

ÍNDICE DE NOMBRES

- 100 cócteles de Martana: 193
100 Montañas: 627, 629
100 de Yantar. *Anuario de la gastronomía asturiana*,
Los: 641
1080 recetas de cocina: 535
12 Hermanos, Los: 206
150 Gallinas: 144
180º: 129, 130
18ALC+90: 232, 470
19 de Octubre, Mercado del: 409
1947 (sidra): 632
2-20 (Dos menos veinte) (peña gastronómica): 469
20 Manzanas: 568, 612
26º: 42, 457
3 Reyes, Café Los: 186
- A las 12 en el Café Dindurra*: <234
A Contraluz: 537
Acomasi: 17, 33, 58, 135, 208
AAA: 263
Aalto, Bodega: 101, 102
AAPK: 17, 348
AAPPF: 17, 59, 239
Abadía, La: 173
Abadía Retuerta, Bodega: 405
Abascal, Manuela: 35
Abel, El Asador de: 71, 162, 245, 253, 260, 277,
524, 526, 528, 532
Abellán, Carles: 537
Abba Playa, Hotel: 342
Abeyoas: 18, 416
Abredo: 20, 67, 75, 508
Abuelo, El: 475
Academia Española de Gastronomía, Real: 20, 33,
68, 194, 303, 374, 496, 524, 527
– de Gastronomía Asturiana (ADEGAS): 20, 23,
91, 192, 196, 274, 298, 299, 309, 406, 424, 433,
559, 622
– Mercantil: 180
- Acebal (llagar): 181, 366, 367, 565
Acebal, Francisco: 180
Acebal, Manuel: 230
Aceites Carbonell: 240
– Elosúa: 133, 240
– Casanova: 572
Acevedo, Leandro: 559
Acevedo y Huelves: 209
ACGA: 20, 308
ACGEMA: 20, 113, 243, 495
ACOXÁ: 21, 637
ACPPA: 21, 486
Acquerello: 310
Aciber: 21, 95, 114, 115
AcuEo: 21, 22, 451
Acuicultura del Eo (AcuEo): 21
Acurapu: 22, 201
ADAPAS: 22, 416
ADEGAS: 20, 23
Adelgazar sin sufrir: 274
Adelitas, Las: 527
Adesal: 23, 478, 543
Adobu, Mercáu del: 409
Adosinda: 512
Adpan: 23
Adrià, Ferran: 50, 226, 334, 421, 526, 570
Aduriz, Andoni Luis: 129
Adúriz, Patricio: 212
Afeitáu, El (Bernardino Sánchez Riesgo): 101
Affligem: 234
Afrodisiacos: recetas para amar: 274
AGA: 25, 416
Agar de Asturias: 25, 37
Agaves, Los: 527
Agreco: 26, 624
Agrecoastur: 25, 238, 624
Agrícola de Gozón: 26, 41, 194
Agroalimentaria del Oriente: 58
Agrolimen: 474

- Agromar: 26, 59, 78, 159, 215, 228
 Agropec: 416
 Agrovaldés: 24, 25, 26, 78, 209, 511, 519
 Agrupación Asturiana de Cosecheros de
 Manzana de Sidra (Aacomasi): 17, 33, 58, 135,
 208
 – de Defensa Sanitaria Ganadera de Apicultores
 n.º 1: 263
 AgU: 291, 415
 Agua, *azucarillos y aguardiente*: 250
 Aguado Omaña, Ambrosio: 360
 Aguas de Cuevas: 44, 93, 418
 – de Fuensanta: 31, 234, 284, 334, 352, 496
 – de Manantial de Comillera: 32
 – del Parque de Redes: 32
 – de Quess: 32, 512
 – de Somiedo: 32
 Agüera, Granja: 510
 Agüera Menéndez, Gonzalo y José: 32
 Águila, El: 323
 Águila, El (ultramarinos): 605
 Águila del Caribe, El: 32, 125
 Águila Negra, El: 32, 76, 172, 349, 498, 566
 Aguilera Izquierdo, José Antonio: 228
 Aguilera Martínez, Marta: 228
 Aguirre, Chocolates: 181
 Aguirre, Javier: 281, 409, 597
 Agustina, La: 181
 Ahumados Domínguez: 310
 Al-Caín: 328
 Al-Contrau: 362
 ALA: 33, 75, 561
 Alacant: 324
 Alacena Gourmet, La: 589
 Alambique (escuela de cocina): 248
 Alarcos Llorach, Emilio: 33, 176, 194, 204, 311,
 372, 382, 431, 488, 515
 Alas, Leopoldo (*Clarín*): 31, 40, 119, 120, 230,
 248, 372, 429, 502, 535, 579, 588, 615
 Alas Pumariño, Nicanor de las: 436
 Alas Pumariño, María de las Nieves Josefa de las
 (*Nieves*): 33, 436, 505, 520
 Alaska: 33, 34, 97, 271, 460, 525
 Alba (piscifactoría): 74, 485
 Alba, Duque de: 216
 Alba, Duquesa de: 431
 Alba, Piscifactoría del: 74, 485
 Alba II, Piscifactoría: 485
 Alba III, Piscifactoría: 485
 Alba Álvarez, Eduardo: 603
 Alba Brand: 34
 Alba Puente, Mayra: 220
 Albar, L': 34
 Alberti, Rafael: 176, 431
 Alberú, Bodega: 362
 Albo (conservera): 34, 35, 207
 Albo, Carlos: 34, 206, 207
 Albo y Arredondo: 207
 Albo Abascal, Alfonso: 35
 Alborada, La: 288, 498
 Alborán: 316
 Albrecht: 35
 Alcampo: 35, 80, 151
 Alcares: 35, 83, 508
 Alcayde, Julia: 102
 Alcázar, Café: 75, 121, 193, 212, 381
 Alcoholera Andaluza: 347, 361
 Alcoriza, Luis: 582
 Alcorta: 604
 Alcubiella-Somines, Piscifactoría: 485
 Aldama y Cía.: 325
 Aldea, La: 35, 217
 Aldeana, La: 182, 289, 566
 Aldeano, Anís del: 362
 Aldi: 35, 450, 604
 Alea Collado, J. M.: 207
 Alegría (pescatera): 478
Alegría del capitán Ribot, La: 128, 130, 333, 488
 Aleixandre, Raúl: 528
 Alejandrina, La: 438
 Alejandro Montes Chocolatier: 382
 Alezna, L': 399
 Alezna Tapas, L': 399
 Alfa: 36
 Alfageme: 36, 207, 446, 566
 Alfageme, Braulio: 36
 Alfageme del Busto, Hermenegildo: 36
 Alfageme Fernández, Hermenegildo: 36
 Alfageme Pérez, Bernardo: 36
 Alfonso (dibujante): 185
 Alfonso, Café de: 122, 359
 Alfonso X: 302, 428
 Alfonso XII: 168, 359, 381, 498
 Alfonso XIII: 205, 324, 376, 548, 604
 Alfred Dunhill: 321
 Alhambra (restaurante): 527
 Alhambra, La (café-restaurante): 204
 ALI: 358
 Alianza Francesa: 311
 Alías, Florina: 37
 Alías, Luis Antonio Álvarez: 37, 641
 Alibaba: 80

- Alimentación y nutrición: 313
 Alimentación Pitiminí: 151
 Alimentación y la vida, La: 313
 Alimentos y Bebidas Premium: 577
 Alimentos Ecológicos, Jornadas Gastronómicas de: 239
 Alimentos funcionales. *Nuevos alimentos para un nuevo estilo de vida*, Los: 407
 Alkalde: 316, 639
 Alkasbah: 527
 Allandesa, La: 209
 Allandesa, La Nueva: 42, 118, 495, 523
 Allen, Woody: 212
 Allende (vino): 216
 Allones, Antonio: 322
 Allones, Ramón: 322
 Allones Limited: 322
 Allume, L': 42
 Almacén de Coloniales Luis Rodríguez: 399
 Almeida, Mari Paz: 48
 Almirante (queso): 62
 Almirer, El (escuela de cocina): 248, 398
 Alonso (confitería): 202
 Alonso (llagar): 366
 Alonso, Amado: 107, 188, 318, 616
 Alonso, Cuca: 90
 Alonso, Dacio: 603
 Alonso, Daniel: 438
 Alonso, Diego: 448
 Alonso, Elvira: 181
 Alonso, Fernando: 228
 Alonso, Herminio: 75
 Alonso, Isidro: 119
 Alonso, José Antonio: 54
 Alonso, José Avelino (*Nené*): 530
 Alonso, José Ramón (*Apicio*): 57, 259
 Alonso, Luis M. (Luis María Alonso González): 43, 195, 196, 620
 Alonso, Mili: 354
 Alonso, Paloma: 209
 Alonso, Pedro: 532
 Alonso, Silvestre: 130
 Alonso, Teresa: 319
 Alonso, Zoilo: 647
 Alonso Arribas, Hermanas: 647
 Alonso Bárcena, Manuel: 74, 116
 Alonso González, Aurora: 516
 Alonso González, José Armando: 646
 Alonso Hevia, Amado: 616
 Alonso Jorge, Antonio: 410
 Alonso Lima, José Silvestre: 172
 Alonso Megido, Manuel (*Lolo*), Mari Luz, Mari Paz: 31, 418
 Alonso Mons, Isabel: 106, 586
 Alonso Vega, Camilo: 303, 376
 Alperi, Bar: 446
 Alperi, Magdalena: 20 43, 183, 353, 417, 465, 521, 534
 Alperi, Víctor: 20, 43, 107, 144, 183, 193, 205, 225, 260, 298, 319, 353, 487, 517, 520, 534, 537, 539
 Alperi Cuesta: 44, 400, 438
 Alperi Sánchez, Joaquín: 74
 Alpro: 142, 225
 Alquitara del Obispo, L': 44, 141, 529
 Alrededor del Mundo: 490
 Alsa: 312, 500
 Alta Sierra de Tineo: 44, 394
 Altadis: 264, 579
 Altamiras, Juan de: 162
 Altanza, Bodega: 234
 Alteza: 498
 Alto Aller: 44, 50, 612
 Altos de San Esteban: 102
 Alvabusto, Café: 44, 121, 122, 373, 602
 Alvarado, Hermanos (Juan y Ventura): 384
 Álvarez, Abel: 632
 Álvarez, Cristino: 57, 423
 Álvarez, Emiliano: 621
 Álvarez, Establecimientos: 44, 45
 Álvarez, Evaristo: 45
 Álvarez, Familia: 226
 Álvarez, Francisco: 576, 577
 Álvarez, Jesús: 45
 Álvarez, José Antonio: 80
 Álvarez, José Manuel: 509
 Álvarez, Luis Aurelio: 37
 Álvarez, Maité: 319
 Álvarez, Manuel: 44
 Álvarez, Manuel: 202
 Álvarez, Manuel (*el Cazador*): 449
 Álvarez, Mari Carmen: 319, 414
 Álvarez, Marigel: 152, 229
 Álvarez, Melquiades: 132, 201, 258
 Álvarez, Nieves: 342
 Álvarez, Oliverio (*Olivo*): 446
 Álvarez, Pablo: 246
 Álvarez, Pilar: 293
 Álvarez, Productos: 45, 179, 437
 Álvarez, Rafael: 399
 Álvarez, Ramón: 441
 Álvarez, Rita: 478

- Álvarez, Santiago: 475
 Álvarez, Víctor: 347
 Álvarez, Víctor José: 451
 Álvarez, Víctor Ramón: 95, 302, 551
 Álvarez Aja, Tomás: 163, 630
 Álvarez Almeida, José Luis: 48, 329
 Álvarez Álvarez, Antonio (*Antón Chicote*): 627
 Álvarez Álvarez, Isidoro: 213, 316, 497
 Álvarez Álvarez, José: 181
 Álvarez Álvarez, José Silverio (*Pepe el Porretu*): 48
 Álvarez Álvarez, Miguel: 226
 Álvarez Arias, Maite: 217
 Álvarez Arrojo, Gonzalo: 101, 228
 Álvarez Bango, Esther: 471
 Álvarez Baños, Miguel Ángel y José Emilio: 265
 Álvarez Baños, Salvador: 265
 Álvarez Barriada, José Ramón: 102
 Álvarez Baz, Narciso: 253
 Álvarez Buerga, Federico: 359, 381
 Álvarez Buylla: 89
 Álvarez Cabal, Francisco: 114
 Álvarez Cabañas, Francisco: 322
 Álvarez Cañedo, Jesús: 180, 554
 Álvarez Castelao, Ignacio: 522
 Álvarez Colubi, Jesús María: 571
 Álvarez del Coto, Herminia: 134
 Álvarez Cuervo, Federico: 65, 382
 Álvarez Cuervo, Gonzalo: 91
 Álvarez Díaz, Juan Manuel: 158
 Álvarez Díaz, Pablo: 194
 Álvarez Díaz-Pire, Ricardo: 36, 587
 Álvarez Fernández, Jesús (*Chus*): 225, 226
 Álvarez Fernández, Olvido: 467
 Álvarez y Gámez: 282
 Álvarez García, Camilo: 262
 Álvarez González, José: 199
 Álvarez González, José Luis (*Pepe Luis Olivo*): 260, 446
 Álvarez González, Manuel (*el Atacau*): 101
 Álvarez Granda, Julián: 321, 322
 Álvarez Gutiérrez, Máximo: 353
 Álvarez Infesta, Emilio: 265
 Álvarez Laviada, Manuel: 120
 Álvarez López, Balbino y Atilano: 331
 Álvarez Marina, Manuel: 438
 Álvarez Martínez, M.^a Ángeles: 74
 Álvarez O'Farril, Moisés: 44
 Álvarez Otero, Belarmino: 381
 Álvarez Otero, Ramón: 226
 Álvarez Palacio, Armando: 20, 559
 Álvarez Riesgo, Manuela: 353
 Álvarez Rodríguez, Inocencio: 321, 322
 Álvarez Tamargo, José Celestino: 269
 Álvarez de Toledo, Familia: 101
 Álvarez Uría: 525
 Álvarez Victorero, Enrique: 45, 147, 198, 462, 468, 470, 620
 Álvarez Victorero, Pilar: 468
 Álvarez-Buylla, Amadeo: 210, 647
 Álvarez-Cascos, Alfredo: 45, 145
 Álvarez-Pire, Ricardo: 450
 Álvarez-Requejo Morán, Sergio: 251, 503
 Alvargonzález (naviera): 128, 315
 Alvargonzález, Agustín: 198
 Alvargonzález, Amado: 198
 Alvargonzález, Ramón María: 206
 Alvargonzález Landau, Calixto: 46, 65, 128, 185, 247, 393, 490, 491
 Alvargonzález Sánchez, Anaclero: 46, 128, 206, 393
 Alvargonzález Sánchez, Romualdo: 206, 323, 361
 Alvargonzález y Suárez-Zarracina, Victoriano: 323
 Alvargonzález y Zarracina, Antonio: 46, 206
 Alvargonzález y Zarracina, Mateo: 206
 Alvarín, Casa: 364, 569
 Alvarín, Helados de Granja: 324
 Álvaro: 181
 Alzaba: 611
 Amadeo de Saboya: 230
 Amalur: 342
 Amandi, Hermanos: 509
 Amazónico: 398
 Ámbar: 236
 Ambigú Lounge: 302
 Ambos Mundos, Café: 120, 606
 Americanos, Los: 604
 Americanu, Ramón el: 193
 Amigos del Cocido, Club de: 218
 de los Quesos, Cofradía de: 469
 Amistad, La (conservera): 206
 Amistad, La (fundición): 175, 235
 Amistad, La (granja): 47
 Amistad, La (industria): 315
 Amistad, Café de la: 119, 186
 Amparo, Casa: 47, 48, 89, 130, 146, 147, 279, 329, 495
 AMPPA: 48, 74, 478
 Amstel: 234
 Amuravela, L' (peña gastronómica): 470
 Ancha, La: 48, 378
 Ancha de la Cruz: 212
 Andanada: 95

- Andecha, La (peña gastronómica): 196, 469
 Andes, Conde de los: 303, 497, 555
 Andrés, Pepón: 203
 Andrés, Valentín: 203, 337
 Andrés Puerta, José Ramón (José Andrés): 50, 343, 417, 424, 497, 529
 Ángel Morán: 604
 Angelón (llagar): 317, 366, 367, 368, 473, 495, 565, 632
 Angliru, L: 51
 Anglo-Swiss Condensed Milk Company: 434
 Angones (llagar): 174, 366, 367
 Angones Menéndez, Antonio: 174
 Angula, Festival Gastronómico de la: 53
 Angula Nalón: 53
 Anguleros del Nalón: 53
 Angulo: 79
 Anís del Aldeano: 362
 – de la Asturiana: 77, 198, 362, 496, 557
 – Marabú: 347, 362, 391
 – de la Praviana: 31, 77, 110, 199, 206, 318, 362, 363, 496, 539, 557, 566
 – La Quirosana: 362, 513
 – Tico-Tico: 77, 557, 558, 588
 Anova +: 54, 55, 81, 163
 Anson, Rafael: 68, 375
 Antidio Cuesta, Aurelio (Lelo): 571
 Antigua Casa Narcisa: 316
 Antiguo, Café El: 191
 Antipas: 569
 Antolí, Miguel: 207
 Antolín Aparicio, Tomás: 193
 Antón, Casa: 324
 Antón Chicote, Bodega: 626, 627
 Antón Pertierra, Conrado Marcelino (Marcelo): 20, 55, 114, 129, 205, 277
 Antón, José: 204
 Antón Díaz, Conrado: 171, 204
 Antón Pertierra, Javier: 55
 Antón Riestra, Javier: 205
 Antón Riestra, Laura: 309
 Antonio (pescadero): 478
 Antonio, Delicatessen: 589
 Antonio J. Cerqueira: 480
 Antromero, Mariscos: 173
 Antuña, Fermín: 396
 Anuario Robledo: 409, 456
 Anxelón de Zarréu: 450
 APIA: 263
 Apicio: 43, 57, 259
 Apicultura, Casa de la: 416
 Apicultura Montesín: 238
 APILENA: 263
 APIVANA: 263, 416
 Apolo: 199
 Apomas: 17, 58
 Aporta: 597
 APPFA: 58, 252
 Appert, Nicolas: 205
 Aprenda usted cocina selecta: 520
 Aprovechan: 58, 628
 Apuntes gastronómicos sobre la sardina iberoatlántica: 65
 AQUA: 58, 116
 Aquiles, Wilkin: 246
 Aramburu (cárnicas): 58
 Aramburu, Félix: 24, 233, 282
 Aramburu Villar, Roberto: 58
 Aramo: 181
 Aramo (cine): 47, 382, 588, 604
 Arana, Damián: 163, 164, 172, 275, 354, 437, 633
 Aranda, El Asador de: 72
 Árandanos, Los: 59, 238
 Arándanos del Cueva: 239
 Arandino, Asador: 72
 Arangas: 59, 115, 116, 507, 588
 Arango, Jesús: 276
 Arango, José de: 273
 Arango, José Manuel: 393
 Arango, Teatro: 589
 Arango Arias, Plácido: 316, 497, 630, 631
 Arango Díaz, Jerónimo: 630
 Arango García-Urtiaga, Plácido: 631
 Arango e Hijos, Industrias Cárnicas: 59
 Araquistáin, Luis: 473
 Arbelaitz, Hilario: 81, 113, 129
 Arbesú (llagar): 366, 368
 Arbesú, Casa: 130
 Arbesú San José, Manuel: 273
 Arbeyal (conservas): 26, 59
 Arbeyal, L' (quesería): 292
 Arbeyu, Jornadas Gastronómicas del: 60
 Arbidel: 60, 81, 415, 526, 607
 Árbol, El: 36, 60, 61, 151, 232, 296, 297, 450
 Arce (llagar): 366, 368
 Arce Piniella, Evaristo: 20, 192, 194, 499, 500, 622
 Arcimboldo: 43, 527
 Arco, El: 61, 478
 Arco Iris, El: 604
 Arcos, Los: 55, 129, 158, 163, 260, 526, 619
 Arcu la vieya, L: 62
 Ardura, Aladino: 246, 272

- Ardura e Hijos: 62
 Areces, Cafés: 62, 123, 124
 Areces López, Francisco, Tino y Alfredo: 123
 Areces Rodríguez, Ramón: 41, 213, 223
 Arenas: 74, 92, 115, 222, 223, 344, 410
 Arenas, Ramón: 132
 Arenas, Ulpiano: 132, 392
 Arenillas, Nines: 223, 439
 Argayón, L' (llagar): 366, 368
 Argentina, La: 190, 588, 605
 Argentino, El: 545
 Argimiro Antón, José: 318
 Argüelles, Antonio: 202
 Argüelles, Cipriano: 140
 Argüelles, Confitería: 92, 202
 Argüelles, José y Carlos: 592
 Argüelles, Luis: 234
 Argüelles, Marqués de: 98
 Argüelles Aller, Silverio, Aquilino y Nicolás: 234
 Argüelles Álvarez, Silverio: 234
 Argüelles-Valdés: 329
 Argüero, Cooperativa de: 209
 Ariana, Confitería: 516
 Arias (queso): 63, 79, 352, 386, 468, 508
 Arias, Amando: 597
 Arias, Ángel: 62
 Arias, Antonio: 62, 384, 566
 Arias, Fernando: 63
 Arias, Mantequerías: 62, 105, 165, 267, 377, 386, 531, 549, 567, 588, 604, 606, 611
 Arias, Manuel: 217, 641
 Arias, Manuel: 641
 Arias, Manuel (El Crucero): 217
 Arias, Miguel: 219
 Arias, Pedro y Joaquín: 449
 Arias Canga, José: 559
 Arias López, Ramiro: 101
 Arias Torre, Javier: 168
 Arias-Salgado, Rafael: 146
 Aristos: 512
 Arjeriz: 358
 Armas, Restaurante: 140
 Armonía, La: 457
 Arola, Sergi: 95, 129, 537
 Aromas del Sella: 496
 Arquera, La: 25, 318, 386
 Arquestrato: 51, 301
 Arredondo, Manuel: 34, 35
 Arribas, Damiana: 647
 Arrieta, Ángel: 65
 Arrieta, Café: 122, 202, 451, 619
 Arrieta, Carnicería: 65, 122, 130
 Arrieta, Juan: 65
 Arrieta Cueto, Angelita: 65
 Arrieta Gallastegui, Miguel: 65, 521
 Arribabalaga, Pilar: 268
 Arrojo, Autón: 191
 Arrones Peón, Luis: 65, 178
 Arroyo Humanes, Miguel Ángel: 80, 81, 228
 Arroz con Leche, Festival del: 67
 Arsenio (llagar): 366, 368
Art de cuina, L': 353
 Artabe: 548
Arte de cocinar, El: 298, 520
Arte general de granjerías: 503
Arte de la repostería, El: 298
 Artesanos de Cuevas: 416
 Artiach: 358
 Artime, Rodrigo: 582
 Artime Fernández, Ramón: 72, 267, 338
 Arto, Pedro: 30
 Arturo, Casa: 71, 130, 329, 411
 Arzak: 193, 425, 439, 537
 As de Picas, El: 55
 Asa: 71, 75, 165, 208
 Asador de Abel, El: 71, 162, 245, 253, 260, 277, 524, 526, 528, 532
 – de Aranda, El: 72
 – Arandino: 72
 – de la Esquina: 315
 – Madrileño, El: 316
 – de la Miranda: 72
 – de Vega, El: 71, 615
 ASAJA: 72, 267, 338
 ASAPES: 72
 Ascar: 72, 78, 208
 Ascensión, Feria de la: 72, 73, 416
 Ascol: 209
 Aseagro: 165
 Aseamo: 73, 609
 Aseava: 72, 73, 97, 124, 610, 638
 Asensi Verdú, Antonia y Remedios: 618
 Asensio, Alberto: 54, 129
 Asiego: 115
Asignatura aprobada: 234
 Asincar: 73, 248, 438, 610
 Asociación de Abeyeiros del Occidente de Asturias (Abeyoas): 18, 416
 – Agraria de Jóvenes Agricultores de Asturias (ASAJA): 72, 267, 338
 – de Apicultores de Asturias: 263
 – de Ayer: 263

- Asociación de Apicultores de Lena: 263
 -- del Valle del Nalón: 263
 -- Asturiana de Piscicultores: 48, 74, 485
 -- de Productores de Escanda (ASAPES): 72
 --- de Pequeños Frutos (AAPPF): 17, 59, 239
 -- de Profesionales del Kiwi (AAPK): 17, 348
 -- de Sumilleres: 74, 577
 -- de Criadores de Cabra Bermeya (Acriber): 21
 -- de Ganado Equino de la Montaña Asturiana (ACGEMA): 20, 113, 243, 495
 -- del Gochu Asturcelta (ACGA): 20, 308
 -- de Oveja Xalda Asturiana (ACOXA): 21, 637
 -- de Pita Pinta Asturiana (ACPPA): 21, 486
 -- de Cunicultores de Razas Puras (Acurapu): 22, 201
 -- para la Defensa de las Abejas del Principado de Asturias (ADAPAS): 22, 416
 -- de los Salmónidos (Adesal): 23, 478, 543
 -- Empresarial de Hostelería de Gijón: 329
 --- del Principado de Asturias: 266, 306, 329
 -- de Empresas de Catering del Principado de Asturias: 158
 -- Cinegéticas del Principado de Asturias: 75
 -- de Escanciadores de Sidra: 246
 -- Española de Criadores de Ganado Vacuno Selecto de la Raza Asturiana de la Montaña (Aseamo): 73, 609
 ----- Asturiana de los Valles (Aseava): 72, 73, 97, 124, 610, 638
 -- de Fabricantes Exportadores de Tabaco: 321
 -- Gijonesa de Apicultores (AGA): 25, 416
 -- de Caridad: 192
 -- de Investigación de Industrias Cárnica del Principado de Asturias (Asincar): 73, 248, 438, 610
 -- de Jóvenes Empresarios de Asturias: 565
 -- de Lagareros de Asturias (ALA): 33, 75, 561
 -- de Sidra de Manzana Seleccionada: 564
 -- de Mayoristas de Pescado del Principado de Asturias (AMPPA): 48, 74, 478
 -- Micológica Vegadense: 559
 -- Nacional de Productores de Atún: 575
 -- de Productores y Elaboradores de Vino de Cangas (Aprovican): 58, 628
 -- de Frutos Rojos: 74
 -- de Manzana de Asturias (Apomas): 17, 58
 -- Profesionales de Faba Asturiana (APPFA): 58, 252
 -- de Promotores del Chosco de Tineo: 183
 -- de Queseros Asturianos del Principado de Asturias (AQA): 58, 116
 Asociación de Sidra Asturiana (ASSA): 75, 352
 Asocipas: 75, 160
 Aspe, Teresa y Carmen: 143
 Aspe Luzzatti, Emilia de: 496
 Aspe Luzzatti, Nicasio de: 143
 Aspe Vaamonde, Nicasio de: 143
 Asprón: 292
 ASSA: 75, 352
 Astalia: 325
 Astals Corna, Pedro: 67, 165
 Astilleros Gondán: 326
 Astorgana, La: 180, 359, 604
 Astoria, Café: 75, 121, 193, 199, 271, 460, 606
 Astrolabio, Pub: 123, 512
 Astur, El (quesos): 238, 508, 510
 Astur, El (sidra espumosa): 566
 Astur, Restaurant Bar: 525
 Astur-Monjas de Repostería: 423
 Artur, Mantequera: 385
 Astur Gourmet: 75
 Ástura: 173
 Asturbega: 76, 191, 236, 471
 Asturcasa: 318
 Asturcaza: 76
 Asturex: 76, 78, 337
 Asturian Berries: 59, 77, 208
 Asturiana, La (achicoria): 177
 Asturiana, La (chocolate): 180, 181
 Asturiana, La (conserva): 207
 Asturiana, La (legumbres): 343
 Asturiana, La (sidra espumosa): 174, 288, 289, 566
 Asturiana, La (vajillas): 168
 Asturiana, Anís de la: 362, 496, 557
 Asturiana de Alimentación y Agricultura: 325
 Asturiana de Avicultura: 78
 Asturiana de Carnes (Ascar): 72, 78, 208
 Asturiana de Huevos: 78, 331
 Asturiana de Vinos (Asturvisa): 78, 79, 93, 366, 368, 400, 440, 471, 597
 Asturianas, Bodegas: 102, 172, 289, 498, 566
 Asturianas del Nora, Bodegas: 498, 567
 AsturianHelix: 78, 143
 Asturiano, Café: 120
 Asturianos, Chocolates: 185
Asturianos en Madrid. Los oficios de las clases populares: 28
 Asturias (bar-restaurante): 204
 Asturias (confitería): 92, 203, 440
 Asturias, Hotel: 403
 Asturias, Príncipe de: 204, 271, 487
 Asturias, Siderría: 111

- Asturias 1923-24: 282
 Asturias. («Andar y ver» y bien comer): 297
 Asturias Coopera: 78
 Asturias for Foodies: 78
 Asturias industrial: 387
 Asturias y la mar: 149
 Asturias, paraíso del turista: 133, 483
 Asturias. Qué y dónde comer. 100 restaurantes y recetas: 274
 Asturias, región agropolitana: 26
 Asturias Semanal: 141
 Asturias Sostenible: 78
 Asturias Pale Ale: 172
 Asturinox: 78
 Asturmiel: 78, 416
 Asturpaladea: 76
 Asturpan: 457
 Asturpesca (feria): 79
 Asturpesca (pescados): 79, 173, 478
 Asturqués: 79
 Astursabor: 79
 Asturvisa: 78, 79, 93, 366, 368, 400, 440, 471, 597
 Asturwagy: 72, 79, 226, 314
 Asunción (queso): 423
 Atacáu, El (Manuel Álvarez González): 101
 Ataúlfo (sidrería): 66, 479, 569
 Ateneo de Oviedo: 311
 Atila: 181
 Atiram: 374
 Atlántico, Café: 50
 Atlantis: 527
 Atlas léxico marinero de Asturias: 91
 Ato: 142
 Aub, Max: 582
 Auchan: 35, 80
 Auga: 80, 129, 130, 131, 187, 260, 415, 459, 479, 502, 524, 526, 538, 572
 Aurrerá: 631
 Auseva (chocolates): 182
 Auseva, Cafetería: 123, 234
 Auseva, Confitería: 81, 202, 516
 Auseva, Confitería (Llanes): 203, 470
 Auto-Bar: 138, 204
 Automóviles Luarca: 191
 Autos Arrojo: 191
 – Fernández: 191
 Avalon: 81, 386, 567, 597
 Avant-garde: 374, 526
 Avello, Manolo: 81, 549
 Avello, Manuel Fernández (Manolo Avello): 81
 Avícola Gijonesa: 78, 82
 Ávila Cuesta, José: 309
 Avilesina, La (chocolate): 181
 Avilesina, Destilería La: 362
 Avilesina Gutiérrez (Guty): 184
 Ayala, Cafetería: 122
 Ayalga, Editorial: 622
 Ayayay: 355
 Ayerán, L: 82
 Ayre Oviedo, Hotel: 374
 Ayuve: 181
 Aza, Vital: 31, 184, 588
 Azabache: 146
 Azcano, José: 288
 Azorín: 360
 Azpeitia, Álvaro: 319
 Azpiazu: 90, 451, 594
 Azpiri Álvarez, Matías: 120
 Azqueta: 263
 Azúcar, Reyes del: 263, 532
 Azucarera Asturiana: 82
 Azul (bar): 92, 604, 632
 Baam: 194
 Babilonia, Fromagerie: 85
 Bable y la medicina, El: 417
 Baby's: 512
 Bacardi: 141, 216
 Baccarat: 335
 Bacchus: 629
 Bachmaier, Ernesto: 172
 Bada, Francisco: 116
 Bada, Luis González: 20, 86, 195, 196
 Bada Herrero, José: 116, 588
 Bada Herrero, Rosa: 116
 Bains de Mer Caroline: 88
 Baizán, Casa: 424
 Bajamar: 397
 Balaguer, Oriol: 537
 Bálamu: 479
 Balbín, Ricardo: 525
 Balboa de Paz, José Antonio: 272
 Balbona, Confitería: 86, 158, 202, 265
 Balbona, Pablo: 86
 Balbona, El Patio de: 55, 87, 465, 526
 Balbona, Restaurante: 33, 81, 87, 465
 Balbona Fernández, Jerónimo: 86
 Balbona de la Fuente, Fernando: 86
 Balcón del Nalón, El: 578
 Baldarán: 63
 Baldwin, Chris: 144
 Ballenas, Las: 96

- Ballesteros (ultramarinos): 604
 Ballesteros, Ceferino: 312
 Ballesteros, Serafín y Lázaro: 31
 Ballina Fernández, Bernardo de la: 287
 Ballota: 87
 Balneario, El: 88
 Balneario de Borines: 461
 – de Las Caldas: 89, 399, 428, 521
 – de Fuensanta: 89, 525
 – Mestas de Con: 89
 – Prelo: 89
 – El Puelo: 89
 Baltasar Scola: 262
 Bambara: 302
 Bances, Juan: 282
 Bances, Francisco G.: 321, 322
 Bances Álvarez, Juan Antonio: 321, 322
 Bances Valdés: 403
 Bandera: 185
 Bango (Fernando Cueto): 89
 Bango, Casa: 89, 90, 132, 147, 161, 279, 294, 304, 412, 460, 564, 594
 Bango, José Luis: 194
 Bango, Juan: 89
 Bango, Víctor (*Vitorón*): 37, 90, 96, 103, 129, 389, 412, 432, 516, 534, 545, 552, 620, 632, 633, 646
 Bango González, Elisa: 190
 Bango González, Víctor: 90
 Baños, Carmen: 265
 Baños, Salvador: 265
 Baños de Ola: 88
 Bao, Maximiliano: 458
 Bar Astoria: 271
 – La Laguna: 162, 200
 – Maruxa: 51, 199
 – El Polesu: 199
 – Riesgo: 392
 Baragaño: 565
 Barbacana: 193, 526, 537
 Bárbara de Braganza: 148
 Barbón, Manuel G.: 182
 Bárcena (queso): 113, 116
 Bardají, Teodoro: 545
Bares-tienda en Asturias: 92
 Barganeiro-Somines, Piscifactoría: 485
 Bargaquera, Carnes: 91
 Bariloche, Cafetería: 123
 Barín, El: 374
 Baroja, Pío: 28
 Barón de Ley, Bodega: 101, 577
 Barona, Enrique: 23
 Barquero, El: 86, 91
 Barquillera, Fonda La: 278
 Barra, La: 193
 Barredo: 276
 Barreiro Martínez, Emilio: 116
 Barrel, Emilio: 333
 Barrero, Beatriz: 269
 Barrero, María Teresa: 140
 Barretina, La: 36
 Barría Aguiló, Juana: 448
 Barrigón de Bertín, El: 54, 129
 Barrika: 315
 Barrio Acebal, Armando: 26
 Barrio Mata, Armando: 26
 Barriuso, Emilio: 20, 71, 91, 100, 177, 291, 447, 449, 502, 637, 639
 Barro, David: 131, 190, 577
 Bárzana, Gonzalo de la: 29
 Basa: 36
 Basilio (llagar): 366
 Basilio, Pescados: 92, 283, 339, 478
 Batista, Fulgencio: 89, 500
 Bauer: 374
 Bayones, Los (llagar): 366, 368
 Bebalia: 79, 93
Beber y saber. Una historia cultural de las bebidas: 294
 Bebidas y Alimentos de Asturias (Bebalia): 93
 Becerra, César: 419
 Beckmann, Familia: 222
 Bedón (quesería): 75, 508
 Bedón Acuacultura, Piscifactoría: 485
 Beefeater: 216
 Begano: 76
 Begoñesa, La: 355
 Beisheim, Otto: 151, 380
 Belarmina, La: 438
 Belarmino, Casa: 92, 130, 319, 389, 495, 524, 595
Belarmino y Apolonio: 381
 Belenos: 172
 Belga, La: 456
 Belinda: 322
 Bellavista: 302, 411
 Belle Époque, La: 141, 439
Bellezas de Asturias de Oriente a Occidente, Las: 247, 369, 483
 Bellido, Luis: 374
 Bellmunt, Octavio: 19, 27, 39, 82, 107, 117, 119, 179, 282, 323, 341, 572, 600, 625, 627, 646
 Beltrán, Cafés: 124
 Beltrán, Isolina: 392

- Benedetto Carpano, Antonio: 619
 Benet, Juan: 75
 Benfer: 94, 217
 Benigno (carnicería): 118
 Benito Suárez, F.: 207
 Benlliure: 359
 Benz, Leo Johann: 527
 Berasategui, Martín: 60, 129, 397, 398, 570
 Berceo (vino): 216
 Berces, Peña de les: 94, 469
 Berchoux, Joseph: 301
 Berdasco (carnicería): 118
 Berdasco, Fernando: 94
 Berdasco, Víctor: 589
 Berenguela: 423
 Berganza, Manuel: 94
 Bermejo Cardín, Javier: 288
 Bernaldo de Quirós, Ignacio: 347, 362
 Bernaldo de Quirós, José María (marqués de Camposagrado): 323
 Bernardo Alfageme (sidra espumosa): 36, 207
 Bernardo de Caso, Manuel: 384
 Bernardo Llanceza, Mónica, Nuria y Pedro: 234
 Bernardo Representaciones y Exclusivas: 234
 Bernardo de la Roza, José Ramón: 234
 Bernat Fontlladosa, Enric: 184, 310, 314
 Berni González, Juan Alberto: 321
 Bernueces (llagar): 366, 368, 566
 Bertrand, Carlos: 95, 157, 592
 Bertrand, Celestina y Clementina: 95
 Bertrand, Hermanas: 20, 67, 92, 93, 95, 197, 276, 280, 405, 483, 519, 539, 581, 592
 Besullo (panadería): 457
 Beyos: 45, 83, 96, 229, 292, 334, 433, 507, 509
 Biaín, Ignacio: 476
 Biba: 512
 Biblia de Nácar-Colunga: 284
 Bice: 631
 BIE: 253
 Bierzo, Frutas El: 284
 Bikos, Restaurante: 269
 Bilbaínas, Bodegas: 142
 Bilis Club: 588
 Biltar: 97, 572
 Bioastur: 97
Biografía de la lamprea: 353
 Bioy Casares, Adolfo: 353
 Bisanta: 334
 Bismarck, Cafetería: 122
 Bistró, El: 374
 Black: 194, 374
 Black Essence: 125
 Blanca Irene: 363
 Blanco, Bar-restaurante: 55, 98, 495
 Blanco, Carnicería: 131
 Blanco, Distribuciones: 98
 Blanco, Germán R. (José Germán Robles Blanco): 102, 581
 Blanco, Héctor: 234
 Blanco, Hermanos: 98, 361, 557
 Blanco, Higinio: 150
 Blanco, José: 428
 Blanco, Julio: 182, 492, 497, 533
 Blanco Cueva, Francisco y Juan: 151
 Blanco Fanjul: 438
 Blanco González, Antonio: 559
 Blanco Junco, Salvador y Benigno: 98
 Blanco Mencía, José (*Sará*): 438
 Blanco, Saro y Cía.: 99
 Blanco White, José María: 28, 39
 Blas, Camilo de: 99, 132, 180, 359
 Blas, Miguel Ángel de: 201
 Blas Alonso, José de: 99
 Blas Díaz-Jiménez, Camilo de: 99, 100
 Blas Mut, José Juan de: 100
 Blasco Rodríguez, Sergio Juan: 229, 556, 586, 587
 Bleiberg, Germán: 408
 Bluebay Banús: 397
 Boalesa, La: 363
 Bobes, Carmen: 354
 Bobes González, Manuel: 102, 132
 Bobs: 631
 Bocaccio: 516
 Bocamar: 479
 Bocatta: 474
 Bocuse: 397, 439
 Bodega Aalto: 101, 102
 – Abadía Retuerta: 405
 – Alberú: 362
 – Altanza: 234
 – Antón Chicote: 626, 627
 – Barón de Ley: 101, 577
 – Casa Aurora: 102
 – Casar de Burbia: 253
 – Chacón Buelta: 405, 435, 626, 629
 – Condes de Albarei: 279
 – Consejo de la Alta: 102
 – Convento de San Francisco: 142
 – El Coto: 101, 577
 – Dehesa de los Canónigos: 234
 – Dominio de Tares: 102, 573
 – del Urogallo: 481, 627-630

