



El malestar con la alimentación

Cecilia Díaz Méndez, Isabel García Espejo(coords.)

Colección: **La Comida de la Vida**

Materias: **Gastronomía y alimentación**

Edición en papel

Formato: 17 x 24

Páginas: 248

Peso: 0.5

ISBN: 978-84-18105-33-3

Año: 2021

25,00€

La alimentación en las sociedades modernas se ha problematizado y los ciudadanos muestran signos de desconfianza y malestar con el sistema alimentario. Esto puede resultar paradójico porque nos encontramos, posiblemente, ante el sistema alimentario más seguro de la historia que, incluso, ha asegurado el abastecimiento durante la pandemia de la covid-19. ¿Qué sucede para que los consumidores se muestren tan críticos con la comida si es segura y está disponible? ¿Qué está pasando para que las preocupaciones por la desnutrición sean hoy secundarias?

Para dar respuesta a estos interrogantes es preciso tener en cuenta que no nos encontramos ante un fenómeno biológico, aunque debamos comer diariamente para subsistir, sino ante un hecho social que depende de la forma en que se cultivan, transforman, transportan, distribuyen, regulan, consumen y cocinan los alimentos. Comer, hoy, depende de un entramado complejo de relaciones sociales creadas para posibilitar que los alimentos lleguen a los hogares de los comensales de todo el planeta, que, en su mayoría, no producen aquello que necesitan para subsistir.

La amplitud y la complejidad que ha adquirido el sistema alimentario ha ido socavando la confianza de la ciudadanía que se muestra cada vez más preocupada por los efectos negativos de la alimentación sobre la salud, por el impacto ambiental y social de la producción agroalimentaria, por el bienestar de los animales, por las estrategias de la

industria alimentaria para incentivar el consumo, por las desigualdades alimentarias en un mundo en el que se desperdicia la comida mientras que una parte importante de la población mundial está desnutrida.

En este libro se ofrecen algunas explicaciones acerca del origen y de las consecuencias de estas preocupaciones, desde la perspectiva de un grupo de científicos sociales que llevan décadas analizando la alimentación y sus transformaciones y que buscan explicaciones acerca del malestar creciente de la ciudadanía con la alimentación.

Cecilia Díaz-Méndez es catedrática de Sociología en el Departamento de Sociología de la Universidad de Oviedo. Dirige el Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación, socialimen <http://grupos.uniovi.es/web/socialimen>. Sus investigaciones y publicaciones se orientan al análisis de los cambios en los hábitos alimentarios, los determinantes sociales de la alimentación y las consecuencias políticas y sociales de la globalización alimentaria. Ha sido investigadora visitante en diversas universidades (Reino Unido, Brasil y Estados Unidos). Ha coordinado el Comité de Investigación en Sociología de la Alimentación (GI28) de la Federación Española de Sociología y ocupado la vicepresidencia del comité científico de la Agencia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutrición (aecosan-Consumo).

Isabel García-Espejo es profesora titular de Sociología de la Universidad de Oviedo. Desde el año 2009 ha orientado sus investigaciones hacia la Sociología de la Alimentación dirigiendo y formando parte de proyectos de investigación competitivos orientados al análisis de la relación entre desigualdad social y seguimiento de una dieta saludable y el consumo político alimentario. Entre sus publicaciones destacan «Eating out in Spain: Motivations, sociability and consumer contexts»; «Social inequalities in following official guidelines on healthy diet during period of economic crisis in Spain» y «New and old forms of poverty in Spain: exploring food consumption during the crisis».