


Índice

IGNACIO DOMÉNECH: EL COCINERO ESCRITOR <i>Joan Sella Montserrat</i>	9
UNA LECTURA DE COCINA DE RECURSOS (DESEO MI COMIDA) <i>Miguel I. Arrieta Gallastegui</i>	25
	
UNA OBRA SIN PAR	39
PRIMERA PARTE. LOS IMPOSIBLES ANHELOS DE UN COCINERO	43
Capítulo I. Los combustibles	51
Capítulo II. Sopas y potajes	53
Capítulo III. La economía bien entendida.	58
Capítulo IV. Las salsas	66
Salsas estimulantes	71
Sazonamiento para las ensaladas	71
Capítulo V. Las carnes	74
Quince platos calientes.	75
Siete platitos fríos	78
Los caracoles	80
Capítulo VI. Los pescados	81
Platos calientes	83
Platos fríos	84

Capítulo VII. Platos de huevos	86
Capítulo VIII. Polenta y sémola	90
Capítulo IX. Formulario de interés.	94
SEGUNDA PARTE. UNA ESPECIAL INFORMACIÓN DE COMIDAS Y CENAS.	99
Capítulo I. De restaurante en restaurante	103
Capítulo II. Minutas de guerra	249
Minutas	249
Formulario	254
Presupuestos.	258
TERCERA PARTE. EL PAN HECHO EN CASA	263
Capítulo I. El pan.	267
Capítulo II. La leche	277
NOTA FINAL DEL AUTOR	280
ÍNDICE DE RECETAS	281