- Bodega Enate: 102, 279
 – Fillaboa: 101, 405
 – Finca de la Rica: 102
 – García Figuro: 102, 439
 – Jaume Serra: 101
 – Lan: 405
 – Leda: 101
 – Losada: 102, 216
 – Marqués de Bembibre: 102
 – Matarromera: 234
 – Merayo: 102
 – Monasterio de Corias: 211, 248, 363, 422, 626-628
 – Morgadió: 405
 – La Muriella: 614, 626-628
 – Murúa: 101, 612
 – del Narcea: 628, 630
 – Obanca: 627, 630
 – Pagos de Araiz: 101
 – Pardevalles: 34
 – Pérez Pascuas (Viña Pedrosa): 234
 – Pingus: 405
 – Pinord: 628
 – Protos: 405
 – Pujanza: 142
 – Ramón Bilbao: 186
 – Raventós i Blanc: 405
 – Remelluri: 278
 – Remírez de Ganuza: 405
 – La Rioja Alta: 405
 – Rodavlas: 362
 – San Antonio: 102
 – Santiago Ruiz: 405
 – Somonte: 101, 573
 – Terras Gauda: 556
 – Txomin Etxaniz: 186
 – Valdemar: 234
 – Valdeobispo: 101
 – VidAs: 626-628
 – Viñedos de Alfaro: 101, 210, 289, 630
 – Viñedos Montalvillo: 101
 – Vitheras: 626, 627, 629
 Bodegas Asturianas: 102, 172, 289, 498, 566
 – del Nora: 498, 567
 – Bilbaínas: 142
 – Españolas: 362
 – del Tragamón: 102, 175
 – de Villaviciosa: 102, 174, 175, 246, 366
 Bodegón, El: 631
 Bodegón de la caza: 103
 Bodegón de la langosta: 102
 Bodegón de Lastres: 102
 Bodegón de Teatinos, El: 130
 Bodegues Sumarroca: 142
 Bohemia: 216, 335
 Bohemia Española, La: 103, 108, 305, 335, 613
 Boku: 124
 Bola, La: 104, 378
 Bolaplano: 63
 Bolera, La: 72
 Bolívar: 321, 322
 Bollu, Cofradía del: 104
 Bombay: 216
 Bombé, El: 646
 Bombé, Pabellón: 428
 Bombilla, La: 260
 Bombita, Casa: 391
 Bombonera, La (confitería): 203, 212
 Bon Appetit: 50
 Bonanza, Frutas: 284
 Bondeyo, Finca: 239
 Bongrain: 63, 105, 142, 555
 Bongrain, Jean-Noël: 105
 Borbolla, La: 25, 74
 Borges: 364
 Borges, Jorge Luis: 106, 567
 Borines (agua): 30, 106, 145
 Borines, Balneario de: 89, 385, 461
 Borracán, Panadería: 383
 Borsalino: 526
 Bosque, El: 351, 508
 Botas: 526
 Botas Roldán, Juan: 604
 Bote, El: 479
 Botica, La: 108, 109, 122, 432, 573
 Botica Indiana, La: 108, 109, 171
 Botín (restaurante): 92, 109, 378
 Botín, Emilio: 590
 Botin, Jean: 109
 Botton: 225
 Bottura, Massimo: 529
 Boulevard, Café del: 121, 212
 Bouza-Brey, Fermín: 379
 Boy: 109, 496
 Boya, La (peña gastronómica): 469
 Bradham, Caleb: 470
 Braga, F.: 181
 Braga Rionda, Bernardo: 532
 Braña, La: 110
 Braña, Emeterio Ll.: 207
 Braña, Fernando: 586
 Braña, Florentino: 61

- Braña y Boggio: 262
 Brañas de Muxagre, Miel: 238
 Bravo, Conservas: 206
 Bravo, Elvira: 433
 Bravo Murillo: 27
 Breceña (llagar): 366, 368
Breviario de la fabada: 260, 582
 Bricomart: 80
 Brillante, El: 278, 525, 539
 Brillat-Savarin: 301, 570
 Broche, La: 95, 129
 Brooklyn: 512
 Bruch, Maribel: 152
 Brujas: 598
 Buckler: 234
 Buelga, Marcos: 169
 Buelles: 111
 Buen Gusto, El: 202, 438, 606
 Buena Mesa, Cofradía de la: 470, 496, 524, 555
 Buena Mesa de la Mar, Cofradía de la: 470
 Bueno, Gustavo: 259
 Bueno García, José Antonio: 115
 Buenos Aires (merendero): 111, 411
 Buenos Aires (parrilla): 71
 Bulevar: 302
 Bulevar de la Sidra: 111, 14, 272, 538, 548, 569
 Bulli, El: 425, 613
 Bulnes Teleña, Belén: 74
 Buñuel, Luis: 141, 259, 582
 Burasari: 527
 Burbujas de la tierra, Las: 311
 Bureau 70: 407
 Burgo de Arias: 63
 Burié: 337, 338
 Busmayor: 209, 292
 Busta, María: 129, 253, 389
 Busta, Rafael: 253
 Busta Otero, Eutimio: 253
 Busto, Café del: 121
 Busto, Casa: 534
 Busto, Consuelo: 75, 401
 Busto, M. (llagar): 111, 366, 368, 401, 565, 567, 624
 Busto, Manuel del: 121, 147, 212, 233, 234, 333, 381, 400, 410, 427, 454, 517, 548
 Busto, Manuel G.: 473
 Busto Amandi, Manuel: 401, 565
 Butiq, La: 316
 Buxanti: 305
 Buxu, El: 112, 114, 508
 Buyer, Sidra de: 31, 352
 Buznego (llagar): 366, 368, 565
 Buznego, Adelita: 623
 C. Brewer & Co.: 532
 C&H: 263
 Ca Beleño: 113, 172
 – 'l Caseiro: 150
 – l'Isidre: 425
 – Llechi (quesería): 74, 113, 152, 508, 509
 – Sanchu: 25, 74
 – 'Sento: 528
 – 'Suso: 55, 502, 524
 Cabal, Constantino: 56, 58, 379, 451, 599
 Caballé, Montserrat: 105
 Caballín Traviesas, Nicanor: 578
 Caballito, Drugstore de: 235
 Caballo Negro: 362
 Cabanón, El: 173
 Cabaña, La (queso): 63
 Cabaña, La (restaurante): 130, 569
 Cabaña del Mar, La: 551
 Cabañaquinta, Xuanón de: 114, 450, 639
 Cabañas (ultramarinos): 604
 Cabaño, El: 338
 Cabañón (llagar): 366
 Cabaré: 302
 Cabañas y Carvajal: 322
 Cabero, Cristina: 74
 Cabezas, Juan Antonio: 64
 Cabillón, Finca El: 239
 Cabo Busto (confitería): 203
 Cabo Mayor: 116
 Cabo Peñas (conservera): 206
 Cabo de Peñas (restaurante): 55, 114, 138, 373, 432, 512
 Cabreiroá: 31
 Cabrera Infante: 204
 Cabrita, La (La Chivita): 509
 Cabritu Bermeyu, Xornaes del: 114
 Cabroncín, El: 399, 440, 526
 Cabueñes (llagar): 366, 368
 Cachopín del Tayu, El: 118
 Cachopito, El: 111
 Cachopo, La Casa del: 118
 Cachopos de Asturias, Campeonato de: 118
 Cachucho, El: 118, 119, 632
 Cacique: 124
 Cadario: 630
 Cadasa: 29, 30
 Cadbury Schweppes: 300
 Café Los 3 Reyes: 186

- Café Alcázar: 121, 193
 – de Alfonso: 122
 – Alabusto: 44, 121, 122, 373, 602
 – Ambos Mundos: 120, 606
 – de la Amistad: 119, 186
 – El Antiguo: 191
 – Arrieta: 122, 202, 451, 589
 – Astoria: 75, 121, 193, 199, 271, 460, 606
 – Asturiano: 120
 – Atlántico: 50
 – del Boulevard: 121, 212
 – del Busto: 121
 – Capricho: 124
 – Capuchinos: 124
 – Casín: 119, 186
 – de Celso: 121
 – Cervantes: 121, 204, 588
 – de Chinitas: 104
 – Chúcaro: 119
 – Collar: 120
 – Collezione: 124
 – Colón: 119, 121, 186, 199, 212, 381
 – del Comercio: 120, 121
 – Corynto: 212
 – Costa Verde: 199
 – de Coto: 306
 – Darling: 121, 212
 – Dindurra: 121, 123, 171, 233, 234, 302, 407, 439, 548
 – Dólar: 121, 394
 – Dragón: 121, 606, 619
 – Español: 119, 120, 134, 186, 193, 525
 – Exprés: 212
 – Fontana: 212, 588
 – Fruela: 119, 120, 606
 – Garal: 121, 186
 – Gijón: 55, 305
 – Gijonés: 212
 – de Goy: 119
 – Guinea: 212, 290
 – Hardy: 359, 360
 – Imperial: 121, 153, 212
 – Jena: 122, 407, 594
 – Kótel: 122, 193, 606
 – Lion d'Or: 121, 212
 – de Madrid: 120
 – Maison Doré: 199, 212
 – Manacor: 121, 122, 212, 390
 – Marathón: 121, 123, 212
 – Mayerling: 199, 212
 – Méndez Núñez: 120
- Café Mercantil: 120
 – Niza: 121, 202, 437, 559, 606
 – La Oliva: 119
 – Ópera: 194, 529
 – Oriental: 121, 123, 212, 290, 548, 549
 – Palafox: 122
 – Paredes: 75, 121, 199, 461, 475
 – de París: 120, 328, 587, 606
 – Pasaje: 120, 468, 606
 – La Pastora: 121, 604
 – de la Paz: 120, 144, 193, 199, 382, 606
 – Peñalba: 42, 45, 105, 121, 156, 171, 199, 202, 342, 451, 461, 468-470, 499, 529, 588, 601, 606, 621, 622
 – del Principado: 121
 – Príncipe: 199, 212
 – Richmond: 212
 – Riesco: 171, 199, 619
 – Risón: 119, 186
 – Rívoli: 122, 606
 – La Ronda: 122, 132, 216, 381, 526
 – San Miguel: 121, 123, 233, 234, 439, 548, 549
 – San Remo: 122
 – Setién: 212
 – Sevilla: 92, 186, 187
 – Suizo: 119-121, 212, 333, 526
 – El Teatrillo: 529
 – Tívoli: 109, 122, 193, 212
 – Universal: 119, 120
 – Viena: 119, 120
 – de la Viuda: 119, 186
 – Yuste: 123, 212, 534, 588
 Café-bar El Profesor: 143
 Café-restaurant El Español: 120, 134, 186
 Cafegal: 124
 Cafeneto: 124
 Cafento: 119, 123, 124, 182, 217, 386
 Cafés Areces: 62, 123, 124
 – Beltrán: 124
 – Juli: 124
 – Tarrero: 124
 – Valiente: 124
 Cafetería Auseva: 123, 234
 – Ayala: 122
 – Bariloche: 123
 – Bismarck: 122
 – California: 121, 122, 131, 193, 199
 – Choko: 122
 – La Corte de Pelayo: 118, 338
 – Dickens: 122, 642
 – Europa: 594

- Cafetería La Gloria: 123, 534
 – Guinea: 212, 290
 – Impala: 122, 240, 407
 – Joycris: 594
 – Kótel: 122, 193, 606
 – Logos: 71, 122, 193, 240, 268, 373, 407, 455, 500, 602, 619
 – Manacor: 121, 122, 212, 390
 – México Lindo: 137
 – Nebraska: 121
 – Noel: 122, 407
 – Oliver: 122, 588
 – Oxford: 193
 – Palermo: 122, 243
 – Quinta Avenida: 122
 – San Diego: 193
 – Trívoli: 109, 122, 193, 212
 – Wolf: 193
 – Yuste: 123, 212, 534, 588
 – Zahara: 121
 – Zoska: 122, 407
 Cafetín, El: 479
 Caff: 125
 Caffè di Roma, Il: 549
 Caicoya: 467, 498
 Caius Apicius: 57
 Caja de las Ágatas, La: 512
 Caja Rural de Asturias: 72, 142, 550
 Cajastur: 72, 76, 142, 171, 429, 451, 521, 571, 628, 632
 Caldas, Balneario de Las: 89, 239, 399, 428, 521, 525
 Caldas Villa Termal, Las: 89
Caldereta y limonada: 46, 65, 128
 Caldueñu: 130
 Caleao, F.: 369
 Calenda, La: 527
 Calentitos: 184
 Caleyá: 130, 172
 Caleyina, La: 279
 Caleyú, El: 456
 California, Cafetería: 121, 122, 131, 193, 199
 Calixto, Casa: 645
 Calixto López: 322
 Calle de Baco: 267
 Calleja, Carlos: 509
 Callos de Noreña, Jornadas Gastronómicas de los: 131
 Cal'pillo: 512
 Calvo (confitería): 131
 Calvo Coalla, José (Miza): 450
 Calvo Rodríguez, Jesús: 131
 Calzada, La: 108, 146, 182, 305, 469, 577
 Calzón, Arturo: 455, 475
 Camba, Julio: 132, 153, 258, 448, 622
 Camblor Villa, Ignacio: 43
 Camilo de Blas Heras (chocolate): 99, 180
 Camín (sidra): 54, 367, 368, 565, 596, 597, 624
 Camín, Alfonso: 127
 Camín, Casa: 92
 Camín, Vicente: 596
 Camino, Antonio: 499
 Camino Rodríguez, Pilar: 417, 520
 Camino de Santiago: 134, 196, 227, 417
 Campa, La (queso): 549
 Campa, Finca La: 239
 Campana, La (Oviedo): 132, 158, 392, 470, 472, 548, 594
 Campana, La (Pruvia): 60, 71, 102, 132, 390
 Campana, El Llar de la: 132
 Campanal: 26, 133, 240
 Campanal (Marcelino Vaquero): 133
 Campanas de San Bernabé, Las: 132, 470
 Campanu, El: 99, 450, 569, 604
 Campeonato de Asturias de Jóvenes Cocineros: 134, 389
 – de Pinchos y Tapas: 267
 – de Cachopos de Asturias: 118
 – de Jóvenes Cocineros: 134
 Campesina, La: 133, 352
 Campiello: 134, 150, 325, 495, 586
 Campillo, Pescados: 134, 478
 Campillo Fernández, Romualdo: 134
 Campiña, La: 236
 Campo, Feria del: 107, 437, 551
 Campo y del Castillo, Gonzalo del: 517
 Campo Valle, Jamones: 134
 Campo Viejo, José Antonio: 81, 129, 134, 212, 217, 226, 328, 440, 495, 526
 Campoamor (confitería): 202
 Campoamor, Teatro: 47, 65, 171, 194, 428, 461, 475, 478, 529
 Campoastur (cooperativa): 17, 135, 209, 217, 451, 565, 603
 Campoastur (sidra natural): 17, 135, 366
 Campofrío: 624
 Campomanes, Casa: 198, 604, 606
 Campomanes, Abelardo G.: 136
 Campomanes, Cárnicas: 135, 146
 Campomanes, Luis G.: 136
 Campomanes, Victoriano González: 135, 588
 Camporro: 417

- Campos, Los (restaurante): 479
 Campos, Emilio (*Ernesto Conde*): 230, 502
 Campsa, Guía: 136
 Canal (llagar): 366, 368, 565
 Canal (sidrería): 569
 Canal, Hermanos: 210
 Canal, Ramiro: 576
 Canal, Roberto: 586
 Canal de Ciercos: 508
 Canalejas, José: 473
 Canales, Alfonso: 594
 Canary: 397, 407, 512, 535
 Cancela, La: 334
 Cancio Donlebún, Diego de: 405
 Cancio-Donlebún, Javier Ángel: 405
 Candamo: 24, 60, 72, 136, 223, 245, 282, 319, 321, 471, 473, 625
 Candás: 34-36, 48, 64, 96, 109, 114, 128, 136, 153, 165, 173, 207, 214, 228, 266, 303, 324, 325, 391, 409, 410, 429, 443, 446, 457, 472, 479, 502, 512, 522, 552, 559, 569, 633
 Candasina, La: 300
 Candelas, Las: 527
 Candelas, Luis: 185, 516
 Cándido: 255
 Candil, El: 534
 Canela (restaurante): 136
 Canela, La (gaseosa): 300
 Canela en Rama: 158
 Canella, Fermín: 19, 27, 39, 40, 72, 82, 107, 117, 119, 179, 180, 202, 233, 282, 323, 341, 445, 524, 554, 572, 600, 604, 625, 627
 Canellada, María Josefa: 372
 Canelmar: 137, 173
 Canfrisa: 283
 Canga Argüelles, José: 579
 Cangas del Narcea, Cooperativa Agropecuaria: 135
 Cangas Valdés, Pedro de: 618
 Canillejas, Marqués de: 31
 Canimar: 137, 289, 480
 Cánovas: 359
 Canseco (industria): 181
 Canseco, Luis: 293
 Cantábrica, La (balnerario): 88
 Cantábrica, La (industrial): 207
 Cantábrico, Mar: 26, 48, 70, 80, 81, 87, 96, 100, 103, 125, 138, 139, 141, 164, 165, 186, 253, 276, 291, 297, 303, 314, 325, 330, 341, 375, 379, 395, 396, 447, 450, 477, 479, 490, 491, 528, 534, 553, 633
 Cantábrico, Restaurante El: 114, 130, 137, 138, 525, 616
 Cantábrico, Sidrería El: 52, 114, 472, 569
 Canteli, Drugstore de: 235
 Cantera Fernández, Germán: 27
 Cantil-Modesta, El: 309
 Cantina de la Estación: 316
 – de la Moraleja, La: 316
 – de la Renfe, La: 277, 526, 619
 Canto, Paulino: 484
 Cantón González, Benito: 317
 Cantón González, Ernesto: 140, 317
 Cantón González, Valentín: 317
 Caña de Azúcar Cuba Co.: 532
 Cañada, La: 104
 Cañas, Monchu (Ramón Gutiérrez-Cañas Martínez): 102
 Cañaverall, El: 411
 Caopinín: 141, 185
 Capel, José Carlos: 389, 397, 530, 534
 Capella, Juli: 50
 Capenastur: 544
 Capilla, La: 55
 Capín, Nacho (Ignacio Cuevas Capín): 141, 194
 Capital Water: 32
 Capitana, Fonda La: 278
 Capitel, Antón (Antonio González-Capitel Martínez): 142
 Capitel, Antón (Emilio Antonio González-Capitel Pérez): 141, 313, 371
 Capote: 193
 Caprabo: 244
 Capri: 512
 Caprice des Dieux: 105
 Caprice Exclusivas Selectas: 142
 Capricho, Café: 124
 Capricho, Fonda El: 278
 Caprichos: 489
 Capsa: 31, 63, 105, 142, 165, 222, 225, 269, 352, 434, 470
 Capsa Food: 142
 Capuchinos, Café: 124
 Caracas (confitería): 86
 Carana, La (confitería): 203
 Carasso, Daniel (*Danón*): 225
 Carasso, Isaac: 225
 Carbajal, José: 478
 Carballo, El: 508, 511
 Carbayala, La: 438, 641
 Carbayera, La: 144, 238, 331
 Carbayu, El (llagar): 42, 367

- Carbonell, Aceites: 240
 Carbonero, El: 191
 Carbónica, La: 300
 Carbónica Asturiana: 300
 Carbónica Avilesina: 145, 300
 Carbónica de Gijón: 300
 Carbónica de Oviedo: 300
 Carbonoses, Les: 74, 292
 Cárcaba: 460
 Cardenal Pombo, Jaime: 219
 Cardín, Casa: 604
 Cardín, José Bernardo: 288
 Cardín Blanco, María: 288
 Cardín Fernández, José: 75, 288, 289, 337, 480, 647
 Cardín Zaldívar, José: 288
 Cardo, Confitería: 557
 Carême: 439
 Cares, Cueva-Exposición El: 223
 Cares, Quesera del: 74, 115
 Caridad, La: 323, 646
 Carlomagno: 255
 Carlos, Casa: 130, 595
 Carlos I: 145, 408, 462, 585
 Carlos III: 270
 Carlos IV: 404, 543
 Carlos V (restaurante): 585
 Carlos Albo Kay: 207
 Carlsberg: 186
 Carmel: 140
 Carmelina: 590
 Carmín (quesos): 398
 Carmina, La: 146, 438
 Carnation: 365, 435
 Carneado Costales, Maximino: 101
 Carnes Barguera: 91
 – Tolendas: 512, 616
 Cárnicas Campomanes: 135, 146
 – Hicor: 20, 326, 400
 – José Tomás: 343
 – Los Norteños: 102, 439, 598
 – Santa Eulalia: 217
 – Solar: 572
 Carnicería Arrieta: 65, 130
 – Blanco: 131
 – David: 135
 – Hevia: 130
 – Inés: 135
 – Loli: 130
 Cárnicos Marce: 392, 438
 Caro Baroja, Julio: 148
 Carolina, La: 438
 Carolinas, Las: 88
 Carrandi, Rodrigo de: 29
 Carrascu, El: 565
 Carrefour: 44, 61, 124, 146, 232, 244, 305, 441, 549, 623
 Carrefour-Express: 147
 Carreña, La: 569
 Carrera Pérez, Gaspar: 25
 Carretilla: 438
 Carril, José Antonio: 518
 Carriles, Los: 147, 433
 Carrillo, Santiago: 228
Cartas a Ponz: 64, 135, 344, 577, 600, 613
 Cartavio, Ángel Román: 210, 235
 Cartero, El: 569, 646
 Carvallo, Luis Alfonso de: 188, 440
 Casa Alvarín: 364, 569
 – Amparo: 47, 48, 89, 130, 146, 147 279, 329, 495
 – Antón: 324
 – de la Apicultura: 416
 – Arbesú: 130
 – Arturo: 71, 130, 329, 411
 – Aurora, Bodega: 102
 – Baizán: 424
 – Bango: 90, 132, 147 161, 279, 294, 304, 412, 460, 564, 594
 – Belarmino: 92, 130, 319, 389, 495, 595
 – Bombita: 391
 – Busto: 534
 – del Cachopo, La: 118
 – Calixto: 645
 – Camín: 92
 – Campanal: 133, 584
 – Campomanes: 604
 – Cándido (*Casa Muñoz*): 428, 602
 – Cardín: 604
 – Carlos: 130, 595
 – Cásimu: 616
 – Celsa: 92
 – El Chato: 130, 146, 147, 150, 176, 319, 495
 – Chema: 239
 – del Chino: 179, 357
 – El Chino: 92, 101, 161, 179, 495
 – del Chocolate, La: 182
 – Cice: 150
 – Ciprión: 137
 – Colo: 117, 147
 – de Concha: 382
 – La Conda: 130, 162, 201, 260, 495
 – Conde: 604

- Casa Conrado: 33, 52, 55, 99, 129, 130, 131, 138,
 147, 162, 171, 204, 205, 226, 260, 261, 277,
 309, 394, 436, 437, 454, 479, 495, 524, 594, 598
 – Consuelo: 52, 66, 101, 147, 188, 207, 208, 245,
 277, 353, 375, 454, 479, 526, 550, 594, 616
 – Corzo: 214
 – Cuervo: 222
 – Cuesta: 92, 604
 – Demetrio: 92, 303
 – Edelmiro: 147
 – Emburria: 130, 147, 217, 241, 319, 495, 526
 – Enrique: 260
 – Eutimio: 129, 147, 239, 253, 319, 479, 526
 – Fabas: 218
 – Fermín: 101, 105, 129, 131, 132, 147, 148, 158,
 161, 186, 212, 226, 227, 240, 248, 260, 261,
 268, 269, 277, 279, 305, 342, 373, 381, 398,
 411, 414, 454, 479, 499, 500, 512, 524, 526,
 544, 559, 572, 577
 – Fernando: 201, 271
 – Floro: 604
 – Fran: 281
 – Fulgencio: 358, 417, 569
 – Gallega, La: 373, 512
 – Gelot: 92
 – Generosa: 146
 – Gerardo: 49, 52, 67, 68, 75, 100, 103, 129-131,
 147, 151, 158, 186, 188, 216, 254, 258, 260,
 277, 293, 303, 304, 327, 395, 414, 415, 419,
 424, 440, 454, 479, 495, 497, 521, 522, 524,
 526, 537, 554, 555, 577, 632
 – Gervasio: 93, 147, 304, 358, 487, 569, 594, 624
 – El Gorrión: 121, 604
 – Grana: 312
 – Herminia: 93, 134, 150, 495, 586
 – Hilario: 495
 – Indalecio: 353
 – Isaac: 178, 569
 – Jamallo: 117, 127, 161
 – Juan: 182
 – de Juan Miaja: 525
 – Julián: 414, 465
 – Julio: 569
 – Junco: 210
 – Justo: 96, 179, 231, 495, 569
 – Labra: 551, 378
 – Lastra: 4893
 – Laure: 24, 150, 261, 354, 479, 594
 – Laureano: 60, 66, 147, 150, 354, 594
 – Lin: 66, 364, 479, 569
 – Lito: 594
 Casa Lobato: 329, 372, 411
 – Luis: 130
 – Lula: 147, 217, 319, 375, 495
 – Luz: 330
 – Manolo: 161, 559, 569
 – del Mar, La: 128, 479
 – Maravilla: 66, 319, 479
 – Marcelo: 126, 147, 392
 – Marcial: 67, 68, 131, 147, 260, 389, 390, 393,
 414, 415, 440, 521, 522, 524, 526, 577, 595
 – Mari: 92
 – Mari Cruz: 92
 – Marina: 92
 – Marroncín: 345, 396, 472, 495
 – Martín (miel): 416
 – Maruja Bayón: 146
 – Máximo: 353, 400, 479
 – Merso: 604
 – Milia: 31, 161, 418, 495, 593
 – Milio: 130
 – Mingo: 250, 373, 378, 418, 419
 – Modesta: 119, 152, 188, 260, 420, 488
 – Montoto: 548
 – de la Moscona: 525
 – Muñiz: 569
 – Muñoz: 428, 602
 – Narcandi: 130, 150
 – Narcisa: 316
 – Narciso: 179, 253, 569
 – Nemesio: 315, 316
 – Néstor: 147, 526, 632
 – Nicasia: 369
 – Nora: 398, 546
 – Noriega: 146, 147, 150, 185, 438, 464, 495, 588
 – Olivo: 33, 101, 147, 161, 188, 260, 261, 326,
 446, 472, 569
 – Óscar: 417
 – Otegui: 317
 – Pacha: 116
 – Pancho: 457
 – Paquín: 118
 – Patas: 130, 146, 147
 – Paulino: 66
 – Pepe: 329
 – Perón: 48
 – Pilar (Cuba): 269
 – Pilar (Llanes): 479
 – Poli: 492
 – Portal: 378, 493, 516
 – el Profesor: 143, 505
 – Puyo: 118, 147, 504, 523

- Casa de Quirós, La: 316, 513
 – Ramón: 279, 516
 – Rato: 105, 158, 202, 212, 517, 557, 581, 605
 – El Rey: 146, 178, 396, 467
 – Rosa: 391
 – Rubiera: 569
 – El Rubio: 92, 130
 – Rufo: 92
 – Serafa: 492
 – Solla: 129
 – Taguayo: 130, 277, 385, 479, 569, 584, 632
 – Telva: 319
 – Tino: 147
 – Tista: 479, 590
 – Tocho: 117, 146, 326, 345, 465, 495, 590
 – Tona: 592
 – Trespalacios: 92
 – Tuto: 92, 147, 428, 559, 602, 632
 – Ulpiano: 548
 – Veneranda: 588, 604, 616
 – Vicente: 147, 173, 479
 – Víctor: 90, 96, 129, 147, 277, 389, 432, 439, 469, 526, 545, 620
 – Villa: 60, 417
 – Yoli: 130, 595
 – Zabala: 129, 147, 187, 410, 616, 645
 – Zarracina: 569
 – Zavaleta: 317
 – Zoilo (El Parador): 319, 647
Casa de Lúculo o el arte de comer, La: 132, 153
Casa Gerardo. 50 pasos de la cocina contemporánea: 424, 521
Casa Marcial. La cocina de Nacho Manzano: 521
 Casablanca (loza): 44
 Casablanca, Restaurante: 45, 131, 147, 148, 271, 499, 571, 606
 Casablanca, Restaurante-merendero: 411
 Casadiella & Café: 457
 Casal, Doctor: 39, 148, 149, 188, 296, 313, 380, 536, 575, 596
 Casal Julián, Gaspar (doctor Casal): 148
 Casanova, Aceites: 572
 Casapesca: 478
 Casaprima Collera, Adolfo: 231, 279
 Casar: 253
 Casar de Burbia, Bodega: 253
 Casares: 206
 Casariego, Jesús Evaristo: 27, 61, 149, 178, 224, 297, 306, 379, 541, 550, 606
 Casas, Jesús: 561
 Casas y Muñiz: 566
 Casbega: 76
 Caseiro: 150
 Casera, La: 300
Casería, La: 209
 Casería La Madera: 67, 150, 304
 – San Juan del Obispo: 44, 151, 297, 367, 368, 529, 546, 565, 583
 Caserinos, Los: 67, 75, 114, 151, 508, 509
 Casildas, Fonda Las: 278
 Casilla, La: 292
 Cásimu, Casa: 616
 Casín, Café: 119, 186
 Casina de Cebia, La: 74
 Casino, Confitería: 144, 203
 Casino, Fonda del: 278
 Casino de Avilés: 121
 – de Gijón: 55, 124, 133, 152, 212, 333
 – de Mieres, Premio: 406
 – de Oviedo: 119, 420
 – de la Unión Liberal: 212
 Caso: 125, 181
 Caso, Ángeles: 153
 Caso, Chocolates: 125, 153, 181
 Caso, José: 564
 Caso González, José Miguel: 43, 153
 Caso González, María Jesús: 493
 Caso Granda, José Luis: 493
 Caso Ovies, José: 125, 181
 Caso Palacios, Margarita: 125
 Casona, La: 510
 Casona del Busto, Hotel: 87
 Casona de Cerdeño, La: 397, 512
 Casona de Sestelo: 253
 Caspian Pearl: 310
 Cassi, Davide: 421
 Castaña Valduna, Certamen Exposición: 611
 Castañal, La: 156, 238, 247
 Castañedo, Venta de: 616
 Castañéu, El: 156, 509
 Castañéu de Vega, El: 75
 Castaño, Bernardino: 559
 Castaño, Fabián: 490, 498
 Castaño, José: 362, 496
 Castaño, María José (Marisé): 490
 Castaño García, Luis y Ascensión: 490
 Castañón (llagar): 156, 367, 368, 536, 565
 Castañón, Luciano: 20, 87, 106, 178, 212, 250, 633
 Castañón García, Julián: 156
 Castañón Gil, Julián: 156
 Castejón, Familia: 156, 198, 574
 Castejón Denche, Germán: 156

- Castejón García, Germán: 156
 Castelao, Ignacio: 499
 Castelar: 359
 Castellana, La (ultramarinos): 359, 605
 Castellana 179: 174
 Castilla, Serrano: 594
 Castillo, El: 157, 217, 437
 Castillo, Dolores: 327
 Castillo, Farmacia: 156, 225, 313, 642
 Castillo, José Juan: 570
 Castillo, Justo del: 88, 156
 Castillo, Lorenzo: 326, 327
 Castillo del Alba, Hotel: 512
 Castillo del Bosque La Zoreda: 157, 226, 460
 Castillo y Díaz, Carolina del: 88
 Castillo y Quintana, Justo del: 156
 Castrillón, La fábrica de: 157
 Castro, Carlos: 227
 Castro Alonso, José: 92
 Castro Alonso, Pedro: 251, 556
 Castro Ballesteros, Basilio: 92
 Castro y Cía.: 206
 Castro de Limés: 630
 Castromocho, El: 191, 396
 Castroviejo, José María: 224
 Castru Gaiteru: 71, 479
 Casuca de Pastorías, La: 157, 238, 566
 CAT: 263, 264
 Cata Gourmet: 158, 191, 238, 383, 446
 Catalana, La (pastas): 158
 Catalana, Fonda La: 278
 Catedral de Navarra, La (LC): 142, 304
 Catering Manzano: 390
 Caudalia: 147
 Caudilla: 134, 303
 Caunedo, Enrique F.: 177, 181
 Caunedo y Cuenllas, José Antonio: 158
 Caunedo García, Alfredo: 441
 Cavanielles Martínez-Hombre, Ignacio: 17
 Caveda y Nava, José: 270
 Caxigón: 509
 Caycho: 159
 CEA: 161, 165, 251
 Cebada Ramos, Elena: 586
 Cebalsa: 352
 Cel: 315
 Cela, Camilo José: 89, 143, 176, 305, 391, 431, 500, 527, 622
 Celesta, Fonda de: 557
 Celia, Pepe: 97
 Celia Pinto: 527
 Celler de Can Roca, El: 129, 425, 481
 Celorio, Ramón: 55, 81, 129, 163, 619
 Celsa, Casa: 92
 Celso, Café de: 121
 Cenador de Amós, El: 129
 Cenador del Azul, El: 417
 Cencerro, El: 72, 81, 130, 163, 164, 172, 239, 275, 354, 389, 437, 526, 633
 CENSYRA: 252
 Centelles, Ferran: 613
 Centi, Mesón: 344
 Centollu, El: 585
 Central, Mercado: 409
 Central Lechera Asturiana: 62, 67, 71, 142, 165, 189, 209, 222, 304, 352, 356, 468, 509, 611, 642
 Central Lechera de Gijón: 352
 Central Romana: 263
 Centro Asturiano de La Habana: 498
 – de Experimentación Agraria (CEA): 161, 165, 251
 – – Pesquera (CEP): 22, 47, 166, 223, 447, 448, 472, 560
 – de Innovación y Desarrollo de la Hostelería: 248
 – Integrado de Formación Profesional de Hostelería y Turismo de Gijón: 248
 – de Investigación Aplicada y Tecnología Agroalimentaria (CIATA): 185, 252, 556
 – de Investigaciones Acuáticas de Asturias (CRINAS): 166
 – Lácteo Balcells (Cebalsa): 352
 – de Selección y Reproducción Animal (CENSYRA): 252
 Ceñal y Compañía: 168
 Ceñal y Hermanos: 323
 Ceñal Vigil-Escalera, Senén María: 168
 Ceñera, Adolfo: 61
 Ceñor: 61
 CEOOP: 227
 CEP: 447, 448, 472
 Cepeda, Pedro Antonio: 31
 Cepeda Fernández: 31
 Cepeda García, Emilio: 119
 Cerámica de Faro: 91, 166, 264, 459, 563
 – de Llamas del Mouro: 166, 167, 593
 – de Miranda: 166, 167, 268, 593
 – El Rayu: 168
 Cerecedo, Juan de: 29
 Ceres: 457
 Cerezo, El (llagar): 367
 Cerqueira Domínguez, Antonio: 480
 Cerra Rosete, Avelina: 99

- Certamen Exposición de la Castaña Valduna: 611
 – del Queso de Gamonéu: 292
 Cervantes, Café: 121, 171, 588
 Cervantes, Restaurante: 55, 171, 204, 525
 Cervecera Internacional: 172
 Cervecería Inglesa: 204, 588
 Cervero (confitería): 202
 Cervero, Natalia: 517
 Cerveza, Feria de la: 267
 – Artesana Deva: 217
 Cervezas Ordum: 172
 Cervim: 628
 Céspedes, Baldomero: 622
 Cetárea de Lastres: 173
 – El Muelle: 173
 – Otamendi: 173, 451
 – Sport: 173, 478, 623
 – Tazones: 173
 CH de Chacón Buelta: 629
 Chabolu, El: 173, 594
 Chabolu, El (Germán Rubiera): 173, 174
 Chaca: 642
 Chacón: 457
 Chacón Buelta, Bodega: 405, 435, 626, 629
 Chacón Buelta, Víctor: 629
 Chaflán, El: 479, 569
 Chagas: 184
 Chaîne des Rôtisseurs: 306
 Chalana, La: 173, 174, 400, 479, 569, 577
 Champanera, La: 498, 567
 Champanera Asturiana: 174, 289, 566
 Champanera de Villaviciosa: 102, 174, 285, 366, 422, 532, 566
 Chao-Yan, Wei: 179
 Chapel, Alain: 439
 Chato, Casa El: 130, 146, 147, 150, 176, 319, 495
 Chef Fidel (Fidel González): 176, 177, 193
 Chef de Proaza: 500
 Chema, Casa: 239
 Chesterton, G. K.: 311
 Chúcaro, El: 125
 Chico, El: 177, 437
 Chicote, Perico: 200
 Chigre, Le: 113
 Chigrín, El: 335
 Chilú, El: 45, 179, 437
 Chinitas, Café de: 104
 Chino, Casa El: 92, 101, 161, 179, 495
 Chino, Casa del: 179, 357
 Chispas: 632
 Chivita, La: 74, 75, 114, 180, 357, 383, 509
 Chocolate, La Casa del: 182
 Chocolatero, Pepe el (José García Menéndez): 181
 Chocolates Aguirre: 181
 – Asturianos: 185
 – Caso: 125, 153, 181
 – de Herminio: 324
 – Kike: 181, 283, 325, 347, 348, 498, 597
 – del Norte: 185
 – Plin: 181, 325, 490
 – del Principado: 182, 426, 530
 – Sueve: 181, 325, 576
 Choko, Cafetería: 122
 Cholo (pescados): 478
 Cholo Lobato: 373
 Chop-suey: 526
 Choricero de Goya, El: 376
 Chosco, Cofradía del: 470
 Chucha: 174
 Chúcaro, Café: 119
 Chumina, La (bar restaurante): 184, 261, 495
 Chumina, La (Nieves González García): 183
 Chupa-Chups: 184, 310, 314, 532
 Chupagoy: 310
 CIATA: 185, 252, 556
 Cibeles, La: 141, 181, 182, 185, 348, 351, 359, 438
 CICA: 185, 227
 Cice, Casa: 150
 Cicerone: 302
 Cidacos: 343
 Cielo de Asturias: 566, 619
 Cienfuegos, Marquesa de: 500
 Cierva, La: 566
 Ciervo de Oro, El: 185
 Cifra, Grupo: 631
 Cifuentes, Anselmo: 335, 498
 Cifuentes y Cía.: 321, 322
 Cifuentes Llano, Ramón: 98, 321, 322
 Cifuentes, Pola y Cía.: 185, 321
 Ciga: 521
 Cillar de Silos: 142
 Cima, Distribuciones: 186
 Cima, Industrias: 186, 197, 422, 567, 614
 Cima Extra, Real Sidra Asturiana: 567
 Cima García, José María: 567
 Cimadevilla (calle): 92, 119-121, 186, 202, 324, 382, 467, 469, 606, 618
 Cimadevilla, Ceferino: 74
 Cimas, Manuel: 348
 Cimas Fernández, Clara: 339
 Cimas González, Rafael Olivo: 17, 339, 348
 Cimavilla: 29, 87, 96, 111, 125, 179, 181, 187,

- 190, 194, 207, 326, 336, 357, 397, 446, 489,
552, 579, 616, 633, 645
- Cimavilla, José: 187, 586
- Cincho: 27, 355, 510
- Cinco cuartos de naranja: 382
- Cinco Villas: 191, 297
- Ciprión, Casa: 137
- Círculo de Amigos de la Faba: 153, 188, 258, 260,
317, 446, 550
- Gastronómico de los Quesos Asturianos: 470
- Mercantil: 119, 120, 152, 420, 525
- Cisneros, Cardenal: 145
- Ciudad de Gijón, Hotel: 103, 407
- Ciudadela: 95, 131, 302
- Clarín: 31, 40, 119, 230, 372, 429, 535, 579, 588,
615
- Clas (Central Lechera Asturiana): 71, 72, 135,
142, 165, 189, 208, 549, 642
- Clavero: 189
- Clemente, Sabiniano: 359
- Cleon, Ermal: 206
- Clerpack: 587
- Clesa: 79
- Clotas, José las: 198
- Clovis, Claude (*Madame Clo*): 189, 641
- Cloya, Fonda La: 278, 539
- Club de Amigos del Cocido: 218
- BA: 289
- del Gourmet: 189, 213, 589, 606
- de *Gourmets*: 113, 134, 189, 196, 318, 413, 550
- de Guisanderas: 298, 319
- de las Lentejas: 469
- Marqués de Casariego: 559
- Náutico de Salinas: 436, 518
- de Regatas: 88, 193, 212, 436, 437, 525, 551
- de Tennis: 193, 551
- COAG: 670, 338, 603
- Coalfrío: 190
- Coalla Gourmet: 62, 190, 577, 589
- COASA: 158, 191, 216
- Coastur: 135
- Cobas, Fonda: 278
- Cobega: 76
- Cobo (quesería): 74
- Cobo, Padre Bernabé: 255
- Cobos, María José: 529
- Coca-Cola: 76, 145, 191, 236, 471
- Cocina de Albacete: 274
- Cocina al alcance de todos los presupuestos, La: 520
- Cocina asturiana: 273, 521
- Cocina de Asturias, La: 520
- Cocina clásica española, La: 473
- Cocina completa, La: 460
- Cocina Económica: 192, 309
- Cocina española antigua, La: 258, 425
- Cocina española moderna, La: 461
- Cocina de los excesos, La: 622
- Cocina extravagante, La: 497, 622
- Cocina mexicana: 273
- Cocina de mi casa, La: 521
- Cocina moderna, La: 520
- Cocina de recursos: 65
- Cocina selecta y clásica: 520
- Cocina tradicional de Asturias, La: 51, 66, 67, 95,
127, 128, 353, 483, 519, 555, 594, 597
- Cocina. Tratado completo de comidas y bebidas, La:
44
- Cocinadeasturias: 521, 622
- Cocinar en Asturias: 406, 521
- Cocinera, La: 421
- Cocinero, Fonda del: 278
- Codefrut: 42, 194
- Codelmar: 294, 478
- Codián: 209
- Codormiú: 186
- Coello, Andrés: 31, 279
- Coem: 178, 194
- Coem Astur: 194
- Cofradía, La: 479, 550
- Cofradía de Amigos de los Quesos: 469
- del Bollu: 104
- de la Buena Mesa: 496, 524, 555
- de la Buena Mesa de la Mar: 470
- del Chosco: 470
- del Colesterol: 470
- del Desarme: 470
- de la Mesa de Asturias: 33, 194, 195, 311, 353,
406, 469, 550
- de los Nabos: 470
- del Oriciu: 448, 469
- de Pescadores de Avilés: 195
- de San Roque: 165
- del Puerto, La: 479
- de San Roque: 165
- del Vino: 470
- de Cangas: 470
- Cohiba: 321
- Colebega: 76
- Colección de poesías en dialecto asturiano: 270
- Colegio de Críticos Gastronómicos de Asturias:
195, 267, 304, 390, 406, 522, 570
- Colesterol, Cofradía del: 470

- Colibrí: 196, 314
 Collada, La: 74, 83, 507
 Collada (*Los Raposinos*) (confitería): 203
 Collada García, Raimundo (Mundo): 288
 Collada Salvador, Salustiano (Tano): 288
 Collado, Julio: 74
 Collado Solís, Juan José: 74, 197
 Collar, Café: 120
 Collezione, Café: 124
 Collera (quesería): 75
 Collera, María Dolores: 621
 Collera Posada, Baltasar: 621
 Collin (armería): 161, 197
 Collin Sanz, Ernesto: 197
 Collotense, La: 197, 236
 Colloto (aguardiente): 151, 197, 481
 Colo, Casa: 117, 147
 Coloma García: 402
 Colón, El: 359
 Colón, Café: 119, 121, 186, 199, 212, 381
 Coloniales José Luis García: 296
 Colosal, La: 605
 Colunga Cueto, Alberto: 284
 Colunguesa, La: 45, 198, 461, 524, 525, 597
 Comarca de la Sidra: 276
 Comenge, Familia: 172
Comer en Asturias: 406
 Comercial Astur de Pescados: 478
 – Gonzastur: 310, 497, 577
 Comercio, Café del: 120, 121
 Comercio, Fonda del: 278
 Cometa, El (El Planeta): 130
Comida de la vida, La: 599
Comido y lo servido, Lo: 406, 497
 Compagnie Laitière Européenne (CLE): 105, 142
 Compañía Arrendataria de Tabacos: 263
 – Asturiana de Bebidas Gaseosas (Asturbega): 76, 191, 236, 471
 Compra Directa: 60, 296
Con sabor a Granada: 274
 Con Variantes: 34
 Concentrados de Villaviciosa: 200, 289
 Concepción, Palacio de la: 374
 Concepto 70: 407
 Concha, Casa de: 382
 Conchas, Las: 526, 541
 Conchi (confitería): 92, 203
 Concurso Internacional de Vinos de Montaña: 629
 Conda, La (Concepción Piquero): 201
 Conda, Casa La: 130, 162, 201, 260, 488, 495
 Condado: 398
 Conde, Casa: 604
 Conde, Teresa y Pedregal: 207
 Conde de los Andes: 303, 497, 555
 Conde Duque: 362, 496
Conde de Montecristo, El: 321
 Conde del Real Agrado (vino): 101, 201, 210, 289, 647
 Condé-Nast: 196
 Condes, Les (Aurora y Belarmina Huerga Piquero): 162, 201
 Condes de Albarei, Bodega: 279
 Conejo Perdiguero, Emilio Vidal, Ana y Samanta: 620
 Conejo Roco, Vidal: 620
 Confitería Alonso: 202
 – Argüelles: 92, 202
 – Ariana: 516
 – Arrieta: 122, 202, 451
 – Asturias: 92, 203, 440
 – Auseva (Oviedo): 81, 182, 202, 376, 516
 – Auseva (Llanes): 203, 470
 – Balbona: 86, 158, 202, 265
 – La Bombonera: 203, 212
 – Cabo Busto: 203
 – Calvo: 131, 203
 – Camilo de Blas: 42, 78, 99, 132, 144, 148, 180, 202, 203, 212, 250, 324, 359, 382, 440, 441, 451, 460, 470, 498, 604
 – Campoamor: 202
 – Caracas: 86
 – La Carana: 203
 – Cardo: 557
 – Casino: 144
 – Collada (*Los Raposinos*): 203, 556
 – Conchi: 92, 203
 – Las Dueñas: 202
 – La Dulce Alianza: 202, 517
 – Echevarría: 202
 – Eliana: 203, 250
 – La Enciclopedia: 202
 – Enrique: 205
 – España: 202
 – La Fe: 265, 583, 584
 – La Fe de Salvador: 105, 202, 265
 – Fernando: 271
 – Gayoso: 202, 203, 302, 303
 – Gersán: 78, 92, 202, 203, 304
 – 'l Gochu: 202
 – Gondi: 202
 – Helguera: 203, 212
 – Infanta: 202, 407

- Confitería J. de Blas, Sucesor: 99
 – Lazcano: 620
 – La Luz: 203, 302
 – Lyon: 202, 606
 – Madrileña: 202
 – La Marina (Gijón): 203
 – La Marina (Ribadesella): 515
 – Marqués: 202
 – La Merced: 203
 – Montserrat: 202
 – Niza: 202
 – Ovetus: 105, 120, 202, 451, 604, 606
 – Palermo: 203, 243, 550
 – Pío: 265
 – La Puerta del Sol: 202, 203, 606
 – San Juan: 202, 205
 – Santa Cristina: 202, 606
 – Serma: 76, 202, 499, 556
 – Tejeiro: 203, 590, 591
 – Vidal: 202, 620
 – La Vienesá: 176, 202, 621, 635
 Confitería y repostería: 460
 Congelados Namare: 432
 Congreso Nacional de Críticos Gastronómicos: 267
 Conjunto Etnográfico Os Texois: 272
 Connorsa: 114
 Conrado, Casa: 33, 52, 55, 99, 129-131, 138, 147, 162, 171, 204, 205, 226, 260, 261, 277, 309, 394, 436, 437, 454, 479, 495, 524, 594, 598
 Consejo de la Alta, Bodega: 102
 – de los Ecosistemas Acuáticos y de la Pesca en Aguas Continentales del Principado de Asturias: 205
 – de Pesca: 205, 600
 – Regulador de la Denominación de Origen Protegida Sidra de Asturias: 116, 214, 228, 229, 363, 388, 563, 564, 565
 Conservas Bravo: 206
 – Eutimio: 253, 389, 586
 – del Noroeste (Connorsa): 114
 – Ojeda: 36, 207, 446
 – Pichu: 482, 586
 – Telva: 187, 585, 586
 Conservera Asturiana: 236
 Consorcio, Grupo: 133
 – de Alimentos Tradicionales de Asturias: 158
 Constancia, La: 207, 456, 646
 Cónsul Malén, Juan: 168
 Consumo y Ciudad Saludable: 433
 Continental Can: 206, 573
 Contratas Iglesias: 157
 Contrueces (Ilagar): 367, 368
 Convento de San Francisco, Bodega: 142
 Cook, Samuel Edward: 19
 Cooperativa de Agricultores, Consumidores y Usuarios del Concejo de Gijón (*La Cooperativa*): 208
 Cooperativa de Agricultores de Gijón (*La Cooperativa*): 58, 77, 208, 209, 258, 326, 485, 541, 556
 Cooperativa Agropecuaria de Cangas del Narcea: 135
 Cooperativa Española, La: 236
 Cooperativa Gijonesa de Expendedores de Carne: 208
 Cooperativas Agro-Alimentarias Principado de Asturias: 603
 Coordinadora de Organizaciones de Agricultores y Ganaderos (COAG): 190, 338, 603
 Copa de Oro, La: 567
 Copas Rotas: 209
 Coppelia: 202, 210, 324, 401, 402, 516, 601
 Coque Fuertes, Manuel: 348
 Corales, Los: 101, 201, 210, 289, 533, 647
 Corao: 292
 Corcho: 391
 Cordero, Fiesta del: 251
 Cordero, José: 499
 Coren: 221, 574
 Cores, Flor: 203, 556
 Corias Guilfa: 211, 627, 628
 Corner Bar, The: 316
 Corner's Pub: 512
 Coro (Ilagar): 367, 368
 Corominas, Joan: 249, 256, 265, 284, 641
 Corona (bar): 487
 Corona, La (habanos): 322
 Corona, La (mantequilla): 211, 531
 Coronita: 79
 Corporación Alimentaria Peñasanta: 142, 352, 470
 – Mondragón: 244
 Corra, La (peña gastronómica): 212, 461, 469, 559
 Corrada del Obispo, La: 212, 269, 398
 Corral, Yvonne: 319
 Corral del Indianu, El: 81, 129, 134, 212, 217, 226, 239, 335, 414, 415, 440, 495, 524, 526
 Correas, Gonzalo de: 473
 Corriquera, La: 55, 212, 239, 389
 Corsino (Ilagar): 213, 317, 367
 Corte, La (quesería): 152

- Corte Inglés, El: 41, 142, 189, 213, 227, 311, 316, 351, 364, 454, 497, 588, 589, 606
 Corte de Pelayo, Cafetería La: 118, 338
 Corte Sánchez, Silvia y Ramón: 615
 Cortés, Hernán: 592
 Cortés, Jordán: 131
 Cortés del Valle, Federico: 326
 Cortina (Hermanos Cortina) (llagar): 367, 368
 Cortina, Leandro: 268, 306
 Cortina Coro (llagar): 214, 239, 367, 368, 565, 623
 Cortina Cuadra, Celestino: 214
 Cortina Noriega, Eloy: 75, 563
 Cortina Riestra, Borja: 194
 Cortina Riestra, José Antonio: 194
 Cortina Villar, Celestino: 214, 229, 565
 Cortizo, Ricardo: 82
 Cortizo Velasco, Manuel y Francisco: 44
 Corvagal: 45
 Corvera, Cooperativa de: 209
 Corvitto, Angelo: 570
 Corynto, Café: 212
 Corzo (llagar): 214, 367, 368, 563
 Corzo, Casa: 214
 Corzo Fernández, Alfonso: 214
 Cosas de España: 280
 Cosea: 135
 Coses d'Aldea: 158, 214, 242, 470
 Cosmen, Antonio: 218
 Cosmen, Grupo: 65, 500
 Cosmen, Secundino: 500
 Cosmen Adelaida, José (Pepe): 176, 194, 277, 500
 Cosmen Adelaida, Manuel: 500
 Costa, La: 478
 Costa Verde, Café: 199
 Costales, Pablo: 246
 Costales Fernández, José: 76
 Costera: 26, 37, 215, 446
 Côte d'Or: 185
 Cotería Gonzalo, José Fermín: 74
 Coto (chocolates): 182
 Coto, Bodega El: 101, 577
 Coto, Café de: 306
 Cotoya: 172, 215, 561
 Coty: 124
 Covadonga (anís): 362
 Covadonga, La: 181, 207, 384
 Covadonga, Hotel: 121, 215, 271, 312, 381, 499, 525, 602
 Covarrubias: 56, 60, 283, 576
 Covillasa: 289
 Coya Fernández, Diotino: 216
 Coya e Hijos: 216
 CPR: 326
 CR: 580, 619
 Creoque: 217, 291
 Crespo (llagar): 367
 Crespo, Javier: 134
 CRINAS: 166
 Criolla, Fonda La: 278
 Cristaloz: 216
 Cristóbal, Carlos: 22
 Cristóbal Morís, José Luis: 489
 Cristóbal Victorero: 489
 Crivencar: 191, 216, 507, 628
Crónicas de la Cofradía de la Mesa de Asturias, Las:
 195, 311, 652
 Cross & Blackwell: 634
 Crow Cork: 573
 Croze-Magnan, Simon: 301
 Cruañas, Luis: 50
 Cruce, El: 118
 Crucero, El: 25, 35, 59, 94, 123, 130, 147, 183, 217, 224, 241, 292, 319, 375, 495, 511, 526, 589
 Cruz Blanca, La: 218, 378
 Cruz de la Victoria, La: 567
 Cruzado Álvarez, Mercedes: 190
 CSIC: 55, 252, 319, 338, 456, 594, 629
Cuadernos del Norte, Los: 224
 Cuadrado, José María: 600
 Cuartas, Javier: 42, 76, 262, 314, 321
Cuarto de los valles. Un habla del occidente asturiano, El: 377
 Cuatro Estaciones, Las (restaurante): 219, 378, 518
 Cuatro Naciones, Fonda Las: 278
 Cubana, La: 525
 Cubana, Fonda La: 278
 Cubano, El: 128
 Cubers: 220
 Cubillas, Cristina: 152
 Cuca, La (panadería): 247
 Cuchar: 220, 331
 Cucharón del Buen Guiso Marinero: 390
 Cuco, El: 221, 308, 589
 Cuello: 221
 Cuello, Luis Ángel: 222
 Cuenllas: 227
 Cuerdas, Fonda de: 278
 Cueria, Francisco: 152
 Cuervo, Casa: 222
 Cuervo, Javier: 122
 Cuervo, José: 222

- Cuervo, Juan: 638
 Cuervo Álvarez, María (*María la de Demetrio*): 303
 Cuervo Huergo: 401
 Cuervo Menéndez, Aquilino: 401
 Cuervo Menéndez, Macrina: 399
 Cuervo Montaña, José Prudencio y José M.^a: 222
 Cuervo Rodríguez, Cipriano: 325
 Cuervo Valdés y García de los Ríos, José Antonio (José Cuervo): 222
 Cuervo Valdés y Suárez, Francisco de: 222
 Cuervo-Arango: 605
 Cuesta, Casa: 92, 604
 Cuesta, Francisco: 604
 Cuesta, Janel: 234
 Cuesta, José Manuel: 179
 Cuesta, Luz: 122, 193
 Cuesta'l Cholo: 96, 187, 488, 538
 Cueto, Fernando (*Bango*): 89
 Cueto, Joaquina: 65
 Cueto Alas, Juan: 90, 194, 274, 497
 Cueto Collado, Juan y Ramón: 322
 Cueto Inguanzo, José Antonio del: 457
 Cuetos, Los (quesería): 75, 83, 114, 222, 509, 510, 621
 Cueva, La: 617
 Cueva, Justo: 528
 Cueva Cuervo, Manuel: 528
 Cueva de Llonín: 222, 507
 – del Molín: 116, 142, 165, 222, 509
 – Oscura: 291
 – Pregondón: 507, 509, 510
 – Teyedu: 24, 222, 292, 511, 588
 – Exposición El Cares: 223
 Cuevas, Aguas de: 44, 93, 418
 Cuevas, Telesforo: 102
 Cuevas Capín, Ignacio: 141, 194
 Cuevas del Mar: 383, 511
 Cuevas de Quiliama: 292
 Cueva, La: 511
 Culmanor: 223
 Cuitar: 451
 Cultiva Decisiones: 556
 Cultivos Marinos del Cantábrico: 448
 Cumbre de los Grandes Vinos: 267
 Cunalpinar: 223
 Cunquero, Álvaro: 68, 187, 197, 223, 224, 606, 622, 645
 Cuño, El: 321, 322
 Curadillo, El (peña gastronómica): 470
 Curiscada, La: 25, 35, 123, 124, 157, 183, 217, 224, 229, 292, 400, 422, 511, 589
 Currito: 343
 Curtidora, La: 323
 Curto, Fernando: 238
 Curullu, Quinta: 304
 Curuxera: 172
 Czarnikow, Julius Caesar: 532
 Czarnikow, MacDougall & Co.: 532
 Czarnikow-Rionda Company: 532
 D. F. Castrillón y Cía.: 157, 592
 D'Miranda: 419
 D'Miranda After Work: 419
 Daggelt, Ezra: 205
 Dama: 310
 Damm: 79, 145
 Dannon: 225
 Danone: 30, 142, 225, 334, 642
 Danubio, Bar: 130
 Danubio, Heladería: 622
 Darc, Jacques: 343
 Darío, Rubén: 110
 Darling, Café: 121, 212
 David, Carnicería: 135
 David, Mark: 131
 David Moreno (vino): 253
 DC, Grupo: 124
De cocina artesana de Asturias: 521
De gastronomía asturiana: 550
 De Labra: 72, 225, 527
 De Torres: 161, 418, 495
 Debic: 364
 Decathlon: 80
 Degustas: 226, 421
 Dehesa de los Canónigos, Bodega: 234
 Dehesa de los Llanos: 221, 253
 Dehesa Santa María: 474
 Del Arco: 61, 62, 131, 157, 212, 277, 398, 454, 512, 524, 526, 577, 607
Del folklore asturiano: mitos, supersticiones, costumbres: 369, 370
Del fomento de los plantíos y modos de hacer la sidra en Asturias: 158
 Del Llar: 158, 226
 Del Valle (sidra): 281
 Del Valle, Manuel: 45, 461
 Delagro: 185, 209, 227
 Delclós: 227, 262, 437
 Delclós Canadell, Luis: 227
 Deleuze, Gilles: 233
 Delgado, Frankie: 113, 172
 Delgado Ramallo, Jesús Fidel: 448

- Delicass: 624
 Delicatessen Antonio: 589
 Delicias, Las (merendero): 227, 411
 Delicias, Las (restaurante): 18, 131, 227, 228, 277, 436, 454, 512, 526, 539, 551, 573, 623
 Delicias de Té: 585
 Delico: 577
 Delidor: 314
Delirios gastronómicos: 622
 Deloya: 158, 228, 277, 374, 526
 Delta: 186, 279
 Deltimussel: 451
 Deme: 228, 275
 Demetrio, Casa: 92, 303
 Denominación de Origen: 115, 205, 228, 229, 235, 292, 334, 536, 565
 Denominación de Origen Protegida: 228, 564, 565
 Derivados del Mar Laurel: 206, 355
 Desalex: 229
 Desarme, Cofradía del: 470
 Desarrollo Integral de Taramundi (Ditasa): 459
 Descarga, La: 627, 630
 Descola, Jean: 27
 Desña: 292
 Destilería La Avilesina: 362
 Destilerías Gijonesas: 362
 Destilerías del Principado: 347
 Deutschland: 173
 Deva (cerveza):
 Devesa, Borja: 172, 217, 232
 Dhul: 79
 DÍA: 61, 124, 232, 549
 Diablo, El: 402
 Diamante (galletas): 232, 289, 619
 Diamantes de Hielo: 232, 317, 568
 Diana, La: 321, 322
 Díaz, Charo: 81, 131
 Díaz, Francisco: 483
 Díaz, Guillermo: 455
 Díaz, Honorio: 603
 Díaz, Manuel: 290
 Díaz, Olegario: 172, 422, 573
 Díaz Alonso, José Manuel: 115
 Díaz Álvarez, Ricardo: 329
 Díaz Bernardo, Ramón: 326
 Díaz Carbajosa, José Antonio y Ángel: 124
 Díaz del Cueto, Celestino: 125
 Díaz Díaz, José María: 151
 Díaz Fernández, Luis (*Luis el del Ferroviario*): 272
 Díaz González, Tomás Emilio: 19, 107, 558, 560, 585
 Díaz Hermanos y Cía.: 322
 Díaz Herrero, Ángel: 116
 Díaz Herrero, Pedro: 116
 Díaz Iglesias, Alberto: 315
 Díaz Laviada, Juan: 355
 Díaz Menéndez, José Francisco: 329
 Díaz Núñez, Pedro: 290
 Díaz del Riego, Edmundo: 110
 Díaz Sánchez, Gregorio: 436
 Díaz Valdés, José: 168
 Díaz-Caneja, Juan Carlos: 518
Diccionario de autoridades: 587
Diccionario de los bables de Asturias: 154, 169
Diccionario de cocina: 453
Diccionario general de cocina: 428
Diccionario general de la lengua asturiana: 154, 593
Diccionario geográfico-estadístico-histórico de España: 388
Diccionario del gourmet: 406
Diccionario secreto: 143
 Dick: 34
 Dickens, Cafetería: 122, 642
 Diego López, S.: 207
 Díez, Benigno: 122, 359
 Díez, Manuel (*Emburria*): 217
 Díez Alegría, Manuel: 188
 Díez Díaz, Alfonso: 122, 359
 Diher: 406
 Dindurra, Café: 121, 123, 171, 233, 234, 302, 407, 439, 548
 Dindurra, Teatro: 233
 Dios, Esther de: 156
 Dios, Manuel de: 381
 Dirección General de Pesca del Principado de Asturias: 166, 266
 Disceas: 234
 Dishospac: 453
 Distribuciones Argüelles: 234
 – Blanco: 98
 – Cima: 186
 – González Valdés: 310
 – Sabores Alleranos: 82
 Ditasa: 459
 Dizey: 313
 Dizey, Eduardo: 178
 Dkristal: 234, 613
 DLK: 419
 Doble Q: 55
 Doctor Casal: 39, 148, 149, 188, 296, 313, 380, 466, 536, 575, 596
 Dólar, Café: 121, 394

- Dom Pérignon: 175
 Doménech, Ignacio: 65, 488
 Domingo, Plácido:
 Domínguez, María José: 259, 393
 Domínguez Gil, Benigno: 235
 Domínguez Gil, Casimiro: 176, 235, 369, 384
 Dominio de San Antonio: 102
 – de Tares, Bodega: 102, 573
 – del Urogallo, Bodega: 481, 627-630
 Domino Sugar: 263
 Don Bocarte: 310
 Don Cándido: 322
 Don Gonzalo: 25, 235
 Don Helmut: 643
 Don José (peña gastronómica): 469
 Don L: 362
 Don Paco, Hotel: 407
 Don Pedo: 326
 Don Pelayo: 98
 Don Ramiro: 59, 235
 Doncel, José: 559
 Donkin, Bryan: 205
 Doña Gontrodo (peña gastronómica): 469
 Doña Rita, Fonda de: 278
 Dos Vías, Fonda Las: 179, 278
 Dragón, Café: 121, 606, 619
 Drake: 405
 Drink Box: 414
 Drink Mix: 414
 Drink Tools: 414
 Drugstore de Caballito: 235
 – de Canteli: 235
 – Playa: 235
 Dueñas, Las (confitería): 202
 Duffo: 300
 Duhart: 236, 477, 543
 Duje, El: 74, 116
 Dulce Alianza, La: 202, 517
 Dulcegrado: 591
 Dumas, Alejandro: 321, 453
 Dumay, Raymond: 64
 Duque, El: 277, 526
 Duque, El (llagar): 367, 368
 Duquesa: 498, 567
 Duquesa de Alba: 431
 Durán, Hermanos: 343
 Durand, Peter: 205
 Duro, Familia: 410
 Duro Felguera: 101, 243, 454, 544
- Eat Out: 474
 Echevarría (confitería): 202
 Echevarría, Pepe: 202
 Ecoastur: 239
 EcoJusto, Granja: 237, 238, 331
 Ecomuseo del Pan: 457
 Edelmiro, Casa: 147
 Edén, El: 206
 Ediciones Trea: 599
 Edulis: 559
 EGB Gastrochenta by Urrutia: 291
 Eguiño Marcos, Rafael: 485
 Eibarresa (armería): 197
El que hem menjat: 488
 Elaborados Lácteos Artesanos CB: 508
 Eladia (restaurante): 10, 60
 Eldorado Petit: 50
 Electrolux: 298
 Elefante, El: 315
 Eliana (confitería): 203, 250
 Elías del Gallego: 262
 Elías + Santamarina: 240, 373
 Eliper: 450
 Elite: 326
 Elizegui, Aitor: 570
 Elmar: 240
Elogio del oriciu: 448
 Elorza, Francisco Antonio: 176
 Elosúa, Aceites: 133, 240
 Elosúa Herrero, Marcelino: 240
 Elosúa Rojo, Marcelino: 240
 Elvira Barrio (viuda de Ventura González): 262
 EM (sidra espumosa): 54, 175, 240, 306, 565
 Embotelladora de Pelúgano: 533
 Embryomics: 574
 Embuastur: 241
 Emburria, Casa: 130, 147, 217, 241, 319, 495, 526
 Embutidos Naturales Asturianos (Enastur): 242, 437, 500
 – Peñarrubia: 469
 – El Remediu: 238
 – Santa Rita: 549
 – Vallina: 44, 341, 373, 611
 Empresa Asturiana de Servicios Agrarios (EASA): 72, 208
 Empresas Reunidas García Rodríguez Hermanos: 298, 456, 500
 Enastur: 242, 437, 500
 Enate, Bodega: 102, 279
Encarna la Colorada (pescatera): 478
 Encarnación Fernández e Hijos: 305
- EASA: 72, 208

- Enciclopedia, La (confitería): 202
Enciclopedia del erotismo: 143
 Encinas, Las: 72
 Enrique (confitería): 205
 Enrique, Casa: 260
 Enrique de la Monja: 604
 Enrique Remis: 292
 Ensame Sidreru: 564
 Ensenada, Marqués de la: 166, 415, 422, 456, 625
 Ensidesa: 239, 262, 373, 374
 Entreislas, Conservas: 243
 Envases Generales Continental: 573
 Eo Leche Taramundi: 75, 511
 Eolo Innova: 243
 Eolo Sport: 194, 243, 246
 Equipalia: 540
 Ergofact: 269
 Erice, Francisco: 409
 Eroski: 142, 147, 151, 232, 244, 262
 Esbardos: 244, 378, 450, 623
 Esbardu, L': 172, 573
 Escalada (sidra): 79
 Escalada Llera, Víctor: 79, 93
 Escamilla Saceda, Gregorio: 305
 Escamplero, Venta'l: 616
 Escanciador: 175, 245, 362, 367, 386, 531
 Escanciadores de Sidra, Asociación de: 246
 Escanda Asturiana: 574
Escanda, su origen, su cultivo, La: 247
 Escandalera, La: 512
 Escandón, Alfredo: 107
 Escobedo González-Carvajal, Valentín: 333
 Escobio, Cipriano: 207
 Escocia: 357
 Escoffier: 439
 Escolinas: 248, 628
 Escribano Díaz, Miguel: 173
 Escudero, Fray Bernardo: 544
 Escuela de Especialidades Julio Ruiz de Alda: 298
 – de Hostelería:
 – – de Artxanda: 419
 – – de Barcelona: 50, 226
 – – de Gijón: 60, 86, 226, 269, 424, 522, 570, 581
 – – de Madrid: 268, 398
 – – de Santiago de Compostela: 398
 – de Tecnología de la Carne: 73
 Escuela Lenôtre: 182
 Escuela de (Tecnología de) la Carne: 73, 248
 Ecuris: 624
 Eslava, Hilarión: 31
 Esmeralda: 184
 Espacio, El: 55
 Espaldizar: 173
 España, Confitería: 202
 España, Gran Hotel: 250, 281, 374, 428, 525
 España Industrial, La: 207
 Españar: 250, 306, 563, 565
 Español, Café: 119, 120, 186, 193, 525
 Español, Café-Restaurante El: 134
 Españolas, Bodegas: 362
 Espárragos de Mar: 34
 Espartero: 359
 Especialidad Tradicional Garantizada (ETG): 157
 Esperanza, La: 456, 646
 Esperanza, Fonda La: 278
 Esperanza Vallina: 612
 Espiga, La: 457
 Espinuel, Milio: 243
 Espumeru, L': 172
 Esquila, La: 164
 Esquina, La: 315
 Essex: 288
 Establecimientos Álvarez: 44, 45
 Estación, La: 315
 Estación, Cantina de la: 316
 Estación Pomológica: 161, 165, 251, 338, 348, 362, 387, 418, 503, 556
Estafeta Literaria, La: 475
 Estébanez Gregorio, Sofía: 116
 Estela, La: 58, 238
 Esther, La: 438
 Estil: 398
 Estoupo: 559
 Estrabón: 31, 93, 171, 200, 252, 561, 647
 Estrada (llagar): 367, 368
 Estrada Álvarez, Rafael: 72
 Estrada Neuhauser, María: 263
 Estrecha, La: 48
 Estrella, La: 184
 Estrella, Fonda La: 278, 524
 Estrella 6000, La: 363
 Estrella de Castilla, La: 620
 Estrella de Galicia: 31
 Estrella de Gijón, La: 172, 318, 349, 362, 363, 571
 Estrella La Peral: 471
 Estrella-Damm: 145
 Estremera: 360
 Estudesa: 45
 Esva: 386
 ETG: 157
Etiología de la pelagra: 40

- Eugenia de Montijo: 360
 Eureka: 36
 Euromadi: 574
 Europa, Cafetería: 594
 Eurostars: 521
 Eurotoques: 304
 Euskal Coem: 194
 Euskaria: 288
 Eutimio, Casa: 129, 147, 239, 253, 319, 479, 526
 Eutimio, Conservas: 253, 389, 586
 Eva, Peña: 470
 Evaristo Fernández: 604
 Everest: 273, 599
 Evian: 186, 279
 Evinar: 253
 Ewan: 419, 541
 Exclusivas Luis Vega: 253, 614
 – Méndez León: 405
 Exe: 521
 Explorador Español, El: 205
 Expo' 92: 253, 254, 303, 406, 429, 513, 528, 596
 Expoalimen: 540
 Exposición General de Agricultura: 162
 – Internacional de Milán: 361, 362
 – Universal de Sevilla: 253
 – – de Shanghái: 304, 425
 Exprés, Café: 212
 Exquisita, La: 184
 Eyaralar, Alicia: 101
- Faba de Oro: 188, 258, 317, 446
Fabada, La: 260
Fabada (su posible historia), La: 550
 Fabariega, Finca La: 239
 Fabas, Casa: 218
 Fabiola (bar): 559
 Fábrica de Castrillón, La: 157, 592
 – de Tabacos: 579, 581
 Fabricantes Asturianos de Conservas (Facsas): 262, 491
 FACE: 23
 Facsa: 207, 262, 491
 FADE: 33, 76
 Fagollaga: 425
 Falín y Tuya: 449
 Falosa: 168
 Fama, La (Luarca): 206
 Fama, La: (Oviedo): 317
 Fama Asturiana, La: 181, 347
 Familia: 244, 262
 Fana: 291, 292
- Fandicosta: 262
 Fandiño, Frigoríficos: 262
 Fandiño Lorenzo, Elisardo: 262
 Fanfarria, La: 630
 Fanjul (llagar): 239, 366, 367, 368, 530
 Fanjul, Productos: 438
 Fanjul Calleja, José Manuel: 146
 Fanjul Estrada, Alfonso (o Ildefonso): 263, 275
 Fanjul Gómez-Mena: 82, 263, 532
 Fanjul Gómez-Mena, Alfonso y José: 263, 275
 Fanjul Rionda, Higinio: 263, 275
 Fano (llagar): 267, 268
 Fanpesco: 478
 Fantástica, Taberna: 227
 Fapea: 239, 263
 FAPI: 263
 Farga: 86
 Farggi: 86
 Farias: 263, 264, 579, 581
 Farías y Vargas Machuca, Heraclio: 264
 Faro, Cerámica de: 91, 166, 167, 264, 459, 563
 Faro Peñas, El: 206
 Faro del Piles, El: 411
 Faro Vidio, El: 187, 526
 Farol, El: 397
 Farola, La (El Chabolu): 173
 Farpón, Fernando: 457
 Fast Eurocafé: 124
 Fauchon: 621
 Faust: 61, 512
 Fausto: 181
 Favila: 362
 Favorita, La (balneario): 88, 525
 Favorita, La (especies): 181, 228, 604
 Favoritas, Las: 102
 Faya, La: 559
 Faza, Finca La: 239
 Fe, La (confitería): 265, 583, 584
 Fe de Salvador, La (confitería): 265
 Febos: 512
 FECOES: 445
 Fecoppas: 195, 265
 Federación de Asociaciones de Apicultores de Asturias (FAPI): 263
 – – de Celíacos de España (FACE): 23
 – Asturiana de Empresarios (FADE): 33, 76
 – – de Pesca Deportiva: 478
 – de Caza del Principado de Asturias: 160
 – de las Cofradías de Pescadores del Principado de Asturias: 265
 – Empresarial de Hostelería: 266, 455

- Federación Nacional de Industrias Lácteas (FENIL): 63, 267, 338
 Federico Verdú: 601, 618
 Feijoo Montenegro, Fray Benito Jerónimo: 247, 263, 266, 535
 Feito, Iván: 81, 526
 Feito, José Manuel: 251, 451, 494
 Feito, Maruja: 375
 Feito Feito, Hermanos: 348
 Feito Pérez, Antonio: 360
 Feito y Toyosa: 266, 348
 Felechosa, Piscifactoría: 485
 Felgueres, Amparo: 234
 Felipe II: 374, 405, 463
 Felisa: 184
 Félix, San: 277, 364, 374, 518, 526, 548
 Fenicia: 196, 267, 641
 FENIL: 63, 267, 338
 Feo Parrondo, Francisco: 64
 Feria Agroalimentaria de Productos Ecológicos (Fapea): 239, 263
 – de la Ascensión: 72, 409, 416
 – del Campo: 107, 437, 551
 – de la Cerveza: 267
 – de la Conserva: 207
 – de Muestras de Gijón (FIDMA): 76, 99, 100, 144, 221, 356, 385, 399
 – del Pilar: 292
 – del Queso, el Vino y la Cerámica: 267
 – del Salmón: 544
 Fermín, Casa: 101, 105, 129, 131, 132, 147, 148, 158, 161, 186, 212, 226, 227, 240, 248, 260, 261, 268, 269, 277, 279, 305, 342, 373, 381, 398, 411, 414, 454, 479, 499, 500, 512, 524, 526, 544, 559, 572, 577
 Fermín de Pas: 269, 579
 Fernán-Gómez, Fernando: 305
 Fernández, Adrián: 123
 Fernández, Alberto: 91, 194
 Fernández, Alfredo: 349
 Fernández, Álvaro: 638
 Fernández, Amparo: 87
 Fernández, Andrea: 116, 588
 Fernández, Ángel (El Gaitero): 287
 Fernández, Ángel (Palper): 591
 Fernández, Antonio María: 180, 554
 Fernández, Arsenio (Tito): 140
 Fernández, Autos: 191
 Fernández, Benigna: 303
 Fernández, Benito: 120
 Fernández, Bernardo: 260, 406
 Fernández, Celso: 571
 Fernández, David (El Patio de Balbona): 529
 Fernández, David (Rialto): 526
 Fernández, Diego: 493
 Fernández, Emilia: 348
 Fernández, Emilia (Recetarios): 225, 417, 520
 Fernández, Eugenio: 317
 Fernández, Familia (Oviedo): 423
 Fernández, Familia (Tineo): 35
 Fernández, Filomena: 557
 Fernández, Galo Antonio: 36
 Fernández, Herminio: 324
 Fernández, Isidro: 253
 Fernández, Iván: 55
 Fernández, J.: 420
 Fernández, Jacinto: 604
 Fernández, Jesús: 616
 Fernández, José (Café Cervantes): 171
 Fernández, José (El Faro de Peñas): 206
 Fernández José (La Taberna del Fondo): 43, 527
 Fernández, José Manuel e Isabel: 35
 Fernández, Manuel: 298
 Fernández, Manuel y Arturo: 171
 Fernández, Manuela (Lula): 217
 Fernández, María Antonia: 451
 Fernández, María Josefa (Fina): 469
 Fernández, Marisa: 23
 Fernández, Mercedes: 176, 319
 Fernández, Miguel: 451
 Fernández, Olaya: 269
 Fernández, Pablo: 90
 Fernández, Pelayo: 189
 Fernández, Pepín (Café-bar El Profesor): 143
 Fernández, Pepín (El Corte Inglés): 41
 Fernández, Pepín (Habanos): 321
 Fernández, Pepón: 569
 Fernández, Pilar: 269
 Fernández, Rafael: 194
 Fernández, Ramón: 322
 Fernández, Restituto: 602
 Fernández, Roberto: 533
 Fernández, Sofía: 43
 Fernández, Víctor: 101
 Fernández Alonso, Isabel: 75, 510
 Fernández Álvarez, Armando y Alfredo: 349
 Fernández Álvarez, José: 573
 Fernández Álvarez, Manuel: 79
 Fernández Avello, Manuel (Manolo Avello): 81, 549
 Fernández Banciella, María Josefa (Pepita), Esther y Mercedes: 176

- Fernández Bobes, Luisa: 354
 Fernández Braña, Menchu: 446
 Fernández Carús, Miguel: 41
 Fernández Casillles, Francisco Javier: 587
 Fernández Castrillón, Demetrio: 157, 592
 Fernández Cepeda, Bruno: 148, 269, 270, 287, 386, 475
 Fernández de la Cera, Manuel: 198
 Fernández Cuesta (confitería): 202
 Fernández Cueto, Honestidad: 221
 Fernández Cuevas, César: 521
 Fernández Díaz, Ramón: 516
 Fernández Díaz-Formentí, José María: 107
 Fernández Doral, Encarnación y Cándida (hermanas): 215, 270, 499
 Fernández Feito, Iván y Vicente: 113, 129
 Fernández Fernández, Carmina: 143
 Fernández Fernández, Luis Noé: 41
 Fernández Fernández, Rafael (Falín, *el Profesor*): 143
 Fernández Flores, Candido: 75
 Fernández Flórez, Antonio María: 554
 Fernández Flórez, Wenceslao: 622
 Fernández Fojaco, Benigno: 581
 Fernández Fombona, Benigno: 328
 Fernández Fombona, Severino: 328
 Fernández García, Calixto:
 Fernández García, Elvira (*Viri*): 245, 319
 Fernández García, Juan: 122, 344, 527
 Fernández García, María: 338
 Fernández García, María Teresa: 600
 Fernández García, Pachu: 152, 393
 Fernández González, Alejandro: 42
 Fernández González, Cristina: 116
 Fernández González, David: 355
 Fernández González, Juan José Heliodoro: 324
 Fernández González, Rafael y Purificación: 42
 Fernández González, Víctor (*Víctor Mayo*): 182
 Fernández Guaza, Francisco Javier: 451
 Fernández Gutiérrez, Andrea: 588
 Fernández Hidalgo, Javier: 326, 333
 Fernández Iglesias, Diego: 129, 217, 522, 526
 Fernández Jove, Santiago: 364
 Fernández Ladreda, Fernando: 168
 Fernández Lamuño, J. A.: 482, 642
 Fernández León, Jorge: 232, 308
 Fernández Llana, Juan (*Juan Santana*): 154, 188, 194, 197, 319, 449, 473, 550
 Fernández López, Aurelio: 557
 Fernández Luanco, Demetrio: 303
 Fernández Luanco, Donato: 36
 Fernández Martín-Caro, José Luis: 31
 Fernández Méndez, Elías: 61, 131, 157, 454
 Fernández Menéndez, Alfredo (*Alfredín el del Parador*): 34, 97, 193, 270, 260, 544, 606
 Fernández Menéndez, David: 55, 581
 Fernández Menéndez, David y Víctor: 581
 Fernández Montreal, Juan José: 597
 Fernández Morán, Antonio: 234
 Fernández Moro, David: 92
 Fernández Muñiz, Ángel: 21
 Fernández Muñiz, Concha: 226
 Fernández Ochoa, Carmen: 540
 Fernández de Oviedo: 255
 Fernández Pando, Obdulio: 287, 288
 Fernández Pardo, Marcos: 333, 390
 Fernández Peña, Emilio: 376
 Fernández Parrondo, Encarna: 42
 Fernández Ramírez, Lisardo e Ismael: 364
 Fernández Reguera, Laureano: 354
 Fernández Río, José Antonio: 438
 Fernández de Rivera, Carmina (*la de Pereda*): 144, 225, 271, 385, 417, 520, 606
 Fernández Rocha, José: 321
 Fernández Rodríguez, José (Pepín Fernández): 321, 322
 Fernández Rodríguez, José Miguel: 31
 Fernández Rodríguez, Mari Cruz: 135
 Fernández Sturonas, José María: 223
 Fernández Suárez, Vicente: 614, 628
 Fernández Tamargo, José: 592
 Fernández Tamargo, Oliva: 25
 Fernández Trabanco, María del Carmen: 596
 Fernández Vallina, Francisco Javier: 20
 Fernández Vega, Francisco: 20, 195, 196, 271
 Fernández de la Vega Nosti, José Ramón: 329, 549
 Fernández Viña, Ulpiano: 206
 Fernández-Castrillón y Méndez del Viso, Demetrio: 157
 Fernández-Luanco y Riego, Claudio: 104
 Fernández-Miranda, Torcuato: 228
 Fernández-Rañada, Ramón: 527
 Fernández-Tresguerres, Juan: 201
 Fernández-Tresguerres Llaneza, José: 181
 Fernando, Confitería: 271
 Fernando I de Castilla: 195
 Fernando II: 145
 Fernando VI: 148, 222, 382
 Fernando VII: 152, 548
 Ferreira, José Manuel: 243
 Ferreiro Boto, Alfonso: 318
 Ferrer, Bernard: 461

- Ferreru, El: 569
 Ferroviario, Sidrería El: 111, 246, 272, 569
 Festival del Arroz con Leche: 67
 – de la Fresa de Candamo: 282
 – Gastronómico de la Angula: 53
 – de la Lámpara: 369
 – de la Manzana: 387
 – de la Ostra: 22
 – de la Sardina: 136, 552
 – de la Sidra: 564
 Feudal, Restaurante: 55, 273, 407, 525, 535
 Fidalgo, Aurelio G.: 362
 Fidalgo, José Antonio: 20, 110, 118, 197, 273, 353, 482, 521
 Fidalgo, Veneranda: 504
 FIDMA: 76, 100, 221, 399
 Fierro, Alfonso: 589
 Fierro, Hermanos: 206
 Fierros, Dionisio: 102
 Fiesta del Cordero: 251
 – de la Sidra Natural: 406, 448, 564
 – de la Vendimia: 627
 Figar, La (cetárea): 173
 Figar, La (Gijón): 564
 Figar, La (Nava): 569
 Figar, La (Peñas): 118
 Figar, La (quesería): 25
 Figaredo, Familia: 157, 273
 Figaredo-Rato: 374
 Figueras, Jean Luc: 398
 Filarmónica, Teatro: 34, 460
 Fillaboa, Bodega: 101, 405
 Finca Bondeyo: 239
 – El Cabillón: 239
 – La Campa: 239
 – La Fabariega: 239
 – La Faza: 239
 – Los Frailes: 628
 – La Llobá: 239, 282
 – El Molín: 239
 – La Molina: 239
 – El Nocéu: 239
 – El Puerto: 239
 – de la Quinta: 225
 – de la Rica, Bodega: 102
 – Vadinia: 158
 Fincas de Santiago Pérez: 239
 Findus: 434
 Firmeza Asturiana, La: 206
Fisiología del gusto: 301
 Flandria: 456, 588, 604
 Flandrin, Jean-Louis: 599
 Fleischer Hernández, María Viviana: 81, 163, 275, 389, 526
 Flo-Sun: 263, 275, 532
 Flor (Grado): 275, 308
 Flor (habanos): 322
 Flor, La: 207
 Flor, La (panadería): 457
 Flor, La (sidra espumosa): 498, 567
 Flor de América, La: 124
 Flor Asturiana, La: 363
 Flor de Asturias, La: 228, 385, 604
 Flor de Candamo, La: 275
 Flor de Esgueva: 624
 Flor Galiana: 419
 Flor de Gijón, La: 207
 Flor de González, La: 322
 Flor de Grado, La: 591
 Flor de J. S. Murias, La 322
 Flor de Márquez, La: 322
 Flor del Narcea: 630
 Flor de Naves, La: 322
 Flor de Texu: 511
 Flor de Tibes, La: 123
 Flora, Fonda La: 120, 278, 606
 Flora, Gran Hotel La: 524, 525, 597
 Florencio: 457
 Flores, Lola: 500
 Flores García, Adrián: 548
 Flórez, Familia: 172
 Flórez, Gabriel: 338, 475
 Flórez, José: 629
 Flórez, Manuel: 394
 Florida, La: 438
 Florida Crystals: 263
 Floro, Casa: 604
 Focolare: 527
 Foguera, La: 512, 567, 616
 Folgueras: 169
 Fomento Agrícola Pecuario: 474
 – de Castropol, El: 252
 – de la Cocina Asturiana: 18, 55, 62, 269, 277, 304, 306, 318, 393, 398, 424, 454, 493, 518, 584
 Fonciello (llagar): 367, 368, 565
 Foncueva (llagar): 277, 278, 305, 367, 552, 563, 564, 568
 Foncueva Berros, Celedonio (Cele): 277
 Foncueva Vega, Luis: 277, 646
 Fonda, La Gran: 278
 Fonda La Barquillera: 278
 – La Capitana: 278

- Fonda El Capricho: 278
 – Las Casildas: 278
 – del Casino: 278
 – La Catalana: 278
 – de Celesta: 557
 – La Cloya: 278, 539
 – Cobas: 278
 – del Cocinero: 278
 – del Comercio: 278
 – La Criolla: 278
 – Las Cuatro Estaciones: 219, 378, 518
 – La Cubana: 278, 525
 – de Cuerdas: 278
 – de Doña Rita: 278
 – Las Dos Vías: 179, 278
 – La Esperanza: 278
 – La Estrella: 278, 524
 – La Flora: 120, 278, 606
 – La Garduña: 278
 – Gran Vía: 278
 – Guerra: 278
 – de Labra: 278
 – de Lama: 278
 – El León de Oro: 278
 – de Luisa: 278
 – La Madrileña: 278, 502
 – de Manolín el de la Afiladora: 278
 – de Manteola: 278, 338, 385, 502, 524, 525
 – Los Maragatos: 278, 502
 – La Montañesa: 278
 – Nueva: 42, 278
 – La Paca: 278, 539
 – Panina: 278
 – El Paredano: 278
 – Pérez: 278
 – La Perla: 278
 – A Reigada: 278
 – Rico: 278
 – Riesgo: 278
 – Roxa: 278
 – de San Sebastián: 587
 – La Serrana: 194, 277, 278, 495, 505, 525, 532, 557
 – El Siglo: 278
 – La Tiñana: 278
 – La Universal: 278
 – del Universo: 278
 – La Victoria: 278
 Fondo, La Taberna del: 23
 Fonseca (sidras): 278
 Fonseca, Óscar: 278
 Font Vella: 186, 334
 Fontaine, Parrilla: 71
 Fontán, El: 31, 47, 48, 65, 89, 181, 268, 279, 338, 408, 409, 412, 426, 451, 516, 594, 604
 Fontán, Mercado El: 58, 134, 151, 190, 221, 239, 279, 408, 409, 418, 453, 478, 502, 533, 589, 604
 Fontana, Café: 212, 588
 Fontecilla: 577
 Fontela, Rodrigo: 88
 Fontona, La: 279, 433, 509
 Fora-Vila: 351
 Forascepi Hermanos: 262
 Forcelledo González, Gustavo: 511
 Forcén, Faustino: 198, 207
 Ford, Richard: 27, 193, 250, 280, 543, 579
 Formientu: 457
Formulario fácil, económico y exquisito de cocina y repostería: 520
 Forna, La: 457
 Fornos, Restaurante: 99, 204
 Foro, Hacienda El: 239, 282
Fortunata y Jacinta: 109
 Fosforera Española: 325, 435, 589
 Foster's: 234
 Four Seasons: 219
 Fra Francesc Roger: 353
 Fraga, Manuel: 228, 303, 344
 Fragua: 181
 Framboise: 382
 Fran (llagar): 281, 326, 367, 368, 565
 Fran, Casa: 281
 France, Anatole: 259
 Francés, Hotel: 97, 99, 250, 271, 281, 374, 381, 428, 524, 525, 529, 597, 606
 Francesena Enamoneta, Miguel: 18
 Francisco G. Bances: 321, 322
 Franco, Francisco: 134, 178, 201, 303, 312, 376, 500, 515, 591
 Franco, Joaquín y Jesús: 31
 Franganillo, Blas: 204
 Franmare: 362, 619
 Franxón, El: 113, 152, 281, 509
 Frasco (pescatero): 281, 478
 Frasio: 246
 Fres Co: 474
 Fresa de Candamo, Festival de la: 282
 Fresalín (llagar): 367
 Fresneda, La (peña gastronómica): 470
 Fresnos, Los: 146, 174
 Frico: 574
 Friedmann, John: 26

- Friera, María: 237
 Frigoríficos Fandiño: 262
 – Sandoval: 549
 Frioastur: 283
 Friobás: 92, 283, 339
 Frio-Carne Asturias: 283, 376, 437, 469
 Fromagerie Babilonia: 85, 240, 277, 329, 512
 Fromestano: 594
 Fruasa: 284
 Fruasa Lleida: 284
 Fruela, Café: 119, 120, 606
 Frumarsa: 284
 Frutambar: 284
 Frutas El Bierzo: 284
 – Bonanza: 284
 – San Román: 284
 Fruteros Asturianos: 284
 Frutos (llagar): 367, 368
 Frutos Rojos de Asturias: 239, 282
 Fuejo Lago, Ignacio: 497
 Fuensanta, Aguas de: 31, 89, 234, 284, 334, 352, 496
 Fuensanta, Balneario de: 31, 89, 525
 Fuente, Fernanda de la: 86
 Fuente, Hermanos de la: 362
 Fuente, Queso de: 508
 Fuente Calleja, Miguel Ángel: 20, 641
 Fuente Díaz-Estébanez, José: 168
 Fuente la Lloba: 527
 Fuente del Oso: 32
 Fuertes (armería): 197
 Fuertes Acevedo, Máximo: 167, 387
 Fuertes Arias, Rafael: 34, 82, 252, 276, 361, 384, 387
 Fueya, La (La Hoja): 285, 327, 378, 439
 Fuego Zapico, Aniceta (*la Nina*): 162
 Fugitivo, Sidra El: 175, 285, 367, 368
 Fulgencio, Casa: 358, 417, 569
 Fundación Municipal de Cultura de Gijón: 232
 – Príncipe: 416
 – – de Asturias: 631
 – Ruisánchez: 99
 Fungi Natur: 285
 Furacu, El: 326, 479, 495, 569
 Fuster: 225

 Gabinoteca, La: 48
 Gabito Omaña, Julio: 526
 GADD: 297
 Gadow, Hans: 461
 Gaita, La: 289
 Gaitero, El: 31, 54, 75, 77, 101, 102, 174, 175, 200, 201, 210, 232, 236, 287-289, 334, 337, 367, 368, 480, 484, 492, 496, 561, 565-568, 597, 601, 607, 611, 619, 624, 630, 647
 Gaitero Spanish Cider, El: 288, 567
 Galán Escandón, Ramón: 75, 507
 Galana, La: 201, 271, 569
 Galapana, La: 102
 Galbis, Familia: 343
 Galé, Salón de té: 199, 202, 289, 290, 505
 Galé Gan, Manuel: 289
 Galé Pérez, Manuel: 290
 Galea: 31, 290, 334
 Galeón, El: 550
 Galerías Preciados: 41, 213, 631
 Galgos, Hotel Los: 454
 Gallega, La Casa: 373, 512
 Gallega, Taberna (Gijón): 526
 Gallega, Taberna (Oviedo): 138
 Gallego, El (cafés): 123, 290, 574, 589
 Gallego, El (tienda): 290
 Gallego, Manuel: 193
 Gallery Art & Food: 217, 290, 414, 415, 440
 Gallina Blanca: 315, 474
 Gallo, El: 357
 Gallo, Venta El: 348, 616
 Gamonéu: 33, 45, 62, 74, 75, 82, 114, 222, 229, 291, 292, 357, 381, 400, 433, 468, 507, 509
 Ganadería Arangas: 115
 – Rieves: 116
 Gancedo: 217, 292
 Gancedo, Antonio: 204, 309
 Gancedo Pérez, Arturo: 209
 Garabatu, El: 293, 378, 419
 Garal, Café: 121, 186
 Garcí, José Luis: 234, 475
 García, Abraham: 129
 García, Alfredo: 171
 García, Álvaro: 207, 208
 García, Amador: 486
 García, Ambrosia: 490
 García, Ana: 305
 García, Blas: 361
 García, Bonifacio: 632
 García, Celestino (Café Suizo): 120
 García, Celestino (Litoral): 364
 García, César (Asincar): 73
 García, César (Caleya): 130
 García, Concha: 89, 594
 García, Corsino: 632
 García, Dimas: 265
 García, Fermín: 268, 305

- García, Francisco: 438
 García, Graciano: 43, 298
 García, Grupo: 101
 García, Gumersindo: 305
 García, Higinio: 383, 457
 García, Ismael Héctor: 299
 García, Javier: 65, 521
 García, Jesús: 555
 García, José: 321
 García, José (*Manín*): 321, 322
 García, José Ángel: 229
 García, José Antonio: 364
 García, José Manuel: 375
 García, Loreto: 246
 García, Luciano y Graciano: 43
 García, Luis Carlos: 172
 García, Lupicinio: 493
 García, Manuel: 298
 García, M.^a Josefa: 511
 García, María Luz: 26
 García, Mariano: 101
 García, Mercedes: 227, 573
 García, Pedro: 102
 García, Pescados: 294
 García, Rafael (*Falín*): 140
 García, Ramón (*Mon*): 207, 208
 García, Roberto: 207, 208
 García, Rubén: 207, 208
 García, Tilina: 217, 319
 García, Vicente: 605
 García, Víctor: 385
 García-Barrosa, Joaquina: 36
 García Aguirre, Ignacio: 181
 García Aguirre, Luis: 181
 García Alba, José Ramón: 603
 García Alonso, Gerardo: 333
 García Alonso, Javier: 326
 García Alonso, Regina: 372
 García Álvarez, Adolfo: 108, 432
 García Álvarez, Faustino: 181
 García Álvarez, Florinda: 247
 García Álvarez, Jorge: 17
 García Álvarez, José: 181
 García Álvarez, Luis Benito: 294, 449, 561
 García Antuña, César y Gonzaga: 172
 García Aragón, José (*Pepillo el Sevillano*): 186
 García Argüelles, Familia: 172, 498, 566
 García Argüelles, José Luis: 243
 García Arias, Xosé Lluis: 87, 96, 110, 154, 170, 198, 218, 243-245, 377, 383, 404, 405, 475, 513, 516, 583, 605, 637, 647
 García Barrosa: 210, 647
 García Benavides, Elías: 240
 García Bernardo, Fernando: 17, 500
 García Boves: 88, 518
 García Braga, José: 567
 García Cabeza, Adolfo: 108
 García Corteguera, Carlos: 79
 García Cotarelo, Horacio: 457, 459
 García Coto, Sevi: 468
 García de la Cruz, Miguel: 212
 García Cuervo, Ramón: 110
 García Delgado, José Luis: 194
 García Díaz, Corsino: 213, 317
 García Dory, Miguel Ángel: 237, 256
 García Fernández, Adolfo: 375
 García Fernández, Jesús: 39, 106, 295, 459, 491
 García Fernández, María Luisa: 373
 García Fernández, Noelia: 486
 García Figuero, Bodega: 102, 439
 García Flórez, Lucía: 53
 García Galán, Francisco: 123
 García García, Esther: 539
 García Gómez: 110
 García González, Domingo (*Mingo*): 418
 García González, Francisco: 74
 García González, José: 456
 García González, Luis: 456
 García Gurdíel, José Manuel (*Lolo*): 90
 García y Liñero: 262, 364, 365, 491
 García López, Álvaro: 208
 García López, Celestino: 498
 García López, José Ramón: 101
 García López, María Esther: 539
 García Lorca: 305, 338, 424
 García Márquez, Gabriel: 391
 García Martín, José Luis: 588
 García Martínez, Adolfo: 20, 150, 199, 272, 325, 421, 513, 593, 613
 García Martínez, Isabel: 229
 García Martínez, José Luis: 124
 García Martínez, Juan Manuel: 623
 García Meana, José Luis: 60, 151, 296
 García Menéndez, Alfredo: 156
 García Menéndez, José (*Pepe el Chocolatero*): 181
 García Menéndez, José Luis: 124
 García Miñor, Antonio: 133, 284, 297, 418, 550
 García Morán: 375
 García Núñez, Julián: 469
 García Nuño, Familia: 177
 García Ochoa, Francisco Luis (*Paco*): 546
 García Palacios, Jorge: 575, 576

- García Paladini, Arturo, Alberto, Armando y Alfredo: 498
 García Pérez, Constantino: 243
 García Pérez, José Manuel: 470
 García Pérez, Perfecto: 498, 567
 García Pérez, Ubaldo: 140, 266, 297, 329, 455, 619
 García Pire, Antonio e Ignacio: 298
 García Poo, Carlos: 161, 297
 García Poo, Suministros Cárnicos: 297
 García Prieto, Jesús: 585, 594
 García Prieto, Natalia: 585
 García Quintana, Alfredo: 266, 329
 García Riveras, Nieves: 228
 García Rodríguez, Alan: 383
 García Rodríguez, Alfredo: 500
 García Rodríguez, César: 333
 García Rodríguez, José Ignacio: 297, 620
 García Rodríguez, Manuel: 446
 García Rodríguez, María: 391
 García Rodríguez Hermanos: 298, 456, 500
 García Ruiz, Juan Luis: 131, 390, 577
 García Sampedro, Tomás: 120
 García San Miguel, Marisún: 589
 García Sánchez, María Luisa: 20, 298
 García Sevillano, Juan José: 149
 García Suárez, José Adolfo: 302
 García Suárez, Rosita: 573
 García Urrutia, Alejandro: 290, 440
 García Valdés, Andrés: 228
 García Valdés, Belén: 565
 García Valdés, Darío: 382
 García Vallina, Jesús: 611
 García Villar, Ismael: 298, 299
 García Zapico, María Natividad: 156
 García-Inés Alonso, José: 192, 309
 Garcimartín, Jorge: 129
 Garduña, Fonda La: 278
 Garfío: 550
 Garrido, Abilio: 423
 Garrido, Marcelina: 179
 Garrote, Juan Antonio: 343
 GAS: 20, 24, 49, 66, 68, 94, 96, 97, 103, 106, 116, 118, 128, 131, 144-146, 148, 162, 176, 182, 183, 192, 199, 216, 260, 294, 299, 300, 303, 309, 326, 351, 353, 370, 396, 407, 412, 426, 454, 458, 464, 465, 472, 473, 479, 482, 483, 486, 502, 516, 520, 523-525, 530, 532, 535, 544, 545, 571, 573, 590, 594, 595, 599, 616-618, 633
 Gascona, Calle de: 111, 114, 173, 272, 400, 527, 569, 594
 Gaspara, La: 541
 Gastronomía: 622
 Gastronomía Asturiana. Viaje por las cocinas del Principado: 44
 Gastronomía de Castilla y León: 274
 Gastronomía de la caza: 550
 Gastronomía en la Pintura: 208
 Gastrostrum: 196
 Gato, Venta del: 623
 Gato Negro, El: 569
 Gattopardo, Il: 512
 Gaucho, El: 569
 Gaucho, Antón el: 251
 Gaucho Fierro, El: 71
 Gaudard, Sébastien: 621
 Gault, Henri: 439
 Gavia: 95, 131, 132, 234, 302, 551
 Gavillas: 351
 Gayo Bueno, Santiago: 317
 Gayoso (confitería): 202, 203, 302, 392, 529
 Gayoso (hotel): 302, 303, 525
 Gayoso, Balbino: 302
 Gayoso, Balbino G.: 302
 Gayoso, Braulio: 302
 Gayoso, Francisco: 392, 426, 529
 Gayoso Alonso, Francisco José: 529
 Gaztelu, Feliciano: 120
 GEA: 170, 302, 591
 Gelo (llagar): 367, 368
 Gelot, Casa: 92
 Gemelos, Los (llagar): 367, 368
 Gendín: 437, 461
 Generosa, Casa: 146
 Genestoso: 303, 507
 Geo: 303, 355, 357, 509
 Geotropa: 559
 Gepetto I: 302, 527
 Gepetto II: 302, 527
 Gerardo, Casa: 49, 52, 67, 68, 75, 100, 103, 129, 130, 131, 147, 151, 158, 186, 188, 216, 254, 258, 260, 277, 293, 303, 304, 327, 395, 414, 415, 419, 424, 440, 454, 479, 495, 497, 521, 522, 524, 526, 537, 554, 555, 577, 632
 Geri: 304, 623, 624
 Germán (llagar): 367
 Germinal, El: 538
 Gersán, Confitería: 78, 92, 202, 203, 304
 Gervais: 225
 Gervasio, Casa: 93, 147, 304, 358, 487, 569, 594, 624
 Gigia, Pan: 457
 Gijón, Café: 55, 305

- Gijón Fabril: 103, 108, 305, 335
 Gijón Industrial: 305
 Gijón de Sidra: 267
 Gijonés, Café: 212
 Gijonesa, La: 181
 Gijonesa Expendedores de Carne: 556
 Gil, Francisco: 273
 Gil de Ávila, Luis, Pilar y Conchita: 499
 Gil García, María Jesús: 131, 398
 Gil de Jaz, Isidoro: 521
 Gil y Llana: 369
 Gil Lus, Luis: 116, 268, 277, 305, 306, 342, 343, 544
 Gil Robles, José María: 500
 Giles, Los: 554
 Gili, Luis: 436
 Giménez Caballero, Ernesto: 105, 594
 Gin Motive: 267
 Ginkgo: 527
 Giovi: 235
 Ginos: 631
 Giraldo, Paula: 354
 Giraldo, Premio: 425
 Girbau: 298
 Giulio Bulloni: 310
 Glace, La: 131
 Glacia: 334
 Glasma: 156, 306
 Global SMM 2009: 31
 Globo, El (café): 124, 125, 306
 Globo, El (sidrería): 130, 306, 479, 534, 569, 617
 Gloria (restaurante): 374, 390, 537, 594
 Gloria (vino): 362
 Gloria, La: 26, 215
 Gloria, Cafetería La: 123, 534, 604
 Gloria Cubana, La: 321, 322
 GMA: 262
 Go Sushi: 527
 Gobernador, El (llagar): 75, 175, 240, 250, 278, 306, 363, 367, 368, 563, 565, 568, 624
 Gocheru, El: 130
 Gochina, La: 178
 Gochu, Confitería'l: 202
 Gochu Asturcelta: 20, 221, 275, 293, 307, 308, 518
 Godiva: 308
 Godoy: 270, 553, 594
 Goititos: 310
 Goldman Sachs: 631
 Goleta, La: 55, 129, 131, 204, 205, 240, 273, 277, 309, 436, 454, 479, 512, 526
 Golosinas y Caramelos: 310
 Golosinas Prida: 310
 Gómez, César: 451
 Gómez, José: 461
 Gómez, Menendo: 181, 185
 Gómez, Pedro: 613
 Gómez, Ramiro: 44
 Gómez Cuervo, Manuel: 181
 Gómez Sánchez, M.^a José: 75, 509
 Gómez de la Serna: 305, 337
 Gómez-Mena, José: 263
 Gómez-Mena y Seiglie, Lillian: 263
 Gómez-Santos, Marino: 313
 Gondán, Astilleros: 326
 Gondi (confitería): 202
 Góngora: 154
 González, Adina: 217, 319
 González, Andrea: 19
 González, Ángel: 534, 582, 641
 González, Aquilino: 437
 González, Asunción y Joaquina: 577
 González, Aurora: 507
 González, Baltasar: 135
 González, Benigno: 293
 González, Cesáreo: 137
 González, Christian: 179
 González, Dani: 131, 304
 González, Esmeralda: 412, 431
 González, Esther: 584
 González, Ezequiel: 202
 González, Fidel (*chef Fidel*): 176, 193
 González, Flor María: 590
 González, Joaquín: 135, 361
 González, José (*Pepe*): 193
 González, José Gervasio: 304
 González, José Luis: 457
 González, José Manuel (*Aseamo*): 73
 González, José Manuel (*La Mallorquina*): 382
 González, Jovino: 570
 González, Laura: 272
 González, Leoncio: 359, 620
 González, Manuel: 249
 González, Manuel Ángel: 540
 González, María (*la Pondala*): 492
 González, Marcelo: 540
 González, Melitón: 168
 González, Olegario: 516
 González, Ramón (*De Labra*): 226
 González, Ramón (*La Máquina*): 391
 González, Sabino: 470
 González, Salvador: 362

- González, Saturnino: 131, 204, 394
 González, Sofía: 181
 González, Tácito Petronio: 221
 González, Teresa: 319
 González, Valentina: 446
 González, Ventura: 215, 262
 González Aguilar, Javier: 209, 229, 238
 Gonzalez Alegre, José: 89
 González Alonso, María Encarnación (Mari): 304
 González Álvarez, Conchita y Esther: 492
 González Álvarez, Juan Luis: 93
 González Bada, Luis: 20, 195, 196
 González Barrio, Alfredo y Julio: 215
 González Barrio, Gonzalo: 262
 González Carvajal, Manuel: 322
 González Cobas, Modesto: 434
 González Corugedo, Fernando: 143
 González Díaz, Celedonio: 202
 González Díaz, José (*Gervasio*): 304
 González Díez, J.: 362
 González Escolar, Ángel: 310
 González Fernández, Marino: 191, 216, 229
 González y Fernández Valles, José Manuel: 94
 González Fuertes, Constantino: 102, 439
 González García, Arturo: 21
 González García, José Ramón (*Monchi*): 20, 309, 391
 González García, Lucita: 445
 González García, Manuel Olivo: 339
 González García, Marcelino: 135
 González García, Maribel: 391
 González García, Nieves (*la Chumina*): 183
 González Gayol, Jesús: 143, 416
 González Llamas, Rosa y Gerardo: 539
 González Llana, José: 19, 155, 164, 405, 440, 459, 599
 González Llano, Miguel: 267, 641
 González López, Francisco Javier: 18
 González Madera, Félix: 31
 González Mansilla, Marciano: 426
 González Márquez, Rafael: 322
 González Menéndez, Fernando (*Gervasio*): 304
 González Mori: 604
 González Muñoz, Ángel: 271
 González Muñoz, Miguel Ángel: 198, 220, 535
 González Noriega, Francisco Javier: 492
 González de la Plata, Iván: 195, 196, 267
 González Olmo, Antonio (*Tocho*): 590
 González Otero, José Manuel: 530
 González Pérez, Alfredo: 101, 576, 577
 González Pondal, José: 492
 González Portilla, César: 202
 González Posada, Germana (viuda de Moro): 207
 González Posada, Miguel: 384
 González Prado, Nuria: 55, 212, 213, 389
 González Regueral, Salustiano: 281, 606
 González del Río, Marcelo: 133
 González Rodríguez, Adolfo: 605
 González Rodríguez, José Manuel: 143
 González Ruano: 305
 González Sotres, Ricardo: 81, 129, 309, 526, 528
 González Suárez, Alfredo (*Alfredín el de la Reforma*): 577
 González Suárez, Esmeralda: 431
 González Trabadelo, Jorge y Víctor: 615
 González Tresguerres, Anita: 75, 511
 González Valdés, Ángel: 310
 González Valdés, Distribuciones: 310
 González Valdés, José: 181
 González del Valle, Anselmo: 625
 González Vázquez, Ramiro: 109
 González de la Vega: 429
 González-Capitel Pérez, Emilio Antonio: 141
 González-Izquierdo Castejón, Hermanos: 122, 216
 González-Quevedo, Roberto: 379, 455, 563
 Gonzali Llechosa, Fernán: 564
 Gonzalo Hevia, José María Bautista (Tista): 590
 Gonzastur, Comercial: 310, 497, 577
 Goprisa: 184, 310, 311
 Gordons: 216
 Gorfolí (queso): 510
 Gorollu: 113, 152, 310
 Gorrión, Casa El: 121, 604
Gorros Blancos, Los: 224
 Gourmet, Club del: 189, 213, 589, 606
 Gourmet Experience: 227, 316
Gourmetour: 189, 196
 Gourmets, Grupo: 134, 189, 196
 Goy, Café de: 119, 186
 Goy, Donato: 119
 Goya, Francisco de: 109, 418, 553
 Goyanes, Faustino: 88
 Goycasa: 310, 311
 Gracia Noriega, José Ignacio: 19, 33, 42, 73, 130, 194, 195, 261, 311, 353, 381, 447, 550
 Gráficas Summa: 436
 Graiño Caubet (coñac): 361
 Graiño Caubet, Celestino: 361, 614
 Gran Bar: 121, 604
 Gran Café del Pasaje: 120
 Gran Café Restaurant: 231, 525

- Gran enciclopedia asturiana*: 170,185, 274, 284, 302, 371, 417, 553, 591
Gran enciclopedia de la cocina: 43, 274
 Gran Fábrica de Licores y Aguardientes de M. Cuesta y Cia.: 361
 Gran Fonda, La: 278, 475
 Gran Hotel: 312, 525
 – España: 250, 281, 374, 428, 525
 – La Flora: 525
 – Pelayo: 45, 215, 470, 525
 – Sardinero: 551
 – Suizo: 525
Gran libro de la cocina asturiana, El: 274, 521
 Gran Mariscada: 267
 Gran Ponche Fruela I: 362
 Gran Sidrería Modelo de Ribadesella: 99
 Gran Taberna, La: 92, 329, 407
 Gran Vía, La (ultramarinos): 605
 Gran Vía, Fonda: 278
 Grana, Casa: 312
 Grana, Tino: 599
 Grana, Zoilo: 647
 Grana Menéndez, José: 312
 Granda, Enrique: 620
 Granda Fernández, José Atilano: 258, 312, 313, 495
 Granda Joglar, Manuel: 314, 531
 Granda Rivero, Juan: 131, 576
 Grandas de Salime, Museo Etnográfico: 429
 Grande Cabal, Carmen: 520
 Grande Covián, Francisco: 176, 188, 313, 407, 497
 Granderroble: 134, 178, 313, 548
 Grandié, Cyprien: 193, 597
 Granier: 457
 Granja (leche): 352
 – Agrícola de La Cadellada: 252
 – de Tineo: 252
 – Agüera: 510
 – Asturias: 184, 196, 314, 434, 532
 – La Campesina: 133, 352
 – Castelló: 358
 – Ecojusto: 237, 238, 331
 – Escuela de Pola de Siero: 252
 – Lumi: 605
 – La Luz: 314, 531
 – San Cucao: 78
 – San Miguel: 78
 – Taramundi: 314, 331, 583
 Granjas Porceyo: 314
 Granjilla, La: 374
 Grato: 398
 Gremio de Artesanos Confiteros del Principado de Asturias: 315
 Grimbergen: 279
 Grosses Schauspielhaus: 234
 Grupo Cifra: 631
 – Consorcio: 133
 – Cosmen: 500
 – dc: 124
 – de Empresas Álvarez (GEA): 44
 – García Carrión: 101
 – Gourmets: 134, 189, 196
 – Marítimo Industrial: 575
 – Masaveu: 119, 175, 568, 612
 – Nature: 163, 630
 – de Restauración La Máquina: 130, 157, 213, 315, 406, 464, 497, 585, 595
 – Supercash: 101, 151, 198, 310, 576, 577
 – Universitario para el Estudio de la Montaña Asturiana (*Guema*): 433
 Grupomar: 316, 420, 575
 Grusifás: 213, 232, 317, 362, 492, 552, 568
 Gruta, La (queso): 377
 Gruta, La (restaurante): 18, 71, 118, 132, 140, 173, 188, 240, 257, 258, 260, 277, 302, 317, 318, 353, 359, 398, 407, 435, 470, 526, 527, 586, 616
 Guadiala: 234
 Guadiana, Inversiones: 45, 46, 145
 Guaje, El: 318, 386
 Guardado, Carlos: 470
 Guardia, Juan Miguel de la: 89, 136, 215, 409
 Güelu, El (llagar): 239, 367
 Guema: 433
 Guérard, Michel: 439
 Guernica: 526
 Guerra, Fonda: 278
 Guerrero, Sergio: 209
 Güeyu Mar: 479, 524, 632
 Guía, La: 569
Guía Asturiana del Ocio: 273
Guía del buen comer español: 230, 282, 313, 318, 370, 473
Guía Campsa: 136, 524
Guía Chigrín: 179
Guía de la cocina asturiana: 44, 465, 521
Guía para comer, dormir y comprar en lo mejor de Asturias: 406
Guía gastronómica de Asturias: 550, 622
Guía gastronómica de España: 453
Guía general de Asturias: 525
Guía industrial y profesional de Gijón: 483
Guía Metrópoli: 423

- Guía Michelin*: 60, 71, 81, 95, 132, 179, 302, 318, 344, 381, 389, 410, 414, 419, 524, 528
Guía de Parker: 232
Guía Peñín: 481, 630
 Guillem Pina, Vicente: 324
 Guillén, Antonio: 324
 Guimarán (llagar): 367
 Guinea, Cafetería: 212, 290
 Guinness: 234
 Guiraud, P.: 310
 Guirrio, El: 498, 567
 Guisanderas, Club de: 298, 319
 Guisasaola, Guillermo: 258
 Gula del Norte, La: 319
 Gulf & Western: 263
 Gumartini: 291, 292
 Gutierre de Campomanes: 449
 Gutierre de Evia: 449
 Gutiérrez (llagar): 367, 368
 Gutiérrez, Aurora: 116
 Gutiérrez, Avelino: 469
 Gutiérrez, Dionisio: 474
 Gutiérrez, J.: 369
 Gutiérrez, José (Camilo de Blas): 99, 144
 Gutiérrez, José (Palacete Peñalba): 469
 Gutiérrez, Juan José: 474
 Gutiérrez, Máximo: 351
 Gutiérrez, Robustiano: 566
 Gutiérrez Blanco, Juan Bautista: 474
 Gutiérrez Claverol, Manuel: 141
 Gutiérrez Dosal, Manuel: 75
 Gutiérrez González, Carlos J.: 445
 Gutiérrez Hoyal, Jesús: 74, 75, 509
 Gutiérrez Mayo: 525
 Gutiérrez Oblanca, José Antonio: 445
 Gutiérrez Pumaríño, Serrana: 557
 Gutiérrez Schiano, Manuel: 509
 Gutiérrez Tascón: 359
 Gutiérrez de Terán, Arturo: 526
 Gutiérrez-Cañas Martínez, Ramón (*Monchu Cañas*): 102
 Guty (Avilesina Gutiérrez): 184
 Guzmán (llagar): 646
 Guzmán Riestra: 531
 Gzlez. Somoano, J.: 207

 H. Upmann: 321, 322
 Habana (disco-bar): 538
 Hacer, Hernán y Pelayo: 358
 Hacienda El Foro: 239, 282
 Halcón Palace, Hotel: 163
 Halen Môn: 310
 Hall, John: 205
 Haniel: 380
 HAPICA: 263
 Hardy: 359, 360
 Haro Tecglen, Eduardo: 200, 620
 Harris, Joanne: 382
 Hartasánchez y Compañía: 207
 Heineken: 234
 Heladería Danubio: 622
 – Italiana: 323
 Helados de Granja Alvarín: 324
 – Mj: 100, 324, 419
 Helguera (confitería): 203, 212
 Helguera, Manuel: 182
 Helguera, Tino: 105, 182, 584
 Helguera del Valle, Guillermo: 202
 Helio, Hermanos: 324
 Hemingway: 109
 Henry Clay: 321, 322
 Heras, Francisco: 129
 Hermandad de Apicultores de la Comarca de Avilés: 263
 – de las Villas y Marismas de los Reinos de Asturias y Galicia: 195
 Hermanos Blanco: 361, 557
 – De la Fuente: 362
 – Helio: 324
 – Orbón: 410, 510, 533
 – Trespacios: 115
 Hermé, Pierre: 621
 Herminia, La: 181, 288, 324, 347, 490, 575, 576, 324
 Herminia, Casa: 93, 134, 150, 325, 495, 586
 Herminio (llagar): 75, 366, 367, 565, 647
 Herminio (sidrería): 569
 Herminio, Chocolates de: 324
 Hernán Cortés, Hotel: 47, 525, 575
 Hernández, Iván: 354
 Hernández, Laurentino: 354
 Hernández, Paulino: 601
 Hero: 186
 Herrera, Carlos: 269
 Herrera, Silvia: 630
 Herrero: 34, 76, 207, 325, 498
 Herrero, Beatriz: 585
 Herrero y Ayora, Melchora: 520
 Herrero Ballesteros, Carmen: 74, 116
 Herrero Frutos, Pedro: 325
 Herrero García, Ángel: 325
 Herrero García, Pedro: 325

- Herrero Hermanos: 325
 Herrero Martínez, Francisco: 116
 Herrero Martínez, María de la Salud: 116
 Herz: 171
 Hevia, Carnicería: 130
 Hevia, J.: 369
 Hevia, Luis: 72
 Hevia, Rodrigo de: 145
 Hevia Sariego, Manuel: 51
 Hicor, Cárnicas: 20, 326, 400
 Hida: 624
 Hidalgo Togores, José: 630
 Hielos de Asturias: 220
 Higuero, El: 623
 Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl: 192
 Hijas de M. Manteola: 385
 Hijoputa: 326
 Hijos de Ángel Ojeda: 262, 446
 – de Antonio Arias: 566
 – de Antonio S. Pola: 168
 – de Carlos Albo: 207
 – de Casimiro Velasco: 566
 – de Esperanza Vallina: 44
 – de Luis Rodríguez: 296
 – de Pablo Pérez: 566
 – de Rivera: 31
 Hilario, Casa: 495
 Hipercor: 213, 454
 Hipócrates: 415
 Hispania: 304, 326, 333, 425
 Hispania Brussels: 327
Historia de la alimentación: 599
Historia natural y médica del Principado de Asturias:
 149
 Hoalve: 45
 HOASA: 521
 Hodge, John E.: 378
 Hoja, La (La Fueya): 285, 327, 378, 439
 Hombros: 253
 Homenaje a las Fabes, Jornadas de: 317
 – al Marisco, Jornadas de: 317
 Hongos, Jornadas Gastronómicas de los: 559
 Honradez, La: 252
*Hora de comer. Una aproximación a la alimentación
 en Asturias desde los primeros tiempos hasta la Edad
 Moderna, La*: 406
 Horeca: 142, 314, 327, 364, 380, 428, 430, 432,
 577
 Horeco: 327
 Hormiga, La: 206, 323
 Hornisal (Ilagar): 367, 368, 566
 Horno, El: 454
 Horno de Buelna, El: 526, 617
 Horno del Principado: 311
 Horno de San Miguel, El: 328
 Horno de Santa Teresa, El: 327, 328, 378
 Hórreo, El (cárnica): 33, 241, 328, 437, 539
 Hórreo, El (peña gastronómica): 470
 Hórreo, El (restaurante): 479
 Hórreo, El (salsas): 179
 Hórreo, El (sidra espumosa): 566
 Hórreos, Los: 414, 526
 Hortal, Francisco: 449
Horticultura española: 155
 Hostal, El (legumbres): 240
 – Sagrario: 539
 Hostelería Asturiana (HOASA): 521
 – de Asturias: 33, 48, 75, 85, 248, 266, 277, 306,
 319, 329, 343, 373, 393, 451, 455, 586
 – de Gijón: 329, 549
Hostelería del viejo Oviedo. Historia y anécdota: 65,
 178
 Hostería Española, La: 109
 Hotel Abba Playa: 342
 – Asturias: 403
 – Ayre Oviedo: 374
 – Casona del Busto: 87
 – Castillo del Alba: 512
 – Ciudad de Gijón: 103, 407
 – Covadonga: 215, 271, 312, 381, 499, 525, 602
 – Don Paco: 407
 – España: 99, 194, 204, 281, 374, 428
 – Francés: 97, 99, 250, 271, 281, 374, 381, 428,
 524, 525, 529, 597, 606
 – Los Galgos: 454
 – Halcón Palace: 163
 – Hernán Cortés: 47, 525, 575
 – La Iberia: 121, 152, 193, 212, 525, 597
 – de Inglaterra: 281
 – Inglés: 338, 385, 475, 525, 597, 606
 – La Jirafa: 122
 – Lamas: 525
 – Londres: 342
 – Luzana: 18, 526, 557
 – Madrid: 385
 – Malet: 121, 212, 215, 270, 312, 381, 525
 – Marsol: 324, 326, 512
 – Miami: 122, 525, 551
 – Miramar: 407
 – Monterrey: 273
 – Nap: 399
 – Nuevo Principado: 499, 500

- Hotel Palace: 131, 208, 240, 312, 454
 – Palacio de Cutre: 398
 – Palacio de Luces: 397
 – París: 45, 121, 270, 437, 461, 467, 468, 499, 611
 – Pathos: 512
 – Principado: 45, 97, 121, 131, 147, 215, 268, 270, 277, 401, 454, 499, 512, 525, 550
 – Puente de los Santos: 550
 – Pugide: 458
 – Quintamar: 512
 – de la Reconquista: 45, 89, 131, 230, 231, 294, 451, 512, 521, 522
 – Rincón Andaluz: 397
 – Ritz: 131, 312, 550, 611
 – Salomé: 270, 525
 – Santo Domingo Plaza: 374
 – Savoy/Saboya: 212, 333, 529
 – del Siglo: 281
 – Silken Ciudad de Gijón: 407
 – Silken Monumental Naranco: 407
 – Silken Villa de Avilés: 419
 – Trannyoy: 193, 428, 524, 525, 597
 – Tuñón: 438
 – Valgrande: 460
 – Ventura: 265, 470
 – Victoria: 525
 – Villa de Avilés: 512
 – Villa Borinquen: 522
 – Waldorf Astoria: 99
 Hotel Restaurante Roma: 525
 Hoteles y Turismo del Principado: 500
Hoteles de viajeros de Asturias: 575
 Hoto Urocisa: 157
 Hotstar Seafoods: 633
 Hotusa: 521
 Hoyo de Monterrey: 322
 Hoz, De la: 411, 462, 533, 639
 Huarte: 347, 597
 Huelga, José de la: 557
 Huelgas, Las: 329, 348
 Huerces (llagar): 284, 367, 368
 Huerga Piquero, Aurora y Belarmina (*les Condes*): 162, 201
 Huerta, Susana: 508
 Huerta y Calvo: 180, 181
 Huerta García, Margarita: 234
 Huerto de Basoredo: 239
 Huertona, La: 129, 479, 524, 526
 Huervu, El: 292
 Huetz de Lempis, Alain: 330, 625
 Huevoastur: 548
 Huevos de Faro: 331
 Hughenin: 360
 Hulleras del Norte: 308
 Hunosa: 214, 239, 240, 308, 597
 Husa: 374, 521
 Hylogui: 208
 I+Drink: 194
 IAN: 438
 Ibáñez, Antonio Raimundo (marqués de Sargadelos): 168, 272, 364, 552, 553
 Ibáñez de Aldecoa, Esperanza: 167, 329
 Ibarra, Marcelino: 168
 Ibense, La: 324
 Iber Discount: 450
 Iberia: 184, 342
 Iberia, Hotel La: 121, 152, 193, 212, 333, 525, 597
 Ibérica: 326, 333, 497
 Ibérica Canary Wharf: 333, 390
 Ibérica Farringdon: 333, 390
 Ibérica Food & Culture: 333, 390
 Ibérica Spinningfields: 390
 Iberlat: 142
 Iberleche: 142
 Ibias, Pan de: 333, 457
 Ibys, Instituto: 313
 IDEA: 149, 550
 Idea Redonda: 267
 Ideal, La: 206
 Ideal Rosales: 411
 Ideales: 579
 IEPA: 185, 252
 IFS: 438
 Iglesias, Carlos: 641
 Iglesias, Contratas: 157
 Iglesias, Esteban: 527
 Iglesias, José Manuel y Leopoldo: 101
 Iglesias, Pablo: 351
 Iglesias Álvarez, José: 327
 Iglesias Álvarez, Juan Carlos: 53
 Iglesias San Martín, Andrés Avelino (*Andrés Cañete*): 500
 IGR: 297
 Ilas: 334, 352, 356, 492, 523
 Ilustración: 269, 301, 403, 593
 Impala, Cafetería: 122, 240, 407
 Imperial: 386
 Imperial, Café: 121, 153, 212
 IMSA: 326
 INBESA: 31, 290, 334, 352
 INCARMUSA: 454

- Inclán Suárez, Fernando: 150
 Indalecio, Casa: 353
 Indema (llagar): 367
 Independiente, La: 177
 INDO: 228
 Industria, La: 103, 108, 178, 185, 305, 335, 355, 613
 – y Laviada, La: 335, 355
 – Pesquera de Oaxaca: 575
 Industrial Gaseosa: 362, 619
 – Zarracina: 289, 386, 418, 456, 565, 607, 624, 646, 647
 Industrias Alimentarias de Navarra (IAN): 438
 – Cárnicas Arango e Hijos: 59
 – – Muñás (INCARMUSA): 454
 – – Tineo: 217
 – Cima: 186, 197, 422, 567, 614
 – Lácteas Asturianas (ILAS): 334, 352, 356, 492, 523
 – – Monteverde: 337, 382, 423, 449, 510
 – – del Principado: 25, 217, 337, 511
 – Roko: 25, 37, 446, 534
 Inés, Carnicería: 135
 Inés Blanco, Juan: 510
 Inés Granda, Lácteos: 337, 510
 Infanta (confitería): 202, 407
 Infanta Beatriz, Teatro: 631
 Infanzón, Félix: 82
 Infanzón, Mesón del: 176
 Inffusions: 585
 Infierno, El: 337
 Inglaterra, Hotel de: 281
 Inglés, Hotel: 338, 385, 475, 525, 606
 Inglesa, Cervecería: 204, 588
 INIA: 251
 InLac: 72, 190, 267, 338
 Inmaculada, Miel: 238, 416
 Innovación y Bebidas: 334
 Insalus: 186
 Instituto de la Alimentación: 313
 – Español de Oceanografía: 138
 – de Estudios Asturianos (IDEA): 81, 149, 297, 550
 – de Experimentación y Promoción Agraria (IEPA): 185, 252
 – del Frío: 319
 – Ibys: 313
 – de Investigación y Desarrollo de la Apicultura: 416
 – Nacional de Denominaciones de Origen (INDO): 228
 – – de Higiene de los Alimentos: 313
 Instituto Nacional de Investigación Agraria (INIA): 251
 – de Productos Lácteos de Asturias (IPLA): 252, 338
 Insuperable: 362
 International Food Standard (IFS): 438
 Interprofesional Láctica (InLac): 72, 190, 267, 338
 Intu Asturias: 147, 151, 244
 Invencible, La: 206, 325, 438
 Inverpor: 124, 338
 Inversiones Guadiana: 45, 46, 145
 IPA. La Cervecería del Millón de Ibus: 173
 IPLA: 252, 338
 Iribarren, José María: 594
 Iris Gruña: 262
 Irizar, Luis: 129
 Iroco: 631
 Isaac, Casa: 178, 569
 Isabel, Infanta (*la Chata*): 381
 Isabel II: 219, 359
 Isla, La: 338, 339, 348
 Isla del Carmen: 92, 339
 Islandia: 324
 Istillar, Vicente: 132
 Ítaca: 125
 Italiana, Heladería: 323, 604, 632
 Izquierdo Vallina, Jaime: 26, 113
 J. de Blas, Sucesor (confitería): 99
 J. Canga, Salazones: 438
 J. G. A.: 181
 Jabonero, El: 317
 Jaleo: 50
 Jamallo, Casa: 117, 127, 161
 Jamón, Venta del: 43, 71, 277, 318, 526, 595, 616, 617
 Jamón de Avilés: 341
 Jamones Campo Valle: 134
 Jandro: 374
 Jardín de los Aromas, El: 342
 Jardín de la Leyenda, El: 316
 Jardín de la Máquina, El: 316
 Jardón, Belén: 584
 Jardón, Jaime: 499
 Jarnés, Benjamín: 337
 Jaume Serra, Bodega: 101
 Jena, Café: 122, 407, 594
 Jesús *el Pifú*: 128
 Jiménez (bar): 595
 Jiménez, Eduardo: 527
 Jiménez Barbero: 316
 Jiménez Díaz: 313

- Jiménez Herrero, Fernando: 53
 Jiménez Mancha, Juan: 28
 Jiménez Vidate, Carmen: 639
 Jirafa, Hotel La: 122
 Jirout Conde, Esteban: 342
 Jirout Conde, Juan: 621
 Jirout Eisner, Johann (Hans): 105, 342, 426, 468-470, 569, 604, 621
 Joalfe: 386
 Joaquín Peña: 342, 351, 377
 Joaquín *el Risón*: 119
 Johnson: 362
 Jonuar: 591
 Jornadas Gastronómicas:
 -- de Alimentos Ecológicos: 239
 -- del Arbeyu: 60
 -- de los Callos de Noreña: 131
 -- de los Hongos: 559
 -- del Pixín: 487
 -- de Homenaje a las Fabes: 317
 -- al Marisco: 317
 Jorñu, El: 479
 Jorñu de Oru: 343
 José Andrés: 50, 343, 417, 424, 497, 529
 José Cimavilla: 586
 José Luis García, Coloniales: 296
 José Manuel Nuño: 441
 José Ramón, Legumbres: 77, 343
 José Ramón, Mariscos: 173, 343
 José Tomás, Cárnicas: 343
 José Tomás Meana (llagar): 565
 Joselito: 310
 Jose's: 54
 Josmay: 591
Journey through Spain in the years 1786 and 1787: 595
 Jovellanos: 29, 43, 56, 64, 115, 135, 148, 153, 211, 224, 235, 258, 270, 278, 299, 335, 344, 365, 369, 372, 384, 413, 450, 463, 471, 495, 501, 502, 506, 535, 548, 552, 575, 577, 600, 613, 616, 625, 637, 645
 Jovellanos, Mercado de: 409
 Jovellanos, Teatro: 233
 Jóvenes Cocineros, Campeonato: 134, 189, 290
 --- de Asturias de: 81, 134, 389
 -- Empresarios de Asturias, Asociación de: 565
 Jover Ibarra, Fernando: 189
 Joycris, Cafetería: 594
 JR (llagar): 367, 368
 JR (restaurante): 273, 526, 535
 Juan, Casa: 182
 Juan de Borbón: 493
 Juan de Campomanes: 449
 Juan Carlos I: 188, 219, 397
 Juan Cueto y Hermano: 322
 Juan del Man: 122, 344, 526, 527
 Juan Martínez, Productos Lácteos: 398
 Juan Miaja, Casa de: 525
 Juan Serrano e Hijos: 110
Juan y Ventura Alvarado. La época que doró la manteca: 384
 Juanín (llagar): 367, 368
 Juli, Cafés: 124
 Julia, Villa: 136
 Julián (carnicería): 118
 Julián, Casa: 344, 414, 465
 Julián Martín: 624
 Juliana: 571
 Julio, Casa: 569
 Julio Kessler y Compañía: 355
 Julio Ruiz de Alda, Escuela de Especialidades: 298
 Jumar: 398
 Jumbo: 80
 Junco, Casa: 210
 Junco Lamadrid, José Luis: 210
 Junco Pando, Ramón (Mongó): 530
 Junquera (armería): 197
 Junquera Bobes: 345, 400, 438, 458
 Junquera, Fonseca y Cía.: 207
 Junquera, Laureano: 233, 548
 Junquera Nosti, Laureano: 548
 Juntamar: 345, 438
Junto a la tumba de Larra: 105, 594
Justa la Bartola: 258
 Juste Jordán, Ramón: 556
 Justo, Casa: 96, 179, 231, 495, 569
 Juver: 186
 Kabuki: 129
 Kailuze: 458
 Kaisen sushi bar: 527
 Kakuta, Keiichi: 527
 Kangen: 31
 Kas: 79, 471
 Kaufland: 363
 Kausa: 419, 527
 Kelsa: 240
 Kensett, Thomas: 205
 Kerr, Deborah: 393
 Kessler, Jules: 178, 355
 Kessler, Laviada y Compañía: 355
 Ki-Ber: 347, 361, 362

- Kike: 198
 Kike, Chocolates: 181, 283, 325, 347, 348, 498, 597
 Kikelín: 348
 Kirsch Asturias: 135, 361
 Kiwiastur: 266, 348
 KiwiNatur: 349
 Klasse: 462
 Knörr Elorza, Luis: 471
 Kome Yakniku: 318, 527
 Kopa Bar (*el Kopín*): 122
 Kopa Club: 122, 535, 559
 Köpke: 641
 Kótel, Cafetería: 122, 193, 606
 Kraus, Alfredo: 89
 Kronen Bräu: 172, 349
 Kronenbourg: 186, 279
 Kümmel n.º 00: 362
 Kursaal: 410
 Kurti, Nicholas: 421
- La Guardia: 468
 Laboratorio Interprofesional Lechero y Agroalimentario (Lila): 363
 – de Sanidad Animal de Jove: 252
 Laborde, Conde de: 27
 Labra, Casa: 351, 378
 Labra, De: 72, 225, 527
 Labra, Fonda de: 278
 Labra, Rafael M.ª de: 226
 Labra Fernández, Antonio: 351
 Labrador, El Mesón del: 407
 Lacasa: 185, 351, 597
 Lacoste, Pablo: 567
 Lacoume, Francisco: 281
 Lacpesa: 342, 351, 377, 508
 Lácrimus: 253
 Lactavisa: 314, 352, 356, 531, 611
 Lácteas Gijón (Lagisa): 134, 142, 352, 356, 492, 531
 Lácteos Avilés: 352
 – Gijón: 142
 – Inés Granda: 510
 – Piloña: 113
 – San Pedro: 549
 Lactogal: 142
 Lada, Mario: 172
 Ladra, Ernesto: 303
 Lafuente: 63, 352
 Lagar: 352
 – del Forno: 426, 502
 Lagar del Nora (*La Champanera*): 498, 567
 Lagares Asturianos: 367, 596
 Lagareros, Asociación de: 33, 564
 Lagisa: 134, 142, 352, 356, 492, 531
 Lago, Alberto: 102
 Lago, Juan: 36
 Laguna, Bar La: 162, 200, 201, 352
 Laíz, F: 282
 Lalande: 124
 Lalo: 457
 Lama, Fonda de: 278
 Lamas, Hotel: 525
 Lame Lame: 34
 Lan, Bodega: 405
 Lana, Benjamín: 390, 521, 641
 Landeira, Fernando: 224
 Lanza: 179, 354, 478
 Lanza Fernández, Jorge: 354
 Lapin: 201
 Largo, Fernando: 529
 Larios: 216
 Larousse *Gastronómico*: 281
 Larrañaga, Patxi: 570
 Larsa: 142
 Lasarte, Inés: 622
 Lastra, Casa: 493
 Lastra, Pelayo: 131, 204
 Lastres, Cetárea: 173
 Latitud 43: 164, 354, 437, 633
 Latores: 48
 Laure, Casa: 24, 150, 261, 354, 479, 594
 Laureano, Casa: 60, 66, 147, 150, 354, 594
 Laurel (conservera): 206, 355
 Laurel, El: 403
 Laurus: 60
 Lavandera, Carmen: 555
 Lavandera Morís, Rubén: 326
 Lavastida, Romero y Compañía: 361
 Laviada: 178, 335, 355
 Laviada y Compañía, Sociedad en Comandita: 355
 Laviana Piñera, Amado: 438
 Lazana: 303, 355, 509, 510
 Lazcano, Confitería: 620
 LC (conservas La Catedral de Navarra): 142, 304
 Le Chigre: 113
 Leader Price: 450
 Lealtad, La: 206
 Lealtanza, Vinos: 234
 Lechado, Alejandro: 17, 349
 Lechal: 398
 Leche Celta: 142

- lecheleche.com: 358
 Lechera de Cancienes, La: 358, 531
 Leda, Bodega: 101
 Legado de Baco, El: 131, 164, 577
 Legorburu Orueta, Carmen: 450, 604
 Legumbres José Ramón: 77, 343
 Lena (asociación micológica): 559
 Lenôtre, Escuela: 182
 Lentejas, Club de las: 469
 León XIII: 554
 León Álvarez, Antonio: 471
 León de Cuba: 321, 322
 León Fernández, Menchu y Marisa: 354
 León Holandés, El: 177
 León de Oro, Fonda El: 278
 Leonés, El: 359
 Leonesas, Mantequerías: 386
 Lera, Gregorio: 344
 Leroy-Merlin: 80
 Lesibaris: 131
 Leuto, José: 338
Léxico de la fauna marina en los puertos pesqueros de la Asturias central: 91, 449
 Lhardy: 129, 333, 359, 360, 378, 429, 530, 557
 Lhardy, Emilio: 360
 Lhardy Garrigues, Agustín: 360
 Libby's: 434
 Liberbank: 76, 92, 142, 329, 429, 628
Libro de Asturias, El: 43
Libro de cocina: 95, 519, 581
Libro de la cocina española, El: 475, 483
Libro de Gijón, El: 43
Libro de guisados: 473
Libro de oro de la cocina española, El: 43, 298, 520
Libro de Oviedo, El: 119, 202, 524, 554
 Licor del Polo: 315
 Licorería, La: 577
 Lidl: 363, 549
 Lila: 363
 Lillo, Juan de: 188
 Limonar, El: 228
 Linde, Engracia: 98
 Linde, Jesús: 560
 Linneo: 49
 Linpac Packaging Pravia: 364, 587
 Liñero Rivero, Alfredo: 262, 365, 491
 Lion Néerlandais, Le: 177
 Lion d'Or, Café: 121, 212
 Listo: 438
 Lito, Casa: 594
 Litoral: 73, 364, 365, 435, 491, 589
Liturgia de la mesa en Europa: 494
 Lizarrán, Taberna: 109
 Llagar de Camín (sidra espumosa): 596
 – Castañón: 156, 367, 368, 536, 565
 – Fanjul: 239, 366-368, 530
 – de Fran, El: 281, 326, 367, 368, 565
 – El Güelu: 239, 367
 – de Oles: 306, 368, 446, 624
 – Peñón: 272, 367, 549, 563, 564, 568
 – Trabanco: 54, 78, 79, 81, 93, 145, 175, 278, 304, 309, 366-368, 492, 564, 565, 567, 568, 596, 597, 624
 Llagarín, El (peña gastronómica): 469
 Llagarón, El: 479, 569
 Llamas, Sagrario: 540
 Llamas del Mouro, Cerámica de: 166, 167, 563, 593
 Llamber: 129
 Llambia: 55
 Llames Pariente, José Ramón (*Ramón el del Manantial*): 382
 Lámpara, Festival de la: 369
 Llana, Juan Antonio de la: 235, 369, 384
 Llanes, Quesos de: 507
 Llanes, Rafael: 385
 Llaneza: 565
 Llaneza Martínez (llagar): 367, 565
 Llanisca, La: 207, 288
 Llano, Andrés: 581
 Llano, Bernardo: 98, 557
 Llano, Evaristo y José del: 455
 Llano Roza de Ampudia, Aurelio de: 106, 139, 213, 230, 247, 258, 280, 282, 300, 313, 318, 338, 369, 370, 378, 421, 424, 450, 473, 483, 495, 516, 583
 Llanos, José: 333
 Llanos, Herrero y Vega: 325
 Llar, El (peña gastronómica): 469
 Llar de la Campana, El: 132
 Llar de Viri, El: 245, 319
 Llarada, La (llagar): 367
 Llavona, Adolfo: 181, 604
 Llavona, Alberto: 604
 Llavona, Andrés: 181
 Llavona, Antonio: 143
 Llavona, Atilano: 181
 Llavona, Fernando: 181
 Llavona, Ricardo: 604
 Llavona Fernández, María Teresa (*Marichu*): 143
 Llavona Tuya, José: 181
 Llera, Salvador (*Pichu*): 482

- Llobá, Finca La: 239, 282
 Llopis, Ana María: 232
 Lloriana (Manuel Álvarez González): 101
 Llosa, La: 479, 487, 569
 Llosa Serantes: 565
 Llugar, El: 92
 Llugarín, El (peña gastronómica): 469
 Llumés: 630
 Lobato, Casa: 329, 372, 411
 Logastur: 79
 Logos, Cafetería: 71, 122, 193, 240, 268, 373, 407, 455, 500, 602, 619
 Lojo, José Manuel: 451
 Loli, Carnicería: 130
 Loli Arrieta: 589
 Lomba, Maite: 629
 Lombán, Bruno Méndez: 66, 217, 373, 512
 Lombard, Claudio: 171
 Lombó Brugos, Germán: 527, 528
 Londres, Hotel: 342
 López, Alberto y Luis: 511
 López, Ángel: 327
 López, Bonifacio: 206
 López, Calixto: 322
 López, Camilo: 114, 436
 López, Consuelo: 207
 López, Eduvigis: 375
 López, Emilio: 522
 López, Guillermo: 208
 López, Ignacio: 326
 López, Juan Carlos: 131, 309
 López, Manuel: 131, 208, 454
 López, María Remedios: 618
 López, Nemesio: 315
 López, Perfecto: 322
 López, Quintín: 386
 López-Cuesta, Teodoro: 74
 López-Valdivieso, Anselmo: 62
 López Acevedo, Miguel: 600
 López Acha, Jaime: 62
 López Álvarez, Emilio y José Luis: 471
 López Álvarez, Joaco: 415, 429, 503
 López Álvarez, Pablo: 327
 López Argiz, Enrique: 424
 López Campo, Rogelio: 116
 López Canís, Francisco: 189
 López Fernández, Jéssica: 116, 229
 López Fernández, Manuel: 321, 322
 López Fernández, Pilar y Covadonga: 600
 López García, María Jesús y Alejandra: 522
 López García, Paloma: 507
 López González, Enrique: 423
 López Jabato, Benigno: 305
 López Lanza, Marino: 208, 375
 López León, José Luis: 471
 López de Letona Olañeta, Julia: 136
 López Linage, Javier: 594
 López López, Aurelio: 75, 510
 López López, María Araceli: 208
 López López, Victoriano: 116
 López Martínez, Juan Carlos: 309
 López Masía, Vicente: 618
 López Pellegrín, Santos: 27
 López Sánchez, Dionisia: 116
 López Sanjulián, Domingo: 180
 López Sela: 180
 López Villegas, Julián: 344
 López Somonte, Estanislao: 338
 López-Dóriga y Nanclares, Antonio: 168
 López-Fanjul, Carlos: 239
 López-Zamarra, Custodio: 128
 Lorences, Joaquín: 336
 Lorences, Paulino: 335
 Lorenzana: 386
 Lorenzo, María de: 244, 450, 623
 Lorenzo, Vicente: 432
 Lorido, Avelino: 572
 Lorido, José Antonio: 572
 Lóriga: 158
 Loring Armada, Javier: 74
 Losada, Bodega: 102, 216
 Lotina, Roberto: 480
 Loya, Miguel: 131, 277, 518
 Loya Fernández, Félix: 373, 518
 Loya García, José Antonio: 374
 Loya García, Julio: 374
 Loya García, Miguel Ángel: 131, 277, 518
 Loya del Río, Isaac: 81, 374, 526
 Loya del Río, Javier: 81, 131, 194, 281, 374, 414, 440, 518, 526, 537, 632
 Luanquina, La: 206
 Luarca, Automóviles: 191
 Luarqués, El: 207, 208, 374, 375, 378, 419
 Luarquesa, La (cerveza y sidra espumosa): 171, 375, 566
 Luarquesa, La (repostería): 36, 228, 375, 578
 Lucas Hidalgo, Gaspar: 148
 Lucca: 631
 Luchi (pescatera): 478
 Lucía (vino): 629
 Lucio: 131
 Lúculo: 43, 318

- Lueje, Rosendo: 207
 Luis (pescatero): 478
 Luis, Casa: 130
 Luis Candelas: 185, 516
 Luis *el del Ferroviario*: 272
 Luis Rodríguez, Almacén de Coloniales: 296, 399
 Luis Rollán: 605
 Luis Vega, Exclusivas: 253, 614
 Luisa, Fonda de: 278
 Luján, Néstor: 328, 404, 475, 483, 497, 561, 599
 Lula, Casa: 147, 217, 319, 375, 495
 Lumi, Granja: 605
Luna de Metrópoli, La: 196
 Lúpulo Feroz, El: 173
 Lurreitxaso: 173
 Lusitana, la (sidra espumosa): 566, 619
 Luyma: 438
 Luz, La (confitería): 203, 302
 Luz, La (industria cárnica): 283, 376, 437, 438
 Luz, Casa: 330
 Luz, Granja La: 314, 531
 Luzana, Hotel: 18, 526, 557
 Lynch, John: 270
 Lyon (confitería): 202, 606
- M. A. Otamendi (cetárea): 173, 451
 M. Busto: 366, 368, 401, 624
 Machín, Antonio: 500
 Macumba: 269
 Madame Clo (Claude Clovis): 189, 641
 Maddaloni, Giuseppe: 426, 527
 Madelva: 83, 351, 377, 510
 Madera, Casería La: 67, 150, 304
 Madera López, Ernesto: 529
 Madoz, Pascual: 29, 170, 272, 282, 388, 543, 625, 630
 Madretierra: 238
 Madrid: 27, 28, 43, 57, 59, 63, 64, 67, 77, 87, 92, 96, 103, 104, 107-109, 111, 113, 116, 120, 124, 129-132, 134, 141-144, 148, 149, 158, 162, 172, 174, 178, 180, 184, 189, 193, 204, 205, 212, 213, 216, 218, 219, 225, 232, 235, 244, 250, 253, 255, 258, 264, 267, 268, 271, 283, 285, 290, 293, 294, 298, 300, 304, 310, 312, 313, 315, 328, 334, 337, 338, 341, 351, 353, 355, 358, 359, 360, 370, 374, 375, 378, 380, 382, 384, 391, 397, 398, 402, 404, 406, 413, 414, 418, 423, 425, 428, 435, 439, 450, 451, 454, 456, 460, 461, 468, 472-474, 483, 485, 493, 496, 502, 507, 512, 515, 516, 519, 520, 522-524, 529, 535, 536, 545, 555-557, 567, 573, 577, 586-588, 591, 595, 598, 600, 602, 606, 616, 620, 623, 625, 629, 630, 631, 639, 641, 646
 Madrid, Café de: 119, 120, 502
 Madrid, Hotel: 385, 524
 Madrid, Juan Carlos de la: 178
Madrid de Baroja, El: 28
 Madrid Fusión: 217, 258, 512, 522
 Madrigal, El (El Parque del Piles): 411
 Madrileña, Confitería: 202
 Madrileña, Fonda La: 278, 502
 Madrileño, El Asador: 316
 Maes: 234
 Maesa: 430
Maestros de los Fogones: 196
 Magdalena, La: 456, 457
 Magdalena, Antolín: 181
 Magdalena, Pedro: 181
 Magdalena, Villa: 136
 Maggi: 434
 Maillard: 72, 378, 576
 Maillard, Louis-Camille: 378
 Maín (quesería): 116, 379
 Maison Doré, Café: 199, 212
 Maíz, Pedro: 342
 Maizales, Los: 411
 Makro: 151, 380
 Malá Strana: 173
 Malaín, El: 381
 Malani, Restaurante: 381, 499, 525, 530
 Malet, Hotel: 121, 212, 215, 270, 312, 381, 525
 Malet, Lucien: 381
 Maleta del Loco, La: 581
 Mallorquina, La: 65, 122, 202, 359, 381, 407, 426, 472, 525, 580
 Mamá Framboise: 382, 423
 Mambo: 334
 Mamiella: 424, 510
 Mamut: 577
 Manacor, Cafetería: 121, 122, 212, 390
 Manantial, El: 178, 197, 382, 548
 Mandarina: 362
 Manduca Hispania: 383
 Mangada, La (llagar): 367, 368
 Manier, Guillermo: 85
Manifiesto del hambre: 323
 Manín (panadería): 383, 437, 457
 Manolín (chocolate): 515
 Manolín (robot): 243
 Manolín el de la Afiladora, Fonda de: 278
 Manolo, Casa: 161, 559, 569
 Manolo *el Lecheru*: 530

- Manolo el Moyáu: 592
 Manoplas, Venta del: 383, 616
 Manteola, Fonda de: 278, 338, 385, 502, 524, 525
 Mantequera Astur: 385
 – de Tineo: 124, 217, 385, 386
 – de Trevías: 318, 386
 Mantequería Riera: 386, 531
 Mantequerías Arias: 62, 105, 165, 267, 377, 386, 438, 531, 549, 567, 588, 604, 606, 611
 – Leonesas: 386
 – Rodríguez: 334
 Mantido: 364, 526
 Manual del agricultor asturiano: 431
 Manual de cocina: 97, 261, 326, 564
 Manual del cocinero, cocinera, repostero, pastelero, confitero y botillero: 67
 Manual práctico de horticultura: 592
 Manual de viajeros en España: 280
 Manuel, Restaurante: 381
 Manuel Álvarez (confitería): 202
 Manuel Bárcena (quesería): 116
 Manuel Busto Amandi: 401, 565, 567
 Manuel Menéndez y Cía.: 604
 Manuela la de La Felguerina: 578
 Manzajú: 245, 386, 418, 426
 Manzana, Festival de la: 387
 Manzaneda: 392
 Manzano, Catering: 390
 Manzano, Esther: 81, 217, 275, 389, 390, 526, 540
 Manzano, Nacho: 67, 81, 129, 132, 134, 147, 158, 217, 260, 333, 374, 389, 390, 393, 414, 415, 424, 440, 497, 524, 526, 528, 537, 540, 594, 595
 Mañana, Florentino (*Timo el Roxu*): 246
 Mapa literario de Asturias: 475
 Máquina, La: 67, 188, 309, 315, 316, 353, 378, 390, 391, 421, 454, 464
 Máquina, Grupo de Restauración La: 130, 157, 213, 315, 406, 464, 497, 585, 595
 Máquina de Castellana, La: 316
 Máquina de Chamberí, La: 316
 Máquina de Goya, La: 316
 Máquina de Gran Vía, La: 316
 Máquina de Jorge Juan, La: 316
 Máquina de Lugones: 67, 254, 260, 303, 315, 391
 Máquina de la Moraleja, La: 316
 Mar Cantábrico: 26, 48, 70, 80, 81, 87, 96, 100, 103, 125, 138, 139, 141, 164, 165, 186, 253, 276, 291, 297, 303, 314, 325, 330, 341, 375, 379, 395, 396, 447, 450, 477, 479, 490, 491, 528, 534, 553, 633
 Mar del Medio, La: 479, 490
 Mar-Bella: 585
 Marabú Rectificado, Anís: 347, 362, 391
 Maragatos, Fonda Los: 278, 502
 Marañón, Dr.: 497
 Marañón, Gregorio: 148, 149, 285, 473
 Marañuelas San Félix: 391
 Marathón, Café: 121, 123, 212
 Maratún: 316
 Maravilla, Casa: 66, 319, 479
 Marce, Cárnicos: 392, 438
 Marcela la de La Nozalera: 67
 Marcelo, Casa: 126, 147, 392
 Marchica, Restaurante: 132, 277, 302, 344, 381, 392, 393, 436, 526, 529, 532, 548, 550, 551, 575
 Marcial, Casa: 67, 68, 131, 147, 260, 389, 390, 393, 414, 415, 440, 522, 524, 526, 577, 595
 Marcilla: 624
 Marco Casas Llamas (carnicería): 438
 Marcos, Luis: 348, 349
 Marcos, Pedro: 348
 Marcos Vicente, Nicolás: 481, 628, 629
 Mardomingo, Juan: 207
 Mardomingo, M.: 207
 Marenri: 294
 Margarita II: 131
 Margolles de la Viña, Celestino: 128
 Mari, Casa: 92
 Mari Carmen Trabanco Camín: 565
 Mari Cruz, Casa: 92
 Mari Fe: 53
 María del Carmen: 323
 María Cristina de Borbón: 152
 María Fala: 353
 María Luisa de Parma: 404
 María la Matona: 373, 612
 Mariano de Cavia, Premio: 473
 Maribona, Carlos: 355
 Marica Uría: 121, 146, 232, 393, 394, 525
 Marichu: 361
 Maricuerno: 51, 394
 Marieva Palace: 81, 407
 Marín Magallón, Mariano: 233
 Marina, La (confitería, Gijón): 203
 Marina, La (confitería, Ribadesella): 515
 Marina, Casa: 92
 Marine Stewardship Council (msc): 427, 502
 Marindustrias: 316
 Marino, Ángel: 344
 Mariñán, El (llagar): 367, 368
 Mariño: 526
 Mariposa, La: 394, 438

- Mariscos Antromero: 173
 – José Ramón: 173, 343
 – Oviñana: 173, 396, 451, 488
 Maristmo: 316
 Marqués, Confitería: 202
 – de Bembibre, Bodega: 102
 – de Busianos: 497
 – de Casariego, Club: 559
 – de Desio, Premio: 303, 374, 497
 – de la Ensenada: 166, 415, 422, 625
 – de Murrieta: 142
 – de Valdegranda: 566
 Marquesa de Parabere: 143, 197, 259, 412, 472, 498, 564
 Marrón, Benigna: 94
 Marroncín, Casa: 345, 396, 472, 495
 Marsol, Hotel: 324, 326, 512
 Martana: 193
 Martí, Jorge: 55
 Martín, Arturo: 575, 647
 Martín, Casa: 416
 Martín, Eduardo: 22
 Martín, Fernando: 118, 277, 378, 396-398, 424, 460, 467, 497, 526, 586, 598, 623
 Martín, Luis Miguel: 129
 Martín Gallego, Jesús: 205
 Martín Granda, José Ignacio: 432
 Martín Hernández, José María: 432
 Martín del Río, Gregorio: 88
 Martina, La: 275
 Martínez, Ángela (*la Morrina*): 426
 Martínez, Carlos: 40
 Martínez, Carmen: 629
 Martínez, Carmen (Coses d'Aldea): 214
 Martínez, Daniel: 303
 Martínez, Dulce María: 390
 Martínez, Elviro: 273
 Martínez, Emilio: 241, 565
 Martínez, Enrique: 206
 Martínez, Filomena: 74
 Martínez, José (*Marroncín*): 396
 Martínez, José Carlos: 263
 Martínez, José Domingo: 32
 Martínez, Luis Alberto: 81, 89, 105, 129, 131, 212, 226, 248, 268, 277, 398
 Martínez, Mari Luz: 74
 Martínez, Máximo: 566
 Martínez, Palmira: 360
 Martínez, Pascual: 194
 Martínez, Pedro: 375
 Martínez, Ramón: 553
 Martínez, Rosa: 78
 Martínez, Venancio: 147
 Martínez Abascal, Carlos: 62, 212, 398, 546
 Martínez Abascal, Luis Alberto: 81, 131, 212, 226, 268, 398
 Martínez Cabal, Manuel Enrique: 372
 Martínez Camino, Juan Antonio: 398
 Martínez Díaz, José Ramón: 330
 Martínez Fernández, Jesús: 38, 56
 Martínez García, José Miguel: 359
 Martínez Lobato, José Manuel Martínez García (*Cholo Lobato*): 329, 373
 Martínez Gil, Guillermo: 269
 Martínez Huerta, Juan: 398
 Martínez Llopis, Manuel: 592, 594
 Martínez Lobato, José: 372
 Martínez Lorenzo, Juan: 499
 Martínez Marina: 258
 Martínez Sopena, Francisco y Roberto: 75, 240, 306, 368
 Martínez Sopena Hnos. (Ilagar): 306, 363, 367, 368, 565
 Martínez Tárano, José Manuel: 75
 Martínez Valdés, Pilar: 499
 Martínez Vega, Andrés: 641
 Martínez Vigil (obispo): 192
 Martino, Pedro: 81, 129, 130, 217, 398, 399, 414, 431, 440, 484, 526, 611
 Martuna: 316
 Maruja Bayón, Casa: 146
 Maruxa, Bar: 51, 199
 Marx, Groucho: 90, 322
 Marzo: 289
 Marzo Calatayud, Manuel: 289
 Más Barata, La: 187, 512
 Mas Fernández, Ángeles: 136
 Masaveu, Grupo: 101, 102, 119, 175, 399, 550, 568, 612
 Masaveu Herrero, Hermanos: 101, 612
 Masaveu Herrero, José: 612
 Masaveu Menéndez-Pidal: 101
 Masaveu Peterson, Pedro: 612, 631
 Mases, José Antonio: 622
 Masip, Antonio: 140, 369
 Massanes, Domingo: 184, 314
 Massanes i Grau: 434, 531
 Massó: 36, 206
 Masymas: 296, 364, 399, 601
 Mata Hari: 305
 Matadero Central de Asturias: 345, 400, 438, 623
 – de Tineo: 217

- Matarromera, Bodega: 234
 Mater Asturias: 111, 174, 400, 513
 Matilda, La: 142
 Matona, María la: 373, 400, 612
 Maura: 359
 Mauro (vinos): 216
 Mavi: 181
 Mavicar: 400
 Max-Nor: 439
 Máximo, Casa: 353, 400
 Máximo del Fresno: 605
 MAXIPESCA-QC: 574
 May Gold: 401
 Mayador: 75, 111, 366, 401, 624
 Mayador M Classic: 567
 Maybe: 401
 Mayca: 184, 210, 324, 329, 401, 402, 619
 Mayerling, Café: 199, 212
 Mayin: 182
 Mayo, Víctor (Víctor Fernández González): 182
 Mayón: 34
 Mayoral, Pablo: 334
 Mayorgano: 398
 Mayuca Amber Ale: 172
 Mazariegos, Javier: 457
 MBA: 290
 McCain: 421
 McGee, Harold: 163, 169, 421
 McLuhan: 612
 MDD: 398
 Meana Canal, Manuel (*el Aldeanu*): 78, 402
 Meat (proyecto): 574
 Media Markt: 380
 Medina (queso): 62
 Medio, Begoña: 78
 Medio, Dolores: 594
 Medio, María: 509
 Medio Lleno: 582
 Meiriño González, Gerardo: 75
 Mejido Bigotes, Jesús Gaspar: 44
Mejores recetas de los monasterios españoles, Las: 274
 Meléndez, Luis Egidio: 102, 404
 Meléndez de Arvás, Faustino: 107
 Meléndez López, Leandro: 285
 Meléndez de Rivera Díaz, Francisco: 404
 Meliá: 454, 518, 521
 Melià, Josep: 594
 Melquíades (sidrería): 467
 Melquiades (tienda de vinos): 620
Memoria sobre el manzano y fabricación de la sidra:
 158
*Memorial de cocinas y batallas: la singular historia del
 nacimiento y desarrollo de Pollo Campero*: 474
Memorias sobre el modo de multiplicar las abejas: 415
 Mencía, Sara: 438
 Mendañona, La: 102
 Méndez, Manuel y Baldomero: 334
 Méndez, Servando: 317
 Méndez de Cancio, Gonzalo: 379, 405
 Méndez Fernández, José y Manuel: 646
 Méndez León, Exclusivas: 405, 629
 Méndez León, Lalo: 405, 629
 Méndez Lombán, Bruno: 66, 217, 512
 Méndez Núñez, Café: 120
 Méndez Riestra, Eduardo: 20, 194-196, 406, 497,
 521, 620, 641
 Méndez de San Julián, María: 405
 Menen: 185
 Menén: 406
 Menéndez (llagar): 367, 368, 406, 565
 Menéndez, Agustín: 183, 229
 Menéndez, Álvaro: 217
 Menéndez, Benjamín: 322
 Menéndez, Carolina G.: 620
 Menéndez, Faustino: 614
 Menéndez, Fermín: 87
 Menéndez, G.: 228
 Menéndez, José: 467
 Menéndez, José María (*Puyo*): 504
 Menéndez, Juan: 335
 Menéndez, Manuel: 581
 Menéndez, Natalia: 246
 Menéndez, Pedro Luis: 102
 Menéndez, Rosario: 221
 Menéndez, Samuel: 596
 Menéndez, Servando: 109
 Menéndez Álvarez, Agustín: 223
 Menéndez de Ambás, Pedro Antonio: 521
 Menéndez Bartolomé, Aquilino: 549
 Menéndez Bonilla, Carlos: 381
 Menéndez Cuervo, Ramona: 93, 319, 389
 Menéndez Díaz, María Luisa: 577
 Menéndez Fano, Gerardo: 406
 Menéndez Fernández, David: 55, 81, 87
 Menéndez Fidalgo, Carmen, Maruchi y Marilí:
 504
 Menéndez de la Fuente, Pilar: 123
 Menéndez García, Alonso: 321, 322
 Menéndez García, Juan José: 229, 256
 Menéndez García, Manuel: 377
 Menéndez González, Álvaro: 217
 Menéndez González, Palmira: 148

- Menéndez Hevia, José Antonio: 122, 202, 234, 273, 317, 373, 397, 406, 467
 Menéndez de la Hoz, Miguel: 449
 Menéndez Ibáñez, Francisco (Pancho): 470
 Menéndez Luis, Leandro: 624
 Menéndez Martínez, Francisco: 322
 Menéndez Patterson, María de los Ángeles: 407
 Menéndez Pidal, Juan: 58, 449, 572
 Menéndez Pidal, Ramón: 117, 127, 195, 241, 249, 396, 460, 577, 583, 599
 Menéndez Trabanco, Sabino: 406
 Menéndez Trabanco, Samuel: 596
 Menendo: 569
 Meraxko: 319
 Merayo, Bodega: 102
 Mercado del 19 de Octubre: 409
 – Artesano y Ecológico: 239
 – Central: 409
 – El Fontán: 134, 151, 190, 221, 239, 279, 409, 418, 453, 478, 502, 533, 589, 604
 – de Jovellanos: 409
 – del Progreso: 409, 467
 – de San Lorenzo (*mercáu del Adobu*): 409
 – del Sur: 125, 409
 Mercadona: 61, 142, 408
 Mercamadrid: 410, 439
 Mercante (bar): 538
 Mercantil, La (bar-tienda): 207
 Mercantil, Café: 120
 Mercasa: 410
 Mercasturias: 62, 208, 284, 348, 410
 Mercáu del Adobu: 409
 Merced, La (confitería): 203
 Merced, La (ultramarinos): 604
 Mercedes: 410, 525
 Merendales, Los (peña gastronómica): 470
 Mérimée, Prosper: 360
 Merín, El: 143
 Merino, Víctor: 116, 343, 523
 Merso, Casa: 604
 Mesa puesta: 102
 Mesa puesta para el pintor, La: 102
 Mesa Redonda de Gastronomía: 413
 Mesas de Asturias: 41, 413, 569
 Mesón Centi: 344
 – del Infanzón: 176
 – del Labrador, El: 407
 – del Pollo, El: 132, 381, 548
 – de Sancho: 71
 Mesonero Romanos, Ramón de: 27
 Mestas, Las: 319, 345, 413, 572
 Mestas de Con, Balneario de: 89
 Mestas Nando (llagar): 367
 Mestayer Jacquet, María Manuela (marquesa de Parabere): 111, 143, 162, 197, 259, 375, 412, 460, 472, 498, 499, 535, 564
 Mestura: 277, 374, 512, 524, 526
 Metro AG: 380
 Metro Cash & Carry: 151
Metrópoli, Guía: 423
 Metzger, Joe: 225
 Mewindo: 414
 México Lindo, Cafetería: 137
 MG: 414, 531, 577
Mi Chigrín: 179
Mi España particular: 410, 499
 Miami, Hotel: 122, 525, 551
 ¡Miau!: 36
 Miau, El (peña gastronómica): 469
 Michelin (estrella): 60, 134, 268, 290, 291, 304, 306, 389, 390, 397, 399, 419, 518, 526, 528, 536
Michelin, Guía: 60, 71, 81, 95, 132, 179, 302, 304, 318, 344, 381, 389, 410, 414, 419, 524, 528
 Micología, Sociedad Asturiana de: 559, 571
 Miel Brañas de Muxagre: 238
 – Inmaculada: 238
 Mier, José Ramón: 122
 Mieres (bar): 60, 417
 Miguel, Edgar de: 129
 Miguel, Pub: 193
 Miguelín: 182
 Milagros: 478
 Milagrosa, La: 531
 Milia, Casa: 31, 161, 418, 495, 593
 Milio, Casa: 130
 Millau, Christian: 439
 Mingo, Casa: 250, 373, 378, 418, 419
 Mina, La: 602
 Minín: 151
 Miñor Rivas, Pedro: 297
 Mirada de Lúculo, La: 43
 Mirador, El (Arriendas): 569
 Mirador, El (Gijón): 419
 Mirador, El (Oviedo): 411
 Miramar, Hotel: 407
 Miranda, Ana María: 550
 Miranda, Asador de la: 72, 527
 Miranda, Cerámica de: 127, 129, 166-168, 567, 593
 Miranda, José Antonio y Francisco: 605
 Miranda, Koldo: 81, 324, 414, 415, 419, 541
 Miranda, Manuel A.: 560

- Miranda, Queso de: 419
 Miranda, Sebastián: 132, 588
 Miranda Álvarez, Mario y Esther: 605
 Miranda Vega: 605
 Miravalles (llagar): 367
 Mirinda: 110
Mis mejores recetas con... Iñaki Oyarbide: 274
 Mitre Andrés, Luis: 142
 Mitre Aranda, Luis: 142
 Mittelbrunn Cisneros, José: 300
 Mivisa: 316, 420
 Miyar, Eleuteria y Teresa: 461
 Miyar, José Antonio: 363
Moderna economía. Libro de cocina, La: 520
 Modesta, Casa: 119, 152, 188, 260, 420, 488
 Moët Chandon: 191
 Mofesa: 226, 420, 421
 Mogador: 362, 496
 Mohasa: 44
 Moisés, Sidrería: 605
 Moka: 158
 Moka Difusión: 158
 Molcajetes, Los: 527
 Molín, Finca El: 239
 Molín del Medio: 565
 Molín de Mingo, El: 390
 Molín del Nora, El: 172, 318, 363, 422, 573, 605
 Molina, Finca La: 239
 Molinero, El: 434, 531
 Molino, El: 116, 343
 Molinón, El (tahona): 420, 456
 Molinos de Cerdeño, Los: 397, 512, 616
 Monaco, Mario del: 89, 500
 Monaghan, Michael: 342
 Monarca: 398
 Monasterio de Corias, Bodega: 211, 248, 363, 422, 626-628
 Monasterio de Obona: 217, 422
 Mon-Basart: 422
 Moncloa, La (discoteca): 512
 Mondragón, Corporación: 244
 Monestina, Tino: 193
 Monjardín, José Antonio: 74
 Monjas: 422, 536
 Monje (queso): 83, 423, 510
 Monje, Juanjo: 510
 Monje Torre, Manuel: 510
 Montagud: 599
 Montalvo, Nieves: 457
 Montanari, Massimo: 599
 Montañesa, La (coches de línea): 191
 Montañesa, Fonda La: 278
 Monte: 198
 Monte Fernández, Carmen, José Severino y Joaquín: 328
 Monteabellón: 253
 Montecafé: 124, 423
 Montecelio Café: 124
 Montecristo: 321, 322
 Montellano: 398
 Montepríncipe: 378, 423
 Montequín Laiz: 366, 565
 Montero, Tino: 193
 Monterrey, Hotel: 273
 Montes, Fernando: 472
 Montes Suárez, Alejandro: 382, 423
 Montesín, Apicultura: 238
 Monteverde, Industrias Lácteas: 337, 382, 423, 449, 510
 Montoto, Casa: 548
 Montoto, Familia: 273
 Montserrat (confitería): 202
 Monumentos, Los: 338, 411, 424
 Mora, La: 362
 Mora Rodríguez, Fermín: 318
 Moradiellos, Enrique: 131, 499
 Moral, Carmen del: 27
 Moraleja, La Cantina de La: 316
 Morales, Malaquías: 296, 424, 430
 Morales Martínez, José Luis: 430
 Morales Suárez, Malaquías: 430
 Morán, Fernando: 121, 213
 Morán, Florentino: 186
 Morán, Manuel: 605
 Morán, Teresa: 79
 Morán Barros, Rosa: 424
 Morán Coro, Rosita: 424
 Morán Fernández, Manuel: 424
 Morán Quirós, Pedro: 20, 24, 49, 55, 67, 81, 107, 129, 277, 303, 304, 419, 424, 497, 521, 573, 624, 628, 632
 Morán Suárez, Marcos: 49, 81, 303, 304, 327, 424, 425, 440, 526, 573, 624, 632
 Morán, Valentín: 160
 Morena, La (llagar): 367, 368, 565
 Moreno Álvarez, Tomás: 181, 185
 Moreno de Arteaga, Ymelda: 555
 Moreno Delgado, Hermanos: 185
 Moreno Herrera, Francisco (*Savarin*): 49, 303, 425, 555
 Morgadío, Bodega: 405
 Mori, Andrés: 645

- Mori, Guillermo: 129
 Morilla Noval, Luis: 428
 Moro, Atilano: 528
 Moro, Rafael: 492
 Morrina, La: 146, 161, 260, 353, 426, 502
 Mort Subite: 234
 Moscona, Casa de la: 525
 Mosquera Costoya, Pablo: 194, 584
 Most-Mingán: 386, 418, 426
 Moulin, Léo: 494
 Mozo, M.: 420
 Mozo Astur, El: 363
 Mozquita-Matona: 308
 MSC: 427, 502
 Muelle, Cetárea El: 173
 Muestra del Queso y el Vino: 267
 Mugaritz: 129
 Mulata: 362
 Mulliez, Gérard: 80
 Multi Inversiones: 474
 Mundial, La: 478
 Muñoz (llagar): 33, 278, 363, 366-368, 564, 568
 Muñoz, Casa: 569
 Muñoz, Fernando: 271
 Muñoz, Ladislao: 456
 Muñoz, Manuel Ángel (*Patache*): 457
 Muñoz, Olegario: 53
 Muñoz Álvarez, Antonio: 566
 Muñoz Claros, Arturo: 329
 Muñoz Díaz, José: 101, 577
 Muñoz, Gamba y Belaunde: 566
 Muñoz Manjón, Eduardo: 214
 Muñó (llagar): 367, 368
 Muñoz, Casa: 428, 602
 Muñoz, Juan Manuel: 32
 Muñoz, Julio: 461
 Muñoz González, Ángel: 428
 Muñoz López, Cándido: 281, 428, 597, 602
 Muralla, la: 594
 Muralla de la Quinta, La: 226
 Muriedas: 428
 Muriella: 628
 Muriella, Bodega La: 614, 626-628
 Murillo, Juan: 326
 Muro Goiri, Ángel: 428
 Murrieta, Marqués de: 142
 Murúa, Bodega: 101, 612
 Musel, El (conservas): 446
 Musel El (sidra espumosa): 566, 619
 Musel, Pan del: 457
 Museo de la Cuchillería: 220
 Museo Etnográfico de Grandas de Salime: 429
 – del Pueblo de Asturias (Museo del Pueblo de Asturias): 222, 254, 429
 – del Prado: 404, 631
 – del Pueblo de Asturias: 390, 528
 – de la Sidra: 357, 429, 564
 – del Sifón: 571
 – Vaqueiro de Asturias (MUVa): 613
 Muséu Etnográficu de la Llechería: 357, 430
 Muyerina, La: 424, 430
 MUVa: 613
 Mÿ: 100, 324, 419
 N&W Global Vending: 125
 Nabos, Cofradía de los: 470
 Nácar-Colunga, Biblia de: 284
 Nachón y Cía.: 566
 Naguar: 129, 130, 399, 431
 Nalón, El: 42, 118, 412, 431, 432, 460, 564, 569, 594
 Nalón, Pan del: 457, 530
 Nalón I, Piscifactoría del: 485
 Nalón II, Piscifactoría del: 485
 Nalón, Suspiros del: 42, 578
 Namare, Congelados: 432
 Nansa, La: 585
 Napoleón III: 360
 Napoli: 527
 Naranco, Editorial: 43, 298, 520
 Naranco-Cibarius: 559
 Naranjas, Romería de las: 432, 536
Naranjas. El arte de prepararlas y comerlas: 473
 Naranjo de Bulnes (queso): 510, 511
 Narcea, Bodega del: 101, 480, 628
 Narciandi, Casa: 130, 150
 Narcisa, Casa: 316
 Narciso, Casa: 179, 253, 569
 Nature, Grupo: 163, 630
 Navajas, Jaime: 155
 Navarro Garrido, Andrés: 20, 267, 433
 Nave, La: 438
 Naveda: 433
 Naveiras Escanlar, José (*Pepe el Ferreiro*): 429
 Naves, Julio: 79
 Naves Lezcano, Baldomero: 121, 131
 Naves Morán, Judith: 79
 Nebraska, Cafetería: 121
 Negrín, Juan: 312, 313
 Neira, Javier: 468
 Neira, Jesús: 154, 169, 302, 647
 Nemesio: 315

- Nemesio, Casa: 316
 Nena, La: 541
 Nealgae: 37, 434
 Nepomuceno Cónsul, Juan: 463
 Neruda, Pablo: 251
 Nescafé: 434
 Nespresso: 123, 124
 Nessy Pub: 598
 Nestlé: 30, 73, 123, 124, 352, 358, 365, 434, 435, 531, 589
 Néstor, Casa: 147, 526, 632
 Neville, Edgar: 410, 499
 New: 318, 435, 616
 New Gruta: 318
 NH: 500
 NH Collection Palacio de Avilés: 374
 NH Gijón: 374
 NH du Grand Sablon: 327
 NH Palacio de Ferrera: 374
 Nibias: 405, 435, 627, 629
 Nibias Valle: 629
 Nica, Aurelia: 36
 Nicasia, Casa: 369
 Nicholls, Michael Philip Alver: 587
 Nicolás Serrano, Jorge: 194
 Niemeyer: 173, 304, 419
 Nieves (María de las Nieves Josefa de las Alas Pumariño): 33, 67, 93, 258, 276, 298, 353, 435, 436, 483, 495, 505, 520, 595
 Nieves la Chata (pescatera): 478
 Nik Noor Laile: 527
 Nina, La (Aniceta Fueyo Zapico): 162, 436
 Niña de mis Ojos, La: 449
 Niño: 205
 Niño Abad, Marcelino (*Pichi*): 204, 205, 228, 309, 436, 551
 Niza, Café: 121, 437, 559, 606
 Niza, Confitería: 202
 Nocéu, Finca El: 239, 437
 Nocéu, El (sidra): 239, 367, 437, 624
Noche que llegué al Café Gijón, La: 305
 Nocinacea: 383, 437
 Noega, Cerveza: 164, 172, 437, 633
 Noel, Cafetería: 122, 407
 Nogales, Los: 359
 Nola, Ruperto de: 473
 Nolis: 184
 Non Plus Ultra (sidra espumosa): 566
 Nopalitos: 527
 Nora: 498
 Nora, Casa: 398, 546
 Norbega: 76
Noreña entrañable: 146
 Noreñense, Productos La: 438, 441
 Noriega, Genoveva: 438
 Noriega, Casa: 146, 147, 185, 438, 588
 Noriega, Iván: 235
 Noriega Peláez, Dolores: 458
 Norniella García, Modesta: 420
 Norniella Ordóñez, Adolfo: 214
 Norte, El: 361
 Norte, Chocolates del: 185
 Norte Valle: 438
 Norteños, Cárnicas Los: 102, 285, 439, 598
 Nosti, Familia: 123
 Nosti, Celestino: 233, 234, 439, 548
 Nosti Felgueras, Pilar: 548
 Nosti Huerta, Rafael: 234
 Noval, Alfredo: 371
 Noval, Francisco: 345
 Noval Junquera, Eloy: 345
 Noval Junquera e Hijos: 345, 438
 Novalín: 448, 565
Novela de un novelista, La: 189, 341, 432
 Novelty: 439
 Novicio: 628
 Novo Feito, Milagros: 129, 360
 Noyi: 182
 Nozala, La: 79, 440, 568
 Nozaleda Arenas, Luis y Juan Carlos: 102
 NUCA: 81, 129, 134, 399, 440
 Nuestra Señora de Covadonga: 510
 Nuestra Tierra: 623
 Nueva, La (panadería): 457
 Nueva, Fonda: 42, 278
 Nueva Allandesa, La: 42, 118, 495, 523
 Nueva Cocina Asturiana (NUCA): 81, 129, 134, 399, 440
Nueva España, La: 43, 65, 81, 149, 185, 194-197, 273, 311, 406, 620, 622
 Nueva Indiana, La: 181
 Nueva Máquina, La: 315
 Nueva del Pasaje, La: 604
 Nueva Rula de Avilés: 266, 441, 538
 Nueva Rumasa: 172, 597
 Nuevo Horno de Santa Teresa: 328
 Nuevo Hotel París: 45, 461
 Nuevo Marchica (*Salón Rojo*): 393
 Nuevo Principado, Hotel: 499, 500
 Nuevos Desarrollos: 453, 497
 Nuglass: 100, 440, 441
 Núñez, Nuria: 22

- Núñez Ríos, Avelina: 290
 Nuño: 441
 Nuño Huergo, José Manuel: 441
 Nuño Río, Jesús: 441
 Nutrexa: 185
Nutrición y salud. Mitos, peligros y errores de las dietas de adelgazamiento: 313
- Ñ Catering & Restaurants: 326
 Ñeru, El (peña gastronómica): 469
- O'Risión: 526
 O. Villa: 445
 Obama: 50
 Obanca, Bodega: 627, 630
 Obeso Carriles, Juan: 322
 Oblanca: 445, 605
 Observatorio Marino de Asturias (OMA): 447
 Oca: 374
 Ocampo, Joaquín: 206, 553
 Occidental Hoteles: 521
 Ócean Bar: 302
 Oceño: 115, 116, 222
 Ochoa, Severo: 176, 188, 302, 313, 622
 Odeón, El: 184
 Oficina Internacional de Exposiciones (BIE): 253
 – Municipal de Consumo: 267
 Ojanguren, Armando G.: 180
 Ojeda (conservera): 36, 207, 446
 Ojeda, Cipriano: 575
 Oles: 306, 368, 446, 624
 Oleum: 449
 Oliva, Café La: 119
 Oliva, Vicente y Juan de la: 119
 Oliva Fano, Jorge: 194
 Oliver, Cafetería: 122, 588
 Olivo, Casa: 33, 101, 147, 161, 188, 260, 261, 326, 446, 472, 569
 Olivo, Pepe Luis: 260, 446
 Olivos, Los: 158, 550
 Olmesa-Cidesa: 573
 Olmstedt, Emile: 322
 OMA: 447
 Omnes Volemus Plus: 74
 Onao, D': 74, 292
 Ondina, Manuela: 302
 Open de France de Desserts: 382
 Opencor: 213
 Ópera Café: 194
- OPP: 485
 Oquendo: 124, 159, 338, 423, 447
 Orange Crush: 110
 Orbón, Hermanos: 410, 510, 533
 Orden del Sabadiego: 470, 539
 Ordóñez, Antonio: 89
 Ordóñez, Francisco: 232, 473, 568, 632
 Ordóñez, Hermanos: 317
 Ordóñez, Víctor: 61
 Ordóñez Onís, Alfredo: 632
 Ordoño I: 408
 Ordum, Cervezas: 172
 Orégano: 589
 Orejas, Basilio: 92, 305, 359
 Orejas, Chilo: 92
 Orejas, Genoveva: 92, 359
 Orejas Castañón, Francisco: 198
 Organización de Productores Piscicultores (OPP): 485
 Oria: 323
 Oria, Juan: 323
 Oriciu, Cofradía del: 448, 469
 Oriental, Café: 121, 123, 212, 290, 548, 549
 Origen Único: 125
 Orihuela Maeso, Mercedes: 404
 Orive: 315
 Orizón (llagar): 367, 368, 448, 565
 Oro Cantábrico: 627, 630
 Oromar: 37, 446, 448
 Ortea Rato, Jesús Ángel: 105, 411, 449, 462, 533, 639
 Ortega, Emiliano: 381, 499
 Ortega, Simone: 535
 Ortega Munilla, José: 588
 Ortega Pérez, Amelia: 115
 Ortiz: 207, 216
 Ortiz, Iván: 327
 Ortiz Sobrinos, Sociedad: 234
 Osa (aceite): 449, 623, 624
 Osa, Manolo de la: 129, 398, 528
 Osaceite: 449, 623
 Óscar, Casa: 417
 Oscos (queso): 433, 449, 510
 Osnola: 181
 Oso, El (restaurante): 244, 378, 450, 513, 623
 Oso, El (sidra espumosa): 450, 566
 Oso, Venta del: 623
 Osorio, Carlos: 351
 Osoro, familia: 35, 334, 450, 604
 Osoro, José María: 33
 Osoro Gutiérrez de Cos, Jesús y Eufasio: 450

- Osoro Legorburu, Hilario y José Joaquín: 450
 Osoro Mesones, Hilario: 450
 Osoro Otaduy, Koldo: 556
 Osterhoudt, J.: 205
 Ostería 24: 374, 537
 Ostra, Festival de la: 22
 Ostrastur: 22, 451
 Otamendi, Cetárea: 173, 451
 Otamendi Busto, Simón: 173
 Otea: 329, 451
 Otegui, Casa: 317
 Otero, Benito: 435, 629
 Otero, Javier: 55
 Otero, José Ramón: 55
 Otero Morán, Flor: 424
 Oturense, La: 135, 451
 Outurelos: 416
 Ovetense, El: 33, 326, 569
 Ovetus, Confeitería: 105, 120, 202, 451, 604, 606
 Ovies, Pilar: 521
 Ovín (quesería): 74, 75, 114, 238, 451, 508, 510
 Ovín, Susana: 246
 Oviñana, Mariscos: 173, 396, 451, 488
 Oxford, Cafetería: 193
- Pabellón Bombé: 428
 Paca, Fonda La: 278, 539
 Pacha, Casa: 116
 Pachu (llagar): 367, 597
 Paco, Pescados: 48, 453, 478, 497, 633
 Padilla: 394
 Pago de los Capellanes: 624
 – del Narcea: 628
 Pagos de Araiz, Bodega: 101
 Pajar, El: 104
 Palace, Hotel: 131, 208, 240, 312, 454
 Palacete Peñalba: 469, 479, 526
 Palacio, El: 454, 607
 Palacio de la Concepción: 374
 Palacio de Cutre, Hotel: 398
 Palacio de la Fresneda: 374
 Palacio Gutiérrez, José Luis: 633
 Palacio Longo, Antonio: 433
 Palacio de Luces, Hotel: 397
 Palacio de Mon: 423
 Palacio de las Nieves: 61, 131, 157, 277, 454
 Palacio de Sotiello: 427
 Palacio Valdés, Armando: 128, 130, 189, 312, 333, 341, 370, 432, 488, 588
 Palacios, Antonio: 554
 Paladares: 290, 414, 415, 440
- Paladini, Aida: 498
 Palafox, Café: 122
 Palau: 512
 Palermo: 101, 203, 454, 479, 526, 550
 Palermo, Cafetería: 122, 243
 Palermo Gourmet: 261, 454, 550
 Palicio, Fernando: 322
Paliques: 119, 429
 Palma, La: 604
 Paloma, La: 140, 202, 240, 297, 329, 373, 392, 455, 619
 Palomo, El: 455
 Palper: 591
 Pamirandi (llagar): 367
Pan, El:
 – Ecomuseo del: 457
 – Gigia: 457
 – de Ibias: 333, 457
 – de Lujo: 398
 – del Musel: 457
 – del Nalón: 457, 530
 Panavisa: 457
 Pancho, Casa: 457
 Pandescanda: 238
 Pandiella, La (quesería): 115
 Pando Suárez, José Antonio: 556
 Panduku: 130, 319
 Panera, La (gaseosa): 145, 300
 Panera, La (quesos): 398
 Panero Logística: 458
 Panina, Fonda: 278
 Panis: 381, 456, 458, 530
 Panizales (llagar): 367, 458, 568
 Panorama: 111
 Panoya, La: 360
 Pans & Company: 474
 Pantaramundi: 457, 459
 Pantiga, J.: 181
 Pantoja, Fernando: 229
 Pantrex: 457
 Pañeda, Gonzalo: 80, 81, 129, 415, 440, 459, 526
 Pañeda Nueva (asociación micológica): 559
 Pañeda Quirós, Enrique: 181, 347, 597
 Pañeda Suárez, Enrique: 325, 347
 Pañeda Suárez, Tomás: 325
 Paparazzi: 631
 Papelera Española: 315
 Papo: 512, 598
 Paquín, Casa: 118
Para leer mientras llega el camarero: 622

- Parabere, Marquesa de: 111, 143, 162, 197, 259, 375, 412, 460, 472, 498, 499, 535, 564
- Paradelo, Gloria: 319
- Parador, El: 460, 525, 606
- Paraguas, El: 378, 397, 398, 460, 497
- Páramo, Urbano del: 359, 529
- Pardevalles, Bodega: 34
- Pardina, La: 559
- Pardo Bazán, Emilia: 258, 280, 405, 425, 461
- Paredano, Fonda El: 278
- Paredes, Alfredo: 461
- Paredes, Café: 75, 121, 199, 461, 475
- Paredes y Gómez: 461
- Paredes y Ramos: 120
- Paciente, Ángel: 117
- París, El Café de: 119, 120, 328, 502, 587, 606
- París, Nuevo Hotel: 45, 461
- París, Hotel: 45, 121, 270, 381, 437, 461, 467, 468, 499, 525, 611
- Parker, Guía de: 232
- Parque Astur: 147
- Parque del Piles, El: 411
- Parque Principado: 147, 244, 631
- Parra, La (Anís): 361, 614
- Parra, La (Avilés): 364
- Parra, La (Candás): 128
- Parraguesa (llagar): 367
- Parrilla, La: 479
- Parrilla Fontaine: 71
- Parsifal: 512
- Partagás: 321, 322
- Pasaje, Gran Café del: 120
- Pasera, Valentín el de la: 205
- Pasión Espresso: 123
- Pasteur: 385, 624
- Pastor, Jesús: 462
- Pastor y López, Pascual: 154
- Pastora, Café La: 121, 604
- Pastora Mayor: 74, 115
- Pastur: 591
- Patac, Padre: 192, 273
- Patache: 457
- Patas, Casa: 130, 146, 147
- Patata en España. Historia y agroecología del tubérculo andino, La:* 594
- Pategrás: 398
- Pathos, Hotel: 512
- Patio, El: 455
- Patio de Balbona, El: 55, 87, 465, 526
- Patrón, El: 316
- Paula Caveda, Francisco de: 108
- Paulaner: 234
- Paulino, Casa: 66
- Pavarotti, Luciano: 228
- Pavo Real (escuela de cocina): 248
- Pay-pay: 569
- Paz, Café de la: 120, 144, 193, 199, 382, 606
- Paz Paredes, Ana: 620
- Pedregal, El: 466
- Pedregal, María: 467
- Pedregal Sánchez-Calvo, Manuel: 358
- Pedreras, Las: 420
- Pedro (pescados): 478
- Pedro, María Eugenia de: 509
- Pedro Nieto (bar-tienda): 92
- Peiteado, Javier: 348
- Peixeiro, O (bar-restaurante): 204
- Peláez de Coalla, Gonzalo (conde): 235
- Peláez Francos, Jonathan: 324
- Peláez Garay, Acisclo: 198
- Peláez Rodríguez, Luis: 72
- Pelayín: 397, 407
- Pelayo (sidra espumosa): 566
- Pelayo, Gran Hotel: 45, 215, 470, 499
- Pelayo Ignacio: 620
- Pelayo, Orlando: 37, 90, 313, 406
- Pelayo, Restaurante El: 117, 130, 132, 146, 178, 381, 397, 407, 512, 526
- Pelayo, Vicente: 298, 620
- Pelegrín, Jorge: 129
- Pellico: 467
- Pellico, Víctor M.: 467
- Pelotari, El: 288
- Pelúgano, Embotelladora de: 533, 619
- Pena, Antonio: 392
- Penche, Celso: 102, 309
- Pendás Sánchez, N.: 207
- Penderuyos: 627
- Peña, La: 468
- Peña, Joaquín: 351, 377
- Peña de les Berces: 94, 469
- Peña Castil: 436, 526
- Peña Eva: 470
- Peña Furada, La: 325
- Peña García, Vidal: 194
- Peña Mon: 471
- Peña San Martín: 468
- Peña Santa: 62, 165, 468, 509
- Peñalaza: 377
- Peñalba: 42, 45, 105, 121, 156, 171, 199, 202, 342, 451, 461, 468, 469, 470, 499, 529, 588, 601, 606, 621, 622

- Peñalba, Palacete: 469, 479, 526
 Peñamellera (quesería): 209, 222, 433, 469, 507
 Peñarronda: 550
 Peñarrubia, Embutidos: 469
 Peñasanta, Corporación Alimentaria: 142, 352, 470
 Peñatu: 621
 Peñón (llagar): 272, 367, 549, 563, 564, 568
 Peñona, La: 25
 Peón, Álvaro: 61
 Pepe, Casa: 329
 Pepe *el Americanu*: 604
 Pepe el Bueno (sidrería): 51, 470
 Pepe'l Bueno: 470
 Pepe *el Ferreiro*: 429
 Pepe *el Habanero*: 199
 Pepe *el de Llanera*: 467
 Pepe *el de la Máquina*: 391
 Pepe *el Porretu*: 48
 Pepe's: 550
 Pepín Pola: 647
 Pepito: 181
 Pepsi: 79, 234, 470
 PepsiCo: 471
 Peral, La: 83, 433, 471, 472, 510, 586
 Peralzola: 472
 Perán: 207
 Perejil, El: 163, 275
 Pérez, Adela: 364
 Pérez, Agustín: 104
 Pérez, Ángela: 217, 319
 Pérez, Antonio: 80, 129, 131
 Pérez, Beatriz: 326, 329
 Pérez, Dionisio (*Post-Thebussem*): 67, 130, 153, 230, 258, 259, 282, 294, 300, 313, 318, 341, 370, 473, 475, 483, 493, 495, 583, 600
 Pérez, Fonda: 278
 Pérez, Francisco: 522
 Pérez, Grégory: 435, 629
 Pérez, Herminia: 134
 Pérez, Inmaculada: 348
 Pérez, José Luis: 32
 Pérez, José Manuel: 622
 Pérez, Julio: 551
 Pérez, Leo: 213
 Pérez, Rafa: 309
 Pérez, Santiago: 60, 239
 Pérez-Puchal, Miguel: 457
 Pérez de Antón, Francisco: 474, 492, 574
 Pérez de Ayala, Ramón: 132, 279, 381, 525
 Pérez Cantora, Antonio: 81, 516
 Pérez Cantora, Manuel: 516
 Pérez de Castro, José Luis: 107, 226, 241, 311, 361, 446, 579
 Pérez las Clotas, Juan Ramón: 75
 Pérez Conde, Eusebio: 385
 Pérez Conde, José: 474
 Pérez Díaz, Jesús Serafín: 352
 Pérez Galdós, Benito: 109, 278, 305, 359, 524
 Pérez Gómez, José: 124
 Pérez González, María Elena y María Asunción: 304
 Pérez Jamart, Ramón: 304
 Pérez Mínguez, Luis: 59, 164, 256, 261, 307, 341, 431
 Pérez Nieva, Alfonso: 88, 258, 278, 294, 480, 557, 579
 Pérez Pascuas, Bodega (Viña Pedrosa): 234
 Pérez y Pérez de Rajalmendra, Manuel: 515
 Pérez Pimentel, Antonio (*Dr. Pimentel*): 45, 133, 483, 484, 541
 Pérez de la Sala, Pedro: 29
 Pérez de la Vega, Leonardo: 317
 Perfetti: 184, 310
 Pérgola, La: 261
 Pericles: 301
 Perla, La: 178, 461, 474, 569
 Perla, Fonda La: 278
 Perla Americana, La: 180, 202, 554
 Perla Asturiana, La: 180, 438
 Perla de Oviedo, La: 181
 Perón, Casa: 48
 Perón, Juan Domingo: 500
 Perra Gorda, La: 102
 Perrito Travieso, El: 573
 Perseverancia, La: 206
 Pertierra del Coto, Jesusa: 204
 Perucho, Juan: 24, 475, 483, 594, 599
 Peruyal, La: 476
 Pery, El: 411
Pesca de la lubina en el litoral de Asturias, La: 375
 Pescadería, La: 344, 409, 448, 478
Pescador, El: 74
 Pescador del Norte: 137, 480
 Pescadores de Avilés, Cofradía de: 195
 Pescadores de San Roque, Cofradía de: 165
 Pescados Basilio: 92, 283, 339, 478
 – Campillo: 134, 478
 – García: 294
 – y Mariscos Villa Carmen: 173, 478, 622
 – Paco: 48, 453, 478, 497, 633
 – Pire: 478

- Pescados Río (Milagros): 478
 Pescanova: 333, 390
 Pesgos: 101, 480, 481, 628
 Péstico: 481, 607, 627, 629
 Pesquerías Asturianas: 262
 Pesquero Entreislas: 243
 Petaca, La: 199
 Peter & Kohler: 517
 Petit, Jean: 197, 481
 Petit, René: 197
 Petra *la Zamorana*: 646
 Petrini, Carlo: 55
 Peu de Llobu: 559
 Pharma & Biotech: 453, 497
 Picadillo (Manuel Puga y Parga): 67, 97, 146, 197
 Picakechinga: 527
 Pícaro: 302
 Pichu, Conservas: 482, 586
 Pick Up: 512
 Pickman: 45
 Pico, Amada: 319
 Picos: 512
 Picu'l Sella: 507
 Picu Urriellu (quesería): 75, 83, 482, 510
 Pidal Álvarez, José María: 468, 469
 Pidal Bernaldo de Quirós, Pedro: 469
 Pidal y Mon, Alejandro: 468
 Pidal Sobrino, Patricia y Alejandro: 469
 Pie de la Sierra: 75, 83, 509, 510
 Piemonte: 541
 Pifu, Jesús el: 128
 Pigüeña, El: 111
 Pilar, El: 456
 Pilar, Casa (Cuba): 269
 Pilar, Casa (Llanes): 479
 Pilarica, La: 438, 482
 Piloña, Lácteos: 113
 Piloñu (llagar): 367, 368
 Pimentel, Dr.: 45, 133, 483, 484, 541
 Pinchos y Tapas, Campeonato de Asturias: 267
 Pindal: 210, 484
 Pingus, Bodega: 405
 Piniella: 182
 Pinín: 185, 348
 Pinord, Bodega: 628
 Pintado, José: 335
 Pinto, Celia: 527
 Pinto Soto, Ignacio: 499
 Piñera (llagar): 367, 368
 Piñera, Luis Miguel: 403
 Piñera, Pedro: 560
 Piñón, José: 317
 Pío (bar): 588
 Pío (confitería): 265
 Pipa, La: 145, 172, 289, 624
 Piquera, La: 289, 484
 Piquero, Concepción (*la Conda*): 201
 Pire, Pescados: 478
 Pirenne, Henri: 408
 Pérez y Alonso: 181
 Piris, Juan: 518
 Piscifactoría del Alba: 485
 – del Alba II: 485
 – del Alba III: 485
 – Alcubiella-Somines: 485
 – de Barganeiro-Somines: 485
 – Bedón Acuicultura: 485
 – Felechosa: 485
 – del Nalón I: 485
 – del Nalón II: 485
 – de Somines: 485
 – El Torno-Somines: 485
 – Truchas del Principado: 485
 – Truchastur: 485
 Piscis, Plataforma: 485
 Pisones, Los: 137
 PitaSana: 238, 331, 486
 Pitimín, Alimentación: 151
 Pixín, Jornadas Gastronómicas del: 487
 Pixueta, La (conservas): 488
 Pixueta, La (peña gastronómica): 470
 Pizzería, La: 526
 – Romana: 120, 527
 – Vesuvio: 123, 381, 426, 527
 Pla, Josep: 259, 311, 372, 420, 488
 Plana Marqués, Rafael: 180, 359
 Planet Hollywood: 50, 226
 Planeta, El: 130, 479, 488, 489, 569, 617
 Platea: 382, 425
 Plataforma Piscis: 485
 Platero, Álvaro: 326
Platos de Asturias. Manual práctico de cocina: 520
 Platos de Papel: 131, 489
Platos típicos asturianos: 297, 520
Platos típicos de Asturias: 43, 298, 369, 520
Platos tradicionales de la cocina asturiana: 521
 Play Boy 1: 187
 Playa, La: 42, 99, 202, 203, 212, 265, 451, 490, 498, 557
 Playa, Drugstore de: 235
 Plaza de Trascorrales: 184, 354, 408, 453, 478
 Plaza Verde, La: 239

- Plazuela, La (peña gastronómica): 196, 470
 Plazuela de San Miguel, La: 549
 Plemar: 604
 Plenus Alianza: 500
 Plin, Chocolates: 181, 325, 490
 Plinio: 51, 94, 255, 364, 365
 Poblet, El: 425
 Pocol dil Cane: 102
 Poda en Verde: 129
 Poelzig, Hans: 234
 Point, Fernando (Víctor de la Serna Jr.): 423, 439
 Pola (quesos): 398
 Pola, Mariano (Mariano Suárez Pola): 168
 Pola, Willy: 122
 Pola y Cía.: 168, 185
 Polar, La: 37, 207, 215, 262, 385, 491, 492
 Polesa, La: 492, 567
 Polesu, Bar: 199
 Poli, Casa: 492
 Pollan, Michael: 81
 Pollo, El Mesón del: 132, 381, 548
 Pollo Campero: 474
 Polo, Carmen: 500
 Pólvara, La: 630
 Poma Áurea: 54, 175, 492, 565, 596
 Pomar (sidra): 317, 362, 492, 632
 Pomar, La: 111, 569, 178
 Pomares, Los: 569
 Pomarina: 54, 288, 289, 492, 565
 Pomarsín: 632
 Pomme Sucre: 182, 202, 492
 Ponche Asturiano: 347
 Pondala, La: 66, 134, 216, 277, 492, 493, 526, 532, 583
 Pondala, La (María González): 492
 Pondalu, El (Senén): 492
 Ponga: 362
 Ponga, José R.: 362
 Ponte Mittelbrun, José: 278
 Pontesa: 44
 Popular, La: 180
 Por Larrañaga: 322
 Porcelanas Gijón: 168
 Porcelanas del Principado: 168
 Porceyo, Granjas: 314
 Porreo de la Espuncia, El: 288
 Porrón, Asunción: 451
 Porrúa (quesería): 45, 75, 493, 507, 508
 Portabella, Luis: 225
 Portal, Casa: 378, 493, 516
 Portal, Marta: 433
 Portalina, La: 457
 Portanet: 207
 Portolá, Felipe: 409, 645
 Porvasal: 168
 Posada, La: 351
 Posada, Adolfo: 588
 Posada, José: 156
 Posada, Mari Paz: 23
 Posada Rodríguez, Adriano: 23
 Pose Velasco, Celestino: 584
 Post-Thebussem: 370, 473, 483, 493
 Poula: 102
 Pozzi, Salís y Cía.: 120
Practicón, El: 128, 428, 519
 Pradera, María Dolores: 582
 Pradera Campanal, La: 158, 419
 Prado, Museo del: 404, 631
 Prado y Pedregal: 565
 Prado Pevida, Fernando: 428
 Prados, Los: 146, 184, 315, 400
 Prados Tizón, Juan: 353
 Pralvasa: 45
 Prater: 597
 Prau Monga: 495, 565, 632
 Praviana, La (conservera): 206
 Praviana, La (chigre): 199, 619
 Praviana, La (licor): 110, 318, 362, 363, 539, 557, 566
 Praviana, Anís de la: 31, 77, 362, 363, 496, 539, 557, 566
 Praviana de Juan Serrano, La: 110, 362, 363
 Pregondón (quesería): 507, 509, 510
 Pregondón, Cueva: 509
 Prelo, Balneario de: 89
 Premio Casino de Mieres: 406
 – Giraldo: 425
 – Mariano de Cavia: 473
 – Marqués de Desio: 303, 374, 497
 – Nacional de Gastronomía: 303, 374, 397, 406, 496, 497, 622
 – Naranco: 588
 Premió, Venta de: 616
 Premios Príncipe de Asturias: 397
 Premium: 497, 577
 Prendes, Andrés: 385
 Prendes, María: 308
 Prendes Quirós, Francisco: 128, 199, 200, 347
 Prensa de Tirgo, La: 315
 Preserfood: 453, 497, 574
 Président: 624
 Presidiario, El: 362

- Pría: 83, 433, 497, 510, 511
 Price, Thomas: 168
 Prida, Covadonga: 138
 Prida, Golosinas: 310
 Prida, José Antonio: 137
 Prida Llavona, Mariano: 137
 Priédamu: 75, 292
 Priena: 292
 Prieto, Indalecio: 92
 Prieto Rodríguez, Claudia: 180, 554
 Prim: 359
 Primitiva Indiana, La: 181, 348, 498
 Prim'land: 339
 Primo de Rivera, José Antonio: 312, 370, 428
 Princesa de Asturias (galletas): 619
 Princesa de Asturias (sidra espumosa): 102, 172, 498, 566, 567
 Principado (bar-restaurante): 131, 585
 Principado, Café del: 121
 Principado, Chocolates del: 180, 182, 426, 530
 Principado, Hotel: 45, 97, 121, 131, 147, 215, 268, 270, 277, 381, 401, 454, 499, 500, 512, 525, 550
 Principado de Asturias (aguardientes y licores): 362
Principado de Asturias, El: 43
 Principado Berries: 59, 500
 Príncipe, Café: 199, 212
 Príncipe de Asturias: 204, 271, 487
 Príncipe de Asturias, Fundación: 416, 631
 Príncipe de Asturias, Premios: 397
 Proa Capital: 631
 Proaza: 242, 437, 500, 539
 Productores y Elaboradores de Vino de Cangas, Asociación de: 58, 626
 Productos Álvarez: 45, 179, 437
 – Artesanos O. Villa: 445
 – Fanjul: 438
 – Lácteos Juan Martínez: 398
 – La Noreñense: 438, 441
 – Ya: 345, 401, 438
 Profand: 262
 Profesor, Café-bar El: 143, 505
 Professional Water: 32
 Progreso, Mercado del: 65, 409, 467
 Promalar: 36
 Promar: 262
 Promotores del Chosco de Tineo, Asociación de: 183
 Pronto: 391
 Protos, Bodega: 405
 Pruneda, Francisco: 279
 Pryca: 146
 Pub Miguel: 193
 Pubill, Luis: 131, 304
 Pucheru, El: 228
 Pueblo de Asturias, Museo: 222, 254, 390, 429, 528
 Puebloastur: 163
 Puela Miel, La: 416, 629
 Puelo, Balneario El: 89
 Puente, Antón: 163
 Puente, Delfín: 74
 Puente López, Mery: 97
 Puente de Mando (peña gastronómica): 469
 Puente de los Santos, Hotel: 550
 Puentín, El: 411
 Puerta 57: 130, 315
 Puerta Nueva, La: 73, 113, 120, 385, 426, 456, 501no es restaurante pero lo hay
 Puerta Nueva, La (restaurante): 502
 Puerta del Sol, La (confitería): 202, 203, 606
 Puerta del Sol, La (ultramarinos): 605
 Puerto, El: 80, 81, 415, 502
 Puerto, Finca El: 239
 Puerto, Luis: 232, 568
 Puerto de Luarca (restaurante): 512
 Puertu, El: 585
 Puga, Venta: 616
 Puga y Parga, Manuel María (*Picadillo*): 67, 97, 146
 Pugide, Hotel: 458
 Pujanza, Bodega: 142
 Pulido, M.^a del Carmen: 486
 Pulido Hernández, Antonio: 522
 Pumarada, La: 111
 Pumarada, Fray Toribio de Santo Tomás y: 503, 548
 Pumariega, Julio: 290
 Punch: 321, 322
 Punto y Coma: 512
 Puritanos, Los: 529, 588
 Purlom: 133
 Puyo, Casa: 118, 147, 504, 523
 Que te den por el... culo (licores): 326
 Quelo (llagar): 367, 368, 565
 Querencia, La: 71
 Quero, Javier: 457
 Quesada, Raimundo: 131, 147, 499
 Quesada Llano, Carmen: 557
 Quesera del Cares: 74, 115
 Quesería, La: 399, 611
 Queseros Artesanos del Principado de Asturias: 505

- Queso de Gamonéu, Certamen del: 292
 – y el Vino, Feria del: 267, 433
 Quesos Asturianos, Círculo Gastronómico de los:
 470
 – de Llanes: 507
 – de Peñamellera, Cooperativa de: 209
 Quess, Aguas de: 32, 512
 Quesu, El: 71
 Química del Nalón: 339
 Quince Nudos: 66, 217, 373, 512
 Quinta, Finca de la: 225
 Quinta Avenida, Cafetería: 122
 Quinta Curullu: 304
 Quinta Milú: 102
 Quinta El Verxel: 239
 Quintamar, Hotel: 512
 Quintana, La: 374, 438
 Quintanilla, Vicente: 470
 Quintín: 398
 Quirós, Ángeles: 49
 Quirós, La Casa de: 316, 513
 Quirós, Chus: 61, 85, 107, 114, 123, 254, 268, 269,
 309, 373, 400, 406, 500, 512, 522, 623
 Quirós, Gerardo: 303
 Quirós, Rosario: 347
 Quirós Linares, Francisco: 439
 Quirós Martínez, Francisco: 347
 Quirosana, La (bar): 559
 Quirosana, Anís La: 362, 513
- Radiante, La: 322
 Rafa (pescados): 478
 RAG: 68, 303, 374, 406, 496, 497, 524
 Raimada, Raiza: 511
 Raitán, El: 397
 Rajalmendra: 81, 300, 402, 434, 505, 515, 516,
 524, 581, 601, 618
 Rama, Sergio: 502
Ramillete del ama de casa, El: 435, 436, 520
 Ramírez, Carlos: 220
 Ramírez, Radegundo: 121, 394
 Ramón, Casa: 279, 516
 Ramón Allones: 322
 Ramón *el Americanu*: 193
 Ramón Bilbao (vinos): 186
 Ramón y Cajal: 305
 Ramón Fernández Cortés y Cía.: 202
 Ramos (confitería): 202
 Ramos del Valle: 565
 Ramos del Valle, Roberto y Víctor: 281
 Ranas, Venta las: 616
- Rancaño, Julio: 226
 Rancaño Flórez, José Manuel: 75
 Raposinos, Los (confitería): 203, 556
 Raspón, El: 594
 Rational: 298
 Rato, Apolinar de: 365, 379, 405, 417, 418, 420,
 593
 Rato, Casa: 105, 158, 202, 212, 517, 557, 581, 605
 Rato, Familia: 31, 101, 374
 Rato Mortera, Joaquín: 517
 Raventós i Blanc, Bodega: 405
 Rawcoco: 517
 Rayu, Cerámica El: 168
 Rayúa, La: 103, 104
 Real Academia de Gastronomía (RAG): 68, 303,
 374, 406, 496, 497, 524
 – Agrado (vino): 101, 210, 289
 – –, Conde del: 101, 201, 210, 289, 566, 647
 – Automóvil Club: 88, 193, 216, 436, 437, 518,
 551
 – Balneario de Salinas: 88, 158, 186, 374, 414,
 415, 518, 524, 526, 537
 – Club Náutico: 88, 541
 – Compañía, La: 297, 512
 – Fábrica de Sargadelos: 553
 Rebollín: 27, 78, 511, 519
 Rebutiello, Constantino G.: 572
Recetario de cocina tradicional asturiana: 65
 Reconquista, Hotel de la: 45, 89, 131, 230, 231,
 259, 294, 451, 512, 521, 522
 Recreo, El (bar-tienda): 204
 Recreo, El (merendero): 411, 525
 Rectoral de Taramundi, La: 459
 Recuestu, El: 292
 Recursos Marinos Asturianos (Remastur): 451
 Redes (quesería): 74, 152
 Redondo, José Manuel: 211
 Redondo, Juan Manuel: 229, 626, 628
 Redpath Sugar: 263
 Redruello Parrondo, Santiago: 48
 Reforma, La: 341, 522, 576, 577, 588, 605
 Refrescos Rodríguez: 300
 Regata: 347
 Regatas, Club de: 88, 193, 212, 436, 437, 525, 551
Regenta, La: 40, 269, 579, 615
 Reglamento Europeo de Agricultura Ecológica:
 237
 Regma: 324
 Regueiro: 129, 217, 269, 479, 522, 524, 526
 Reguera, Manuel: 89, 521
 Reguero, Víctor del: 384

- Reguladora, La: 604
 Reig Gourlot, Cristina: 306
 Reigada, Fonda A: 278
Reina faba. Ensayo lúdico para amantes de la Faseola regalis, La: 153
 Reina de los Mares, La: 207
 Reina Victoria, Sidra-champagne: 174, 566
 Reinoso, Álvaro: 95
 Rejas, Las: 129, 425, 528
 Relámpago, El (Gijón): 181
 Relámpago, El (Oviedo): 456
 Remagro: 451
 Remastur: 451
 Remediu, El (embutidos): 238, 522
 Remelluri, Bodega: 278
 Remírez de Ganuza, Bodega: 405
 Remis, Cándido: 109
 Remo (conservas): 207, 522
 Remo, El (sidrería): 111, 224, 266, 465, 617
 Remos, Los: 316
 Rendelsur: 76
 Rendueles Llanos: 188
 Reny Picot: 334, 523
 Reñé: 184
Representaciones de la sidra, Las: 294
 Repsol: 18, 81, 136, 196, 269, 304, 318, 390, 518, 522, 524, 528, 623
Restauradores: 622
 Restaurant Bar Astur: 525
 Restaurante Armas: 140
 – Bikos: 269
 – El Cantábrico: 130, 138, 525
 – El Cantábrico (Venta de las Ranas): 531
 – Casablanca: 45, 131, 147, 271, 499, 571, 606
 – Cervantes: 55, 204, 525
 – Feudal: 55, 273, 407, 525, 535
 – Malani: 381, 499, 525, 530
 – Manuel: 381
 – Marchica: 132, 277, 302, 344, 381, 392, 393, 436, 526, 529, 532, 548, 550, 551, 575
 – El Pelayo: 130, 132, 146, 178, 381, 397, 467, 499, 512, 526
 – El Reúndu: 251
 – Salsipuedes: 398, 546
 – Sisters: 147, 499, 525, 571, 606
 – de Torres: 161, 418, 495
 Restaurante-Merendero Casablanca: 411
 Restaurantes de Buena Mesa: 269, 304, 306
 Retiro, El: 344, 359, 526, 527
 Retiro de Pancar, El: 129, 186, 309, 415, 479, 524, 526, 528, 574
 Retiro de las Salinas, El: 528
 Retortoiro: 528, 629
 Reúndu, El: 251
 Reunión de Industrias Lácteas (Rilsa): 184, 314, 414, 531
 Revel, Jean-François: 301
 Revillagigedo, Conde de: 31, 572
Revista de Estudios Geográficos: 456
 Revoltosa, La: 300
 Revuelta'l Coche, La: 18, 71, 130, 162, 253, 260, 277, 351, 528, 586
 Rey, Casa El: 146, 178, 396, 467
 Rey, Pilar: 423
 Rey Casto (restaurante): 522
 Rey del Mundo, El: 322
 Rey Silo: 25, 74, 101, 357, 399, 511, 528, 529
 Reyes del Azúcar: 82, 263, 532
 Reyes Católicos: 145
 Reynière, Grimod de la: 216
 Ría del Eo (restaurante): 550
 Rialto: 75, 105, 121, 182, 193, 202, 303, 342, 359, 373, 392, 426, 428, 525, 529, 588
 Rialto Bar: 122, 194
 Ribanora: 530
 Ribera, La: 93
 Richmond, Café: 212
 Rico, Fonda: 278
 Rico-Avello: 57, 417
 Riera (llagar): 245, 367, 368
 Riera, Francisco: 134, 352, 531
 Riera, Mantequerías: 386, 531
 Riera Buera, Manuel: 245
 Riera García, Belarmino: 531
 Riera García, Francisco: 352, 531
 Riera García, Laureano: 531
 Riera García, Maximino: 352, 492, 531
 Riera Menéndez, Máximo: 217, 290, 291
 Riera Motas, Roberto: 101, 352
 Riera Muñoz, Constantino: 245, 530
 Riesco, Antonio: 171
 Riesco, Café: 171, 199, 619
 Rieses, Ganadería: 116
 Riesgo, Bar: 392
 Riesgo, Fonda: 278
 Riesgo, Ladislao: 605
 Riestra (llagar): 367, 531
 Riestra, Adelaida: 55
 Riestra, Etelvina: 531
 Riestra, Manuel: 33, 561, 564
 Riestra, Ricardo: 531
 Riestra, Robustiano: 531

- Riestra Riestra, Guzmán: 531
Riginelli Mochi, Roberto: 493
Rilsa: 184, 314, 414, 531
Rimada Hernández, Yaiza: 75
Rincón Andaluz, Hotel: 397
Rincón de Gascona, El: 111
Rinconín, El (cetárea): 173, 532
Rinconín, El (peña gastronómica): 469
Río, Carlos y Pelayo del: 179
Río, Juan Gualberto del: 140
Río, Pescados: 478
Río Lanza: 375
Río Lledó, Alfonso del: 76
Río Rodríguez, Familia: 177
Rioja Alta, Bodega La: 142, 405
Riojano, El (pastelería): 205
Rionda Polledo, Manuel: 263, 532
Ríos (pescados): 478
Risón, Café: 119, 186
Ritz, Hotel: 131, 312, 550, 611
Rivera, Felipe: 520
Rivero, Atanasio: 282
Rivero Santamaría, Juan: 584
Rívoli, Café: 122, 606
Robert Valls: 532
Robertini: 533, 619
Robla, La: 401
Roble, El: 313
Robledo (mayorista pescado): 478
Robledo, Anuario: 409, 456
Robledo, Marqués de: 594
Robles, Antonio: 75, 193
Robles, Miguel Ángel: 59
Robles Blanco, José Germán: 102
Rbuchon, Joël: 131
Roca, Joan: 129
Roca, Josep: 481
Rocamar, Bar-Restaurante: 163
Roces (llagar): 367, 368
Roces, Lola: 45
Roces Colunga, Sabino: 45, 437
Rodavlas, Bodega: 362
Rodavlasky-Knoff: 362
Rodera: 533
Rodera Salvadores, Agustín: 359, 533
Rodiles (vino): 210, 289, 533
Rodón Lluís, Jaume: 353
Rodrigo, Justo: 423
Rodriguera, Venta de la: 616
Rodríguez (ultramarinos): 604
Rodríguez, Aladino: 134
Rodríguez, Alejandra (Jana): 492
Rodríguez, Alfonso (Café Dólar): 394
Rodríguez, Alfonso (quesos): 508
Rodríguez, Carlos: 499
Rodríguez, Covadonga: 306
Rodríguez, Diego: 172, 215
Rodríguez, Emilio: 179
Rodríguez, Enedina: 118, 397
Rodríguez, Florencio: 172
Rodríguez, Javier: 95
Rodríguez, Jesús: 61
Rodríguez, Jhonatan: 203, 533
Rodríguez, José: 467
Rodríguez, José Luis: 227
Rodríguez, José María: 212
Rodríguez, Mantequerías: 334
Rodríguez, Manuel (Bar Dólar): 394
Rodríguez, Manuel (Coppelia): 601
Rodríguez, Marcelino y Manuel: 167
Rodríguez, María Luisa: 486
Rodríguez, Matías: 620
Rodríguez, Maxi: 62, 131, 190, 577, 620
Rodríguez, Pablo: 517
Rodríguez, Ramón: 121
Rodríguez, Refrescos: 300
Rodríguez, Ventura: 89, 521
Rodríguez, Vespertino: 588
Rodríguez, Vicente: 181
Rodríguez, Victoriano: 604
Rodríguez-Arango y Mon: 552
Rodríguez-Boto: 508
Rodríguez-Castellano, Lorenzo: 118, 271, 272, 414
Rodríguez Álvarez, Ana: 383
Rodríguez Álvarez, Antonio: 42
Rodríguez Álvarez, Raimundo: 135
Rodríguez Bustelo, Enrique: 77, 376
Rodríguez Cepelledo, Agapito: 25, 131, 534
Rodríguez Cibrián, Leopoldo: 500
Rodríguez Cueto, Milio: 265
Rodríguez Díaz, Francisco Manuel: 633
Rodríguez Estrada, Narciso: 498
Rodríguez Fernández, Francisco: 453
Rodríguez Fernández, Justo: 376
Rodríguez Fernández, Luis: 399
Rodríguez Fernández, Perfecto: 647
Rodríguez Fuente, Jaime: 499
Rodríguez Fuertes, Francisco (*Paco el de La Fueya*):
285
Rodríguez Fuertes, Ismael: 102, 439
Rodríguez García, Alfonso: 75
Rodríguez García, Armando: 306, 534

- Rodríguez García, Francisco: 334
 Rodríguez Garrido, Jesús (Suso): 166
 Rodríguez González, César: 213
 Rodríguez e Hijo, Vicente: 534
 Rodríguez Iglesias, Inocencio: 48, 453
 Rodríguez Iglesias, José Luis: 453
 Rodríguez del Llano, José y Alfredo: 373
 Rodríguez Lobato, Emilio: 78
 Rodríguez Menéndez, Enedina: 467
 Rodríguez Menéndez, José: 396
 Rodríguez Menéndez, José Ramón: 343
 Rodríguez Menéndez, Juan Carlos: 124
 Rodríguez Moreno, Ángel: 21
 Rodríguez Muñiz, Aurora (*Tona*): 592
 Rodríguez Muñoz, Javier: 18, 252, 379, 542, 647
 Rodríguez Páramos, Agapito: 193, 534
 Rodríguez Peláez, Carlos Manuel: 124
 Rodríguez Pérez, Manuel: 329, 401, 619
 Rodríguez Pire, Lucas: 406
 Rodríguez Posada, Belén: 131, 269, 577
 Rodríguez Rodríguez, Manuel: 123
 Rodríguez Rodríguez, Preciosa: 396
 Rodríguez Román, Elías: 343
 Rodríguez de la Roz, Miguel: 193
 Rodríguez San Pedro, J.: 369
 Rodríguez Somonte, José (*Pepín Pola*): 647
 Rodríguez Uría, Fermín: 102
 Rodríguez Vega, Santiago: 441
 Rodríguez Vigil, Juan Luis: 194
 Roel, Faustino: 40, 463
 Roig Alfonso, Juan: 408
 Roig Ballester, Juan: 408
 Rojas Orellana, Celia: 115
 Rojeña, La: 222
 Rojo, Enrique (*Quique*): 194
 Rojo Cortés: 240
 Rojo Prieto: 115
 Roko, Industrias: 25, 37, 446, 534
 Roma, Hotel Restaurante: 525
 Roma-Berlín: 120
 Román: 569
 Román, Alejandro G.: 493
 Román Cartavio, Ángel: 210, 235
 Romana, Pizzería: 120, 527
 Romanela, La: 206
 Romano, Emérita: 508
 Romeo y Julieta: 321, 322
 Romería de las Naranjas: 432
 Romero, Juan: 131, 158, 273, 397, 535
 Romero García, Fernando: 64
 Rompeolas, El: 67, 479, 487, 535, 585
 Ron, Fernando: 394
 Ron, José: 98
 Ron, Pepe: 55, 98
 Ron, Quique: 98
 Ron Fernández, Francisco (Paco Ron): 81, 129, 378, 415, 440, 526, 536, 620
 Ron Martínez, Carlos: 629
 Ronaldo (futbolista): 226
 Roncero, Paco: 425
 Ronda, Café La: 122, 132, 216, 381, 526
 Ronda 14: 527
 Roquefort Société: 624
 Rosa, Casa: 391
 Rosa-Violán, Lázaro: 333
 Rosal (bar): 48
 Rosal, José del: 168
 Rosal, Pola y Cía.: 168
 Rosales Cambiella, Aida: 253
 Rosalía: 498
 Rosario, La: 88
 Rosi: 300
 Rotella: 300
 Rougié: 624
 Rovés López, Francisco: 642
 Rovi: 124
 Roxa, Fonda: 278
 Roxmut: 156, 536
 Royal China: 44
 Royal Tettau: 216
 Royalty: 525, 529
 Roza (llagar): 367, 368
 Roza, Pablo: 18
 Roza, Rodrigo: 81, 130, 277, 374, 484, 487, 526, 532, 537, 589, 647
 Roza Manzano, Javier: 63, 267
 Roza Piquero, Alicia: 189
 Roza Suárez, Rodrigo y Manuel: 589
 Rozado Fernández, Manuel: 62
 Rozaflor: 471
 Rozalén Bravo, Antonio: 157
 Rúa Ruera, La: 381
 Rubiera, Casa: 569
 Rubiera, Germán (*el Chabolu*): 173
 Rubín, Antón: 537
 Rubín, Pío: 588
 Rubio, El (bar-tienda): 92
 Rubio, Casa El: 130
 Rubio, César: 358
 Rubio, Enrique: 560
 Rubio, Marcelino: 386
 Rubio López, Tomás: 75

- Rubio Sañudo: 43, 298
 Ruenes Celorio, Tito: 75, 508
 Ruenes Fernández, José Antonio: 168
 Rufo, Casa: 92
 Rugantino: 631
 Rui-Sánchez, Rosa Luz: 129, 330
 Ruisánchez, Dionisio: 99
 Ruisánchez, Fundación: 99
 Ruiz, Mariano: 385
 Ruiz, Virginia: 59
 Ruiz de Alda, Álvaro: 169
 Ruiz Díaz, Daniel: 565
 Ruiz de la Peña, J. I.: 540, 541
 Ruiz-Mateos, José María: 172, 288, 325
 Ruiz-Tilve, Carmen: 169, 181
 Rula, La (restaurante): 479
 Ruldy: 277
 Rules: 532
 Rum Neguita: 362
 Rumasa: 325, 454, 597
 Rumford: 175
 Ryu Gin: 425
- S1: 539, 573
 S2: 539, 573
 S3: 77, 362, 539
 Saavedra, Carlos: 252
 Sabadiego, Orden del: 470, 539
Sábado Gráfico: 57
 Sabeca: 471
 Sabores Alleranos, Distribuciones: 82
Sabores de Asturias. Productos, cocina y tradiciones: 406
 Saboya: 212, 333, 529
 Sabrosoña: 26, 42, 194, 539
 Saco Menéndez, Amor: 262
 Sadim Inversiones: 308
 Sáenz de Miera Zapico, Jesús: 165
 Sagardua: 288
 Sagasta: 31, 359
 Sagrario, Hostal: 539
 Sagredo, Familia: 171, 566
 Saint-Gobain: 108, 305
 Sainz Rodríguez, Pedro: 132, 500
 Sainz de Vicuña, Manuel: 76, 521
 Saiz Heres, Vidal: 338
 Salat: 605
 Salazones J. Canga: 438
 Salenor: 540
 Salgado, José María: 283
 Salgar, La: 389, 390, 415, 479, 521, 522, 524, 526, 540, 595
- Sallar: 541
 Salmón, Feria del: 544
 Salomé, Hotel: 270, 525
 Salón de la Alimentación y del Equipamiento del Norte de España (Salenor): 540
 – de la Cerveza Artesana: 173
 – de Gourmets: 113, 189
 – del Queso: 355
 – de té Galé: 199, 202, 289, 505
 Salsa, La: 201
 Salsas Asturianas: 179, 545
 Salsipuedes: 398, 546
 Salvador del Obispo: 151, 546, 570
 Salvat: 298
 Salvatore: 527
 SAM: 571
 Samoa: 18, 158
 Sampayo Balseiro, Ángel: 557
 Sampedro, Álex: 55, 129, 484
 Sampedro, Atilano: 331, 548
 Sampedro, Irene: 510
 Sampil, José Antonio: 188, 415, 548
 San (restaurante): 527
 San Antonio (panadería): 457
 San Antonio, Bodega: 102
 San Bernabé: 111, 132, 197, 381, 392, 393, 470
 San Claudio (fábrica de loza): 168, 169, 548
 San Cucao, Granja: 78
 San Diego, Cafetería: 193
 San Félix (restaurante): 266, 277, 364, 374, 518, 526, 548
 San Félix, Marañuelas: 391
 San Feliz, Marqués de: 181, 198, 554
 San Juan (confitería): 202, 205
 San Juan del Obispo, Casería: 44, 151, 297, 367, 368, 529, 546, 565, 583
 San Julián, Adrián: 129
 San Lorenzo, Mercado de: 409
 San Martín: 313, 548
 San Martino: 331, 548
 San Miguel (cerveza): 171, 186, 279
 San Miguel, Café: 121, 123, 233, 234, 439, 548, 549
 San Miguel, Familia: 178
 San Miguel, Granja: 78
 San Miguel, Miguel Ángel: 546
 San Millán (queso): 63
 San Pedro, Lácteos: 549
 San Pelayo (panadería): 457
 San Pelayo (restaurante): 512
 San Pellegrino: 624

- San Remis: 289
 San Remo, Café: 122
 San Roque (panadería): 457
 San Román (vino): 216
 San Román, Frutas: 284
 San Sebastián, Fonda de: 587
 San Vicente (vino): 624
 Sánchez (llagar): 549
 Sánchez, Eufasio: 20, 195, 196, 549, 641
 Sánchez, Florentino: 118
 Sánchez, Francisco: 25
 Sánchez, Hugo: 25
 Sánchez, Jesús: 129
 Sánchez, Joaquín: 75, 510
 Sánchez, José: 549
 Sánchez, Lola: 319
 Sánchez, María: 458
 Sanchez, María Elena: 615
 Sánchez del Álamo, Joaquín: 75
 Sánchez del Arco, Ramón: 61
 Sánchez Blanco, José Manuel (*Manolo el Moyáu*): 592
 Sánchez Cotán: 404
 Sánchez Dindurra, Manuel: 233
 Sánchez Dosal, Francisco (*Pancho el de Vidiago*): 458
 Sánchez García, M.^a José: 75, 508
 Sánchez González, Juan Ramón: 61, 62, 277
 Sánchez Gutiérrez, Rosa Isabel: 75
 Sánchez y Lago: 102, 308
 Sánchez Mendoza, Gonzaga: 646
 Sánchez Migoya, Víctor: 469
 Sánchez Noriega, Francisco (*Panchín*): 458
 Sánchez Quirós, Jesús Antonio (Chus Quirós): 61, 85, 107, 114, 123, 254, 268, 269, 309, 373, 400, 406, 500, 512, 522, 623
 Sánchez Riesgo, Bernardino (*el Afeitáu*): 101
 Sánchez del Río, Ildefonso: 29, 77
 Sánchez del Río García, Adolfo: 410
 Sánchez Rodríguez, José: 604
 Sánchez Vicente, Ignacio: 20
 Sánchez Zarabozo, Juan Bautista: 31
 Sanchís, Ricardo: 498, 567
 Sanchís Ruiz y Cía.: 567
 Sancho: 25
 Sancho, Mesón de: 71
 Sancho Panza: 322
 Sanchu, Ca: 25
 Sandoval, Frigoríficos: 549
 Sandoval, Jorge y Javier: 549
 Sanfeliú, Jacinto: 631
 Sanmartín, Francisco: 165
 Sant Pau: 425
 Santa Ana (autoservicio): 299
 Santa Clara (porcelana): 44
 Santa Cristina (confitería): 202, 606
 Santa Cruz (cine): 47, 235, 460
 Santa Eulalia, Cárnicas: 217
 Santa Rita, Embutidos: 549
 Santa Rosa (quesería): 621
 Santacruz, Juan F.: 198
 Santagadea: 157, 460
 Santamaría, Santi: 421
 Santamarina Laviada, José: 240
 Santana, Juan: 152, 188, 194, 197, 319, 449, 473, 550
 Santceloni: 129
 Santiago (restaurante): 158, 479
 Santiago, Alfonso: 454, 550
 Santiago, Camino de: 134, 417
 Santiago, Pepe (José Manuel): 454, 499, 550
 Santiago Pérez, Fincas: 60, 239
 Santiago Ruiz, Bodega: 405
 Santianes, M. A.: 202
 Santillán (panadería): 457
 Santo Domingo Plaza, Hotel: 374
 Santolaya: 67, 551
 Santos, Cándida (*la Rayúa*): 103
 Santos, Dámaso: 594
 Santos, Nicomedes: 250
 Santos González, Antonio: 499
 Santu, El: 565
 Santulaya: 551
 Santurio: 400
 Sanz, Eustaquio: 228, 392, 393, 436, 551
 Sanz, Mario: 478
 Sanz, Ricardo: 129
 Sanzo, P.: 420
 Sáñez Reguart: 542, 543
 Sardina, Festival de la: 136, 552
 Sardinero, Gran Hotel: 551
 Saregana, La: 75, 511, 552
 Sareganu: 277, 552
 Sargadelos, Marqués de: 168, 272, 364, 552
 Sargadelos, Real Fábrica de: 553
 Sariego, José: 357
 Sarmiento, Rufino: 102
 Saro, Francisco: 98
 Saroma: 125, 227, 589
 Saroma Arábicas: 124
 Sarri Fernandez-Valdés, Antonio: 554
 Sarri Oller, Antonio (marqués de San Feliz): 181, 198, 554

- Sastre, El: 130
 Saturn: 380
 Savarin: 49, 303, 425, 555
 Savater, Fernando: 146
 Savencia: 63, 105, 555, 589
 Savin-Campo Viejo: 234
 Savoy/Saboya, Hotel: 212, 333, 529
 Scar, Bar: 122, 359, 619
 Schell: 380
 Scherz, Harald: 285
 Schmidt-Ruthenbeck: 380
 Schreiber Foods: 225
 Schucani: 597
 Schwarz: 363
 Schweppes: 234
 Seares, Cooperativa de: 209
 Secades Iglesias, Manuel: 85
 Secades Iglesias, Rafael: 329, 343
 Secantes, Los (peña gastronómica): 469
 Sección Femenina: 97, 261, 326, 520, 564
 Seco, Manuel: 199
 Seco, Marta: 397
 Sedano: 555
 Sedano Sedano, Martín: 555
 Segador, El: 288
 Segis: 478
 Segnit, Niki: 488
 Segreti di Pulcinella: 527
 Segundo (llagar): 366-368, 555
 Seijas, David: 613
 Seis Octavos: 628
Seis problemas para don Isidro Parodi: 567
 Sela: 604
 Selección de Productos Leoneses (Seprolesa): 343
 Selecta: 221
 Sella, El: 98, 181
 Sellmann: 216
 Semagi: 208, 400, 555, 586
Semana Vitivinícola, La: 273
 SEN: 313
 Senado, El (tertulia): 588
 Senderuela: 559
 Senén *el Pondalu*: 492
 Senero: 597
 Sensación: 334
 Senso Natura: 124
 Señorío de Siero: 398
 Seprolesa: 343
 Serafa, Casa: 492
 Seresco: 556
 SERGACAN: 227
 Sergi Arola Gastro: 95
 Sergio (barman): 193
 Sergio González: 262
 SERIDA: 19, 22, 46, 49, 170, 185, 247, 251, 252, 256, 310, 348, 387, 388, 484, 556, 574, 611, 614
 Serma (confitería): 176, 202, 499, 556
 Serrana, Fonda La: 194, 277, 278, 495, 505, 525, 526, 532, 557
 Serrano, Ambrosia: 77
 Serrano, Francisco: 77
 Serrano Álvarez, Francisco: 77
 Serrano Álvarez, Juan: 77
 Serrano González: 77
 Serrano López-Brea, Francisco: 77
 Serrano López-Brea, Julián: 77, 557
 Serrano Quesada, Emilio: 20, 558
 Serrano Romero, Emilio: 77, 557
 Serrano Serrano, Félix y Manuel: 77
 Serrano Serrano, Juan: 77, 362, 496
 Serrano Solares: 77
 Serranos, Los: 77, 98, 151, 318, 362, 496, 557, 558, 588
 Serrat, Joan Manuel: 582
 Serres: 362
 Servicio Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario (SERIDA): 19, 22, 46, 49, 170, 185, 247, 251, 252, 256, 310, 348, 387, 388, 484, 556, 574, 611, 614
 Sestelo, Casona de: 253
 Setastur: 560
 Setién, Café: 212
 Sevilla, Café: 92, 186, 187
 Sevillano, Pepillo el (José García Aragón): 186
 Seville's: 50
 Shakespeare: 311
 Shanghai Fisheries General Corporation: 35
 Shanghai Kaichuang Deep Sea Fisheries: 35
 Sícser: 267
 Siderale: 215, 561
Sidra, La:
 – Festival de la: 564
 – Museo de la: 357, 429, 564
 – Angelón: 366, 495, 565
 – de Asturias, Consejo Regulador de la Denominación de Origen Protegida: 214, 363, 388, 563-565
 – de Buyer: 352
 – Ferruginosa de Asturias: 567
 – El Fugitivo: 175, 367, 368
 – Natural, Fiesta de la: 406, 448, 564
 – Pomar: 317, 362, 492, 632

- Sidra Riera: 245, 367, 368
 Sidra-champagne Reina Victoria: 174, 566
 Sidradulce Bernueces: 566
 Sidras del Mundo: 267
 Sidrería Asturias: 111
 – El Cantábrico: 472
 – El Ferroviario: 111, 272, 569
 – El Furacu: 326, 479, 495, 569
 – La Galana: 201, 271, 569
 – Mater Asturias: 111, 174, 400, 513
 – Melquiádes: 467
 – Moisés: 605
 – El Ovetense: 33, 326, 569
 – El Remo: 111, 224, 266, 465, 617
 – Villaviciosa: 111
 – Yumay: 319, 569
 Sidrerías de Asturias. Calidad Natural: 569
 Sierense de Carnes: 569
 Sierra, Miguel: 182, 569, 570
 Sierra del Aramo: 570
 Sierra Cantabria (vino): 624
 Siete: 194
 Siete Vidas: 627-629
 Sifón, Museo del: 571
 Sifonería, La: 570
 Sigla: 631
 Siglo, Fonda El: 278
 Siglo, Hotel del: 281
 Silken Ciudad de Gijón, Hotel: 407
 Silken Monumental Naranco, Hotel: 407
 Silken Villa de Avilés, Hotel: 419
 Silo: 25, 74, 101, 357, 399, 511, 528, 529
 Silva, Pedro de: 454
 Silva, Sandro: 397, 497
 Silvestri, Carolina: 144
 Simago: 146, 202
 Simpson's: 532
 Sin Espina: 34
 Sindicato Asturiano de Campesinos (SAC): 190
 – de Hostelería de Asturias: 271
 – Nacional de Hostelería y Actividades Diversas: 57
 Singular del Mar, La: 310
 Sinvergüenza: 326
 Sirena, La: 585
 Sirenito, Sushi el: 527
 Sirvent García, José: 618
 Sirviella (llagar): 367
 Sistema Gastronómico Asturiano (GAS): 192, 299, 370, 473, 479, 520, 571
 Sisters, Restaurante: 147, 499, 525, 571, 606
 Sitges, Francisco Javier: 219, 518
 Sitges Fernández-Victorio, Juan: 74
 Sitges Aranda, Juan: 88, 518
 Sixto Muñiz, Casimiro: 23
 Slow food: 55, 79, 163
 Sn. Emilion: 362
 Soberón, Carlos: 588
Sobre cocina y gastronomía: 311
Sobre el modo de sacar la manteca en el Principado de Asturias: 384
 Sobrecueva (quesería): 75, 292
 Sobrecueva Dosal, Juan: 75
 Sobremesa: 622
 Sobrino, Victoria: 469
 Sobrino de Botín, Horno de Asar: 109
 Socal: 571
 Sociedad Asturiana de Legumbres y Alternativas Rurales (Sallar): 541
 – de Micología (SAM): 559, 571
 – de Servicios Agropecuarios (Asa): 7, 165, 208
 – Cooperativa de Alimentación (Socal): 571
 – para el Desarrollo de las Comarcas Mineras (Sodeco): 31
 – Económica Asturiana: 415
 – Española de Aceites Vegetales: 571
 – de la Nutrición (SEN): 313
 – Micológica de Avilés: 559
Sociedad y organización tradicional del espacio en Asturias: 295
 – Ortiz Sobrinos: 234
 – de Pescadores Las Mestas del Narcea: 478
 Soda 917: 194
 Sodas, Refrescos y Aguas Minerales (SORAMSA): 110
 Sodeco: 31
 Sodima: 642
 Sofinespa: 288
 Sol de Asturias, El: 566, 567, 571
 Sol Gijonés, El (*la Aceitera*): 240, 571
 Sol Meliá: 521
 Solana, La: 81, 414, 415, 440, 526, 572
 Solar, Cárnicas: 572
 Solar del Vino, El: 589
 Solarina: 597, 624
 Solaya: 565
 Soledad, La: 102
 Solís, Alicia, María y Carmen: 364
 Solís, Ramón: 594
 Solís Cardín, Rafael: 585
 Solís García, Luis: 212
 Solla, Casa: 129

- Solla, Pepe: 129, 343, 425
 Solleiro (llagar): 367, 569, 572
 Somines, Galo G.: 323
 Somines, Piscifactoría de: 485
 Somió Park: 304, 539, 572, 573, 646
 Somohano Gómez, Tomás: 206, 573
 Somonte, Bodega: 101, 573
 Somonte, Rafael: 101, 102, 172, 422, 539, 573, 629
 Somoza, Julio: 92
 Son del Indiano, Al: 33, 335
 Sopeña: 306, 565
 Soramsa: 110
 Sorbona, La (peña gastronómica): 186, 469
 Sorbona, La (tertulia): 469, 587
 Sota, Caballo y Rey: 318
 Sotanillo, El: 550
 Sotres: 574
 Souza, Isaura: 74, 75, 510
 Späni, Arnaud: 92
 SPAR: 156, 574, 604, 611
 Spectrapply: 497, 574
 Spelastur: 247, 250, 457, 574, 578
 Sport (bar-restaurant): 392, 479
 Sport, Cetárea: 173, 478, 623
 Sr. Lúpulo: 173
 Stampa Florinetti, Juan: 120
 Starbucks: 631
 Starck, Philippe: 631
 Starkie, Walter: 420
 Stendhal: 216
 Stockman: 321
 Stracto: 124
 Stracto Experience: 124, 182, 574
 Stravaganza: 174
 Sual: 574
 Suardiá Valdés, Manuel: 172
 Suárez, Álvaro: 527
 Suárez, Ángel (Peñalba): 469
 Suárez, Ángel (setas): 560
 Suárez, Casimiro: 321
 Suárez, Esperanza: 373, 611
 Suárez, Eugenio: 57
 Suárez, Herminio: 131, 302
 Suárez, Hugo: 172
 Suárez, Juan Luis: 541
 Suárez, Luisa: 432
 Suárez, Marcelino: 121, 393
 Suárez, Nicolás: 641
 Suárez, Odón: 432
 Suárez, Primitivo: 114
 Suárez, Ramón: 392, 393, 551, 575
 Suárez Arias-Cachero, José: 31, 44
 Suárez Botas, Gracia: 215, 325, 575
 Suárez Cantón, Nicolás: 625
 Suárez Cernuda, Alfredo: 401, 499
 Suárez Cernuda, Candi: 401
 Suárez Coalla, José: 190
 Suárez Fuejos: 604
 Suárez García, Regino: 386
 Suárez Granda, Juan Luis: 260
 Suárez Gutiérrez, Antonio: 574
 Suárez Iglesias, Manuel (*el Cuco*): 221
 Suárez Junco, César: 216
 Suárez Leonardo, Ángeles: 303
 Suárez López, Sergio: 58, 252
 Suárez Martínez, José Juan: 325, 575
 Suárez Menéndez, Mari Luz: 221
 Suárez Menéndez, Ramón: 392
 Suárez Murias, Eduardo: 322
 Suárez Murias, José: 322
 Suárez Pola, Antonio: 168
 Suárez Pola, Mariano (*Mariano Pola*): 168, 335
 Suárez Rodríguez, Carmen: 383
 Suárez Suárez, Carlos: 174
 Suárez Suárez, Sagrario: 108
 Suárez Villanueva, Pilar: 537, 589
 Suárez-Coalla Bango, Ramón: 190
 Suárez-Infiesta González-Crosa, Luis: 168
 Sucesor de Juan del Man: 344
 Sueiro, J. V.: 97
 Sueve, El: 71, 131, 481, 575, 577
 Sueve, Chocolates: 181, 325, 576
 Suiza, La: 99, 122, 450, 576, 588, 604, 605
 Suiza Asturiana, La: 576
 Suizo, Café: 119-121, 212, 333, 526
 Suizo, Gran Hotel: 121, 525
 Sultana, La: 88
 Sumarroca, Bodegues: 142
 Sumer: 576, 577, 604
 Suministros Cárnicos García Poo: 297
 Sumiller, El: 129
 Superama: 604
 Supercash, Grupo: 101, 151, 198, 310, 576, 577
 Supercor: 213
 Sur, Mercado del: 125, 409
 Sureña, La: 119
 Surespaña Gestión de Manantiales: 32
 Susacasa, José María: 414
 Sushi el Sirenito: 527
 Suspiros del Nalón: 578
 svp: 587

- Tabacalera Española: 264, 579
 Tabacos, Fábrica de: 579, 581
 Taberna Fantástica: 227
 – del Fondo, La: 43
 – Gallega: 138, 526
 – Lizarrán: 109
 – de Viavélez: 129, 415, 440, 526, 536
 – del Zurdo, La: 130, 277, 374, 487, 526, 532, 537, 647
Tabernas y tapas en Madrid: 351
 Tabla, La: 55, 101, 130, 406, 581
 Tablas del Rey Ramiro, Las: 512
 Tagca, La (peña gastronómica): 343, 470
 Tagliatella, La: 136
 Tahona, La: 391, 457
 Tahona de Vega, La: 457
 Taibo, Paco Ignacio: 133, 260, 582
 Tanagra: 529
 Tanqueray: 216
 Taramundi (quesería): 75, 83, 511, 583
 Taramundi, Granja: 314, 331, 583
 Tareco: 151, 563, 565, 583
 Tarrero, Cafés: 124
 Tartiere, José: 436
 Tartiere Díaz, Carlos: 74
 Tartuffi: 631
 Tasa: 438
 Tascón Vigil, José: 402
 Tataglia: 631
 Tataguya (sidrería): 569
 Tataguyo, Casa: 130, 277, 385, 479, 569, 584, 632
 Tate & Lile European Sugar: 263
 Taxus: 194, 363, 584
 Taylor, Elizabeth: 397
 Tayuelu, El: 585
 Taza y Media: 585
 Tazones, Cetárea: 173
 Tea Sinensis: 585
 Teatrillo, Café El: 529
 Teatriz: 631
 Teatro Arango: 47, 589
 – Campoamor: 47, 171, 194, 428, 461, 475, 478, 529
 – Dindurra: 233
 – Filarmónica: 34, 47, 271, 460
 – Infanta Beatriz: 631
 – Jovellanos: 233
 – de la Zarzuela: 48
Teatro crítico universal: 266, 235
 Tebaida: 253
 Tejada, Alberto: 591
 Tejedor López, Carlos: 315, 391, 585
 Tejeiro (confitería): 203, 590, 591
 Tejeiro, Toribio: 203, 590
 Tejeiro, Fernando: 590
 Tejuca, Luis: 102
 Tellado Nogueira, José Armando: 142, 165
 Téllez-Girón, Mariano (duque de Osuna): 572
 Telva, Casa: 319
 Telva, Conservas: 585, 586
 Temes Nieto, Adolfo: 360
 Temia (quesería): 25, 74, 235, 586
 Temprano Gutiérrez, Concesa y María: 639
 Ten con Ten: 378, 398, 497, 586
 Tena Godoy, Joseph de: 594
 Tenada, La: 106, 130, 470, 495, 586
 Tenis, Club de: 193, 551
 Terán, Manuel de: 295
 Terente González, Abel: 18, 586
 Termómetro: 338, 385, 606
 Terpla: 36, 364, 587
 Terplus: 587
 Terras Gauda, Bodega: 556
 Terraza, La (balneario): 88, 525, 550
 Terraza, La (Londres): 333, 390, 419
 Terrazas, Las: 585
Tesoro de la lengua castellana o española: 576
 Texois, Conjunto Etnográfico Os: 272
 Teyedu (quesería): 24, 222, 292, 511, 588
 TGI Fridays: 631
 ThinkFoodGroup: 50
 This, Hervé: 421
 Thom, Charles: 467
 Tico-Tico: 77, 557, 558, 588
 Tielve: 74, 115, 116
 Tiendina de Marce, La: 392
 Tierno Galván, Enrique: 228
 Tierra Astur: 111
 – de Campos: 351
 – de Tineo: 337, 511
 Tierrina, La: 566
 Tierrina Vaqueira, La: 258, 589
 Tigra: 55
Tigre Juan: 279
 Tila, La: 63, 130, 221, 325, 435, 537, 589
Time: 50
 Tinajas, Las: 550
 Tineo, Mantequera de: 124, 217, 385, 386
 Tinetense, La: 589
 Tinín: 501
 Tino (barman): 193
 Tino, Casa: 147

- Tino el del Ferroviario: 246
Tino el Roxu: 246
Tiñana, Fonda La: 278
Tioda: 29
Tista, Casa: 479, 590
Tito (pescatero): 478
Tívoli, Cafetería: 109, 122, 193, 212
Tívoli, Club: 122
Tívoli 19, Pub: 122, 193
Tizón, El: 130, 495, 594
Tocho, Casa: 117, 146, 326, 345, 465, 495, 590
Toisón de Oro, El: 589
Tolosa Posada, Vicente: 115
Tomar café en el Peñalba: 470
Tomás, Emilio: 74, 113, 152
Tomás, J. (llagar): 367, 368
Tona, Casa: 51, 592
Top Ten: 407
Topgel: 190
Toral, Ramón: 335
Toreno, Conde de: 597, 625
Toribión de Llanos: 450
Toriello: 75, 292
Torneru, El (llagar): 366, 367
Torno-Somines, Piscifactoría El: 485
Torre (llagar): 367, 368
Torre, La: 292
Torre, Graciano: 357
Torreblanca, Paco: 492, 497, 570
Torres, Antonio: 17, 573
Torres, De: 593
Torres, Restaurante de: 130, 161, 418, 495
Torres Sánchez, Luis: 192
Tortillas de Gabino, Las: 48
Tortuga, La: 585
Toscaf (café): 124, 238, 595
Toussaint-Samat, Maguelonne: 561
Townsend, Joseph: 39, 595, 596
Traba, La: 411, 569
Trabadelo Pérez de Barcia, Ceferino: 598
Trabanco (llagar): 54, 78, 79, 81, 93, 145, 175, 278, 309, 366-368, 492, 564, 565, 567, 568, 596, 597, 624
Trabanco, Eva: 597
Trabanco, Familia: 66, 192, 387, 405, 519, 545, 597
Trabanco, Samuel: 568, 597
Trabanco Álvarez, José: 577
Trabanco Camín (llagar): 367, 368
Trabanco Fernández, Lorenzo y Mercedes: 596
Trabanco Martínez, Vicente y Alicia: 596
Trabanco Morán: 192, 519
Trabanco Trabanco, Emilio: 596
Trabanco-Sariego: 304, 597
Tragaldabas: 129
Tragamón, Bodegas del: 102, 175
Trannoy, Albert: 193, 333, 597
Trannoy, Hotel: 193, 428, 524, 525, 597
Transañejo: 347
Transcantábrico: 163
Transporte, Bar-Restaurante: 33, 261
Trapa, La: 325, 347, 597
Trapín, El: 416
Trasacar: 86, 162, 314, 341, 598, 610
Trascorrales: 408
Trascorrales, Plaza: 184, 354, 408, 453, 478
Trascorrales, Restaurante: 277, 397, 398, 414, 454, 497, 526, 598
Tratado de montería y caza menuda: 149, 550
Traveler: 196
Traviesu, El (llagar): 367, 368
Trea, Ediciones: 599
Trébol: 599
Treillard, Antonio: 88, 518
Trelles (armería): 197
Trelles, Justa: 478
Trevías, Mantequera de: 318, 386
Tres Caracoles, Los: 129
Tres Coronas: 362
Tres Escudos: 34
Tres Estrellas: 323
Tres Octavos: 627, 628
Tres Oscos: 423
Tres Peces, Los: 207
Tres ZZZ, Las: 108
Trespalacios, Casa: 92
Trespalacios, Hermanos: 115
Tresserras, Jorge Juan: 171
Trevis, Isabel de: 483
Trías Industria y Comercio: 633
Trio Brand: 326
Triqui-Traque: 512, 598
Triunfante, La: 578, 600
Troisgros: 439
Trole, El: 161, 366-368, 454
Tropical, El: 131, 184, 315, 437, 551, 569
Troya: 182
Truan, Ramón: 103
Truan Lujeon, Luis: 103, 335
Truchas del Principado, Piscifactoría: 485
Truchastur, Piscifactoría: 485
Trueba, Pilar: 86

- Trump, Donald: 50
 Trump International Hotel: 50
Tu cocina: 521
 Tu Colmena: 416
 Tuertecillo: 413
 Tulipanes, Los: 399, 601
Tumbo: 544
 Tuny: 316
 Tuñón, Carlos: 82
 Tuñón, Hotel: 438
 Turaller: 418
 Tusquets: 599
 Tuto, Casa: 92, 147, 428, 559, 602, 632
 Tuya, Anselmo: 449, 623
 Tuya, Eva: 194
 Tuya, José Aquilino: 449
 Txogitxu: 221
 Txoko-Txiki: 645
 Txomin Etxaniz (chacolí): 186
- UABP: 195, 538
 UAES: 577
 UCA: 603, 605
 UCAPA: 17, 209, 603
 UCE-Asturias: 603
 Ugati: 135, 217, 603
 Ulpiano, Casa: 548
 Umbral, Francisco: 305
 Umm, Qué Rico: 589
 Unamuno Irigoyen, Luis M.^º: 558
 Unesco: 294, 564
 Unico: 125, 450
 Unigro: 36, 60
 Unilac: 364
 Unión, La: 21, 605
 Unión de Armadores de Buques Pesqueros (UABP):
 195, 538
 – de Asociaciones Españolas de Sumilleres (UAES):
 577
 – Asturiana de Fabricantes de Conservas: 207
 – de Campesinos Asturianos (UCA): 603, 605
 – de Consumidores de Asturias (UCE-Asturias): 603
 – de Cooperativas Agroalimentarias del Principado
 de Asturias (UCAPA): 603
 – de Fabricantes de Tabaco: 321
 – Ganadera de Tineo: 135, 217
 – Hotelera de Asturias: 329
 – Park: 363, 422, 573, 605
 – de Pequeños Agricultores y Ganaderos: 603
 Unipán: 457, 605
 Universal, Café: 119, 120
 Universal, Fonda La: 278
 Universo, Fonda del: 278
 Uno (queso): 509
 Uña (bombones): 185
 UPA: 338, 603
 Upmann, Hermann y August: 321
 Urban: 363
 Urbiés: 190, 219, 433, 491, 508, 606
 Uría, Jorge: 294
 Uría, José Francisco: 162, 606, 625
 Uría Ríu, Juan: 39, 160, 521, 588
 Uría Ríu, Lafna: 521
 Urogallo, El (conservas): 454, 607
 Urogallo, El (restaurante): 61, 62, 481
 Urraca, Philippe: 492
 Urrieles, Los: 158, 390
 Urriellu (sidra espumosa): 54, 289, 565, 607
 Urrutia, Alejandro G.: 217, 290, 291, 440
 Ursina Frank: 434
 Ursus: 361
 Uruñuela de la Rica, Ignacio: 102
 Us Generating: 275
 Uz, Jaime: 60, 81, 526, 607
- V. Crespo: 479
 Vaca, La: 490, 517
 Vaca Roxa: 611
 Vacuno Mayor Asturiano: 587, 611
 Val de Boides: 156, 565
 Val de Onsera, La: 599
 Val d'Ornón: 406, 565
 Valcárcel, Amelia: 564
 Valdediós: 401, 565
 Valdegranda, Marqués de: 566
 Valdemar, Bodega: 234
 Valdeobispo, Bodega: 101
 Valdés (queso): 611
 Valdés, Ángeles: 136
 Valdés, Dolores: 554
 Valdés, Juan de: 641
 Valdés, Juan Ramón: 309
 Valdés, Luis de: 386
 Valdés, Pedro: 146
 Valdés Costales, Ataulfo: 78
 Valdes López, Jesús: 618
 Valdés Rionda, Eduardo: 146
 Valdés Rodríguez, César: 78
 Valdesano (queso): 611
 Valdesat: 63, 611
 Valencianos, Los: 324
 Valentín el de la Pasera: 205

- Valgrande, Hotel: 460
 Valiente, Alberto: 74, 113, 152
 Valiente, Cafés: 124
 Valispar: 574, 611
 Vallado, Venta de: 616
 Vallaure, Javier: 324
 Vallaure, Juan: 75, 122
 Valle, Adolfo del: 377
 Valle, Juan: 321, 322
 Valle, Julio: 546
 Valle, Luz del: 377
 Valle, Manuel del: 377
 Valle, Remedios: 581
 Valle Armesto, José: 253
 Valle y Ballina, Alberto y Eladio del: 287, 288
 Valle, Ballina y Fernández: 31, 54, 175, 287, 334, 367, 565, 611
 Valle Díaz, Manuel del: 45, 461, 468, 611
 Valle Fernández, Manuel del: 321, 322
 Valle del Narcea: 511, 611
 Valle de Peón: 565
 Valle del Tarna: 134
 Valle-Inclán: 305
 Valledor, Orlando: 646
 Valles de Asturias: 352, 611
 – del Oso: 131, 238, 399, 511, 611
 Vallina (carnicería): 373
 Vallina (llagar): 367, 368, 565
 Vallina, Aida: 517
 Vallina, Carlos: 373, 611
 Vallina, Embutidos: 44, 341, 373, 611
 Vallina, Pedro: 201
 Vallina Suárez, Esperanza: 612
 Valor: 184
 Valrhona: 624
 Valverán: 175, 399, 568, 612
 Vandemoortele: 142
 Vanitas Vanitatis: 512
 Vaquero, José Manuel: 197
 Vaquero, Marcelino (*Campanal*): 133
 Varé (quesería): 75, 114, 238, 357, 511, 613
 Varela Hevia, Jesús: 74
 Vargas Llosa: 259, 393, 431
 Varrón, Marco Terencio: 415
 Varsovia: 194
 Vaticano, El: 361, 614
 Vayú: 363, 416
 Vázquez, Juan Carlos y Faustino: 458, 568
 Vázquez González, Joaquín: 209
 Vázquez Martínez, Rocío: 214
 Vázquez Prada, Ricardo: 470
 Vázquez Quintana, Raúl: 214
 Vega, Agustín: 552
 Vega, Aquilino: 552
 Vega, El Asador de: 71, 615
 Vega, José Manuel: 131
 Vega, Luis: 253 614
 Vega, Luis Antonio de: 66, 199, 34, 473
 Vega, Pacita: 90
 Vega, Rogaciano: 362
 Vega, La Tahona de: 457
 Vega, Yolanda: 134
 Vega de Ario: 75, 292
 Vega Ceñal: 292
 Vega Díaz, Cándido: 322
 Vega Gutiérrez, José Manuel (*Selito*): 167
 Vega Laría, Manuel: 546
 Vega de Oro: 142
 Vega Prada, Julián Luis: 544
 Vega Rengos: 614, 628
 Vega de San Julián, La: 614
 Vega de Tordín, La: 74, 115
 Vega Vigil, Aitor: 253
 Vegadense, Asociación Micológica: 559
 Vegalsa: 244
 Vegastur Carnes Roxas: 615
 Veiga'l Rey: 511
 Velarde Fuertes, Juan: 194, 353
 Velasco, Carlos: 382
 Velasco, Eduardo: 138
 Velasco, Óscar: 129
 Velasco Ríos, Ignacio: 95, 132, 234, 302
 Velasco Torre, Bertino: 142, 165
 Velasco del Valle, José: 114, 137, 138
 Velázquez: 404
 Vélez García, Pablo: 486
 Veloz, La: 177, 181
 Vencedor, El: 566, 619
 Vendimia, Fiesta de la: 627
 Venecia: 411
 Veneranda, Casa: 588, 604, 616
 Venta, Manuel de la: 181
 Venta de Castañedo: 616
 – 'l Escamplero: 616
 – El Gallo: 616
 – del Gato: 623
 – del Jamón, La: 43, 71, 277, 318, 526, 595, 616, 617
 – del Manoplas: 383, 616
 – del Oso: 623
 – de Premiós: 616
 – Puga: 616

- Venta las Ranas: 137, 381, 531, 592
 – de la Rodriguera: 616
 – de Vallado: 616
 – Veranes: 616
 Ventura, Hotel: 265, 470, 550
 Ventura y Eladia: 18
 Ventura González, Familia: 244
 Ventura Villaverde: 470
 Verallia: 108
 Veranes, Venta: 616
 Verano, El: 436, 605
 Verdad, La: 180, 438
 Verdasco, Antonio: 104
 Verdú: 186, 305, 618
 Verdú, Diego: 187, 324, 601, 618
 Verdú, Federico: 601, 618
 Verdú, Sebastián y José María: 618
 Verdú Monerris, Tomás y Diego: 618
 Vereterra (dulces): 289, 619
 Vereterra y Cangas (VICSA): 232, 289, 566, 618
 Vereterra y Estrada, Luis: 618
 Vero: 478
 Verretera y Cangas (llagar): 367, 368
 Verxel, Quinta El: 239
 Verzier, Pierre: 333
 Vesuvio, Pizzería: 123, 381, 426, 527
 Vetusta: 620
Viaje a Asturias: 88, 480
 Viavélez Puerto, Taberna: 129, 415, 440, 526, 536
 Vicasa: 108, 305
 Vicente (pescados): 478
 Vicente, Casa: 147, 173, 479
 Vicente, Manuel: 573
 Vicente Pelayo: 298, 620
 Vicentina: 344
Vicky Cristina Barcelona: 212
 VICSA: 566
 Víctor, Casa: 90, 96, 129, 147, 277, 389, 432, 439, 469, 526, 545, 620
 Victorero, Concha: 489
 Victorero, Leonor: 45, 198
 Victorero Lucio: 620
 Victoria (liadora cigarrillos): 581, 620
 Victoria, Fonda La: 278
 Victoria, Hotel: 525
 Vida: 234
 Vida Buena, La: 620
 Vidal, Confitería: 202, 620
 VidAs, Bodega: 626-628
 Vides y Vinos de Asturias (VidAs): 628
 Vidiago: 45, 75, 222, 433, 509, 511, 621
 Vidio: 173
 Vidrieras Españolas VICASA: 108, 305
 Viejo, José Manuel: 129
 Viejo, José Maximino: 314
 Viejo, Máximo, Ángel y Marta: 314
 Viejo Barreda, José Manuel: 330
 Viejo Feliú, Ángel: 313
 Viejo Menéndez, Antonio (*Antón el Gaucho*): 251
 Viejo Mundo, El (quesería): 74, 152, 621
 Viejo Pescador, El: 238, 621
 Viena, Café: 119, 120
 Viena Capellanes: 342
 Vienesa, La (confitería): 176, 202, 621, 635
 Viera Suárez, Antonio Dimas: 576
 Vifsa: 632
 Vigil Díaz, Rafael y Francisco: 133
Vignobles et vins du Nord-Ouest de l'Espagne: 330
 Vigón (llagar): 367, 368
 Vigón, Braulio: 294, 365, 371, 383
 Vigón, Jorge: 201
 Vigón, José Luis: 448
 Vijande: 182
 Vilabella, José Manuel: 20, 105, 118, 128, 131, 173, 176, 195, 196, 393, 440, 497, 521, 575, 590, 622, 641
 Villa, La: 479
 Villa, Casa: 60, 417
 Villa, Fernando: 227
 Villa, Octavio: 445
 Villa, Ramón: 177, 180, 181
 Villa de Avilés, Hotel: 419, 512
 Villa Blanca, La: 300
 Villa Borinquen, Hotel: 522
 Villa Carmen: 173, 478, 622
 Villa Julia: 136
 Villa Magdalena: 136
 Villa de Tineo, La: 191
 Villabona, Florentino:
 Villabona Madera, Valentín: 227
 Villabrille, Juan Carlos: 611
 Villabrille, Raúl: 131, 611
 Villabrille Quintana, César y José Manuel: 239, 314, 399, 486
 Villacubera: 214, 565, 623
 Villalaín, José: 51
 Villamediana, Darío: 309
 Villanueva (llagar): 367, 368
 Villanueva, Griselda: 424
 Villanueva, José: 244, 397, 450, 623
 Villanueva Allende, Hortensia: 75
 Villanueva Suárez, Francisco: 281

- Villar, Jorge (Jorge Fernández León): 308
 Villarías, Ignacio: 207
 Villarroel, Manolo: 521
 Villarta, Ángeles: 178, 563
 Villaverde: 438, 623
 Villaviciosa, Bodegas de: 102, 174, 175, 246, 366
 Villaviciosa, Sidrería: 111
 Villazón Tuya, Mercedes: 410
 Vimastur: 304, 449, 623, 624
 Vimen: 624
 Vinícola Astur: 216
 Vinamay: 401, 624
 Vinjoy, Carmen: 22
 Vino, Cofradía del: 470
 Vino de Cangas: 20, 34, 58, 79, 101, 117, 162, 200, 229, 248, 405, 422, 435, 462, 480, 481, 528, 573, 588, 607, 617, 624, 626, 629
 Vino de Cangas, Cofradía del: 229, 470
 Vino Argüelles: 234
 Vino Quinado: 362
 Vinos Lealtanza: 234
 – de Montaña, Concurso Internacional: 629
 Vins d'Espagne, Les: 331
 Viña, Dionisio: 392
 Viña Grandiella: 627, 628
 Viñao (llagar): 366-368
 Viñedos de Alfaro, Bodega: 101, 210, 289, 630
 Viñedos Montalvillo, Bodega: 101
 Vips: 235, 316, 378, 497, 630, 631, 642
 Viridiana: 129
 Visentin, Laura: 43, 527
 Viso, El: 25, 74, 511
 Vital, Laurent: 145, 632
 Vitalínea: 334
 Vitheras: 629
 Vitheras, Bodega: 626, 627, 629
 Viti, El: 89
 Viticultores Heroicos Asturianos (Vitheras): 629
 Vitorón: 90, 632
 Viuda, Café de la: 119, 186
 – de Angelón (llagar): 317, 366, 367, 368, 473, 632
 – de Basilio: 92, 305, 359, 632
 – de Corsino (llagar): 367, 368, 632
 – de E. Pérez Conde: 385
 – e Hijos de Alvargonzález: 604
 – de Inocencio Fernández (Vifsa): 632
 – de Matías Rodríguez: 620
 – de Palacio (llagar): 367, 368, 633
 – de Ventura González: 215
 Viva Asturias: 619
 Vivalabirra: 173
 Vivancos, Familia: 420
 Vivapesca: 633
 Vixigona, María la: 633
 Vocabulario de lagar de sidra: 81
 Voltaire: 439
 Vor. Bier & Bar: 163, 172
 VoráGINE: 164, 172, 437, 633
 Voz del Agricultor, La: 209
 W. R. Grace: 63
 Wafi: 50
 Waldorf Astoria, Hotel: 99
 Wamba: 104
 Wazinger, Friedrich (Federico *el de La Vienes*): 176, 490, 570, 621, 635
 WhiteWave Foods Co.: 225
 Wilder, Rob: 50
 Winter Halter: 298
 Wok, The: 631
 Wolf, Cafetería: 193
 Wolke, Robert L: 421
 World Cheese Awards: 221, 222, 355
 Xahda: 328
 Xana (queso): 398
 Xana, La (cerveza): 172, 422, 573, 637
 Xata Roxa-Terñera Roxa: 73
 Xavina: 191
 Xeitosa: 184
 Xerra, La: 113
 Xinestoso: 63, 507, 638
 Xornaes del Cabritu Bermeyu: 114
 Xuacu *el Confiteru*: 431
 Xuan de la Tuca: 638
 Xuanón de Cabañaquinta: 450, 639
 Ya, Productos: 345, 401, 438, 641
 Yamamoto, Seiji: 425
 Yankee: 172
 Yantar: 37, 128, 131, 189, 196, 267, 641
 Yantar de Pepe, El: 438
 Yates, P.: 205
 Yatros: 622
 Yebra, Camilo: 393
 Yelma: 642
 Yolas, Las: 627, 629
 Yoli, Casa: 130, 595
 Yop: 642
 Yoplait: 79, 642
 Yotur: 642

- Yumay, Sidrería: 319, 569
Yume: 129
Yuppi: 42, 588, 642, 643
Yuste, Cafetería: 123, 212, 534, 588
- Zabala, Amparín: 645
Zabala, Antón: 616, 645
Zabala, Casa: 129, 147, 187, 410, 616, 645
Zaeta, Javier: 190, 191
Zagal: 381
Zaguán, El: 489
Zahara, Cafetería: 121
Zalacaín: 129
Zamorana, La: 66, 359, 454, 479, 569, 573, 594, 646
Zapatero (llagar): 367, 368, 563, 646
Zapatero Pruneda, Manuel: 277, 646
Zapica: 565
Zapico: 32
Zarauz (restaurante): 639
Zarracina (sidra): 101, 210, 289, 368, 566, 646
Zarracina, Casa: 569
- Zarracina, Industrial: 181, 289, 386, 418, 456, 565, 607, 624, 646, 647
Zarracina, Tomás: 88, 99, 174, 181, 323, 566, 646
Zarzuela, Teatro de la: 48
Zavaleta, Casa: 317
Zea Mays: 570
Ziber: 632
Zoila (pescatera): 478
Zoilo, Casa (El Parador): 319, 647
Zoraida: 361
Zorrina, La: 630
Zoska, Cafetería: 122, 407
Zuazua Fuente, José: 120, 382
Zuberoa: 60, 113, 129, 425
Zubillaga, Ángel y Eusebio: 281
Zumalacárregui (general): 594
Zurbarán: 404
Zurdo, La Taberna del: 130, 277, 374, 487, 526, 532, 537, 647
Zurdo Bar, El: 537
Zythos: 171, 565, 